

12.273 VAGAS EM OFERTA!

# jovem CIEE

ANO III - Nº 60 - 5/7/2021

12°

PRÊMIO  
CIEE

melhores programas  
de estágio

JOVENS  
ELEGEM OS  
MELHORES  
PROGRAMAS  
DE ESTÁGIO



» *Enfermagem, a profissão que conquistou a gratidão de todos os brasileiros*



» *Somos CIEE, uma ação que ajuda os jovens a ingressar na universidade*



### Q CARTA AO LEITOR

**O**s 6,6 mil estudantes que elegeram **Os Melhores Programas de Estágio 2020** têm um benefício a mais para comemorar: 70% deles contaram com a bolsa-auxílio para ajudar a família – dado especialmente importante durante a pandemia que provocou cortes de salários e aumentou o desemprego. Com isso, definiram como principais destinações da bolsa-auxílio a mensalidade escolar e as despesas com alimentação e outros itens da casa.

A média da bolsa atingiu 895,22 reais, sendo superior àquela da edição anterior (703,54 reais). Em outra comparação, a remuneração atual, concedida em forma de bolsa, corresponde a 242% da maior parcela do auxílio emergencial proposto pelo governo federal. Destaque-se, ainda, que a duração média do contrato de estágio é de 16 meses, contra os quatro meses de concessão do auxílio emergencial do governo. Veja esses e outros detalhes da pesquisa do Ibope que serviu de base para a premiação na matéria de capa desta edição.

Leia, acompanhe, colabore e divulgue.  
**Jacyra Octaviano**, editora executiva

## Índice



### » PÁGINA 3

Ensino superior | **Somos CIEE oferece bolsas à estudantes com deficiência**

CIEE nas redes | **Seja um seguidor e ganhe conhecimento**

Cibersegurança | **TikTok: risos e riscos**



### » PÁGINA 4, 5 E 6

12º Prêmio CIEE Melhores Programas de Estágio | **63% dos estagiários dão nota 10 às organizações parceiras do CIEE**



### » PÁGINA 7 | Anúncio | **Inclui CIEE**

### » PÁGINA 8 E 9

Carreira | **Enfermagem em alta**



### » PÁGINA 10 | Anúncio | **Grave o número do CIEE**



### » PÁGINAS 11

Dicas de português | **Aprenda e divirta-se com o bruxo**  
Saúde | **Proteja-se do inverno**



### » PÁGINAS 12, 13 E 14

- **Vagas de estágio**
- **Vagas de aprendiz**



### » PÁGINA 15

Lazer | **Energia: história e impacto**

Por dentro do PC | **Remova o lixo e ganhe velocidade**



### » PÁGINA 16 | Anúncio | **Mídias Sociais CIEE**

*Na matéria “Empreendedorismo feminino entra na roda de aprendizes” (ed. 59, p. 4), consta erroneamente que a instrutora Gislene de Oliveira coordenou o evento. Ela apenas participou do bate-papo à frente de sua turma de aprendizes, como ocorreu com as outras instrutoras.*

## ENSINO SUPERIOR

# Somos CIEE oferece bolsas a estudantes com deficiência

Até 27 de junho o programa Somos CIEE está com inscrições abertas para selecionar candidatos a dez bolsas de assistência para estudantes de cursos superiores na área de tecnologia da informação e em administração. Resultado de parceria do **Somos CIEE** e Ministério Público do Trabalho de São Paulo, as bolsas se destinam a auxiliar estudantes com deficiência e em situação de vulnerabilidade a se manterem na escola e terão duração até o término do curso.



Entre os requisitos, o candidato precisa ter renda de até 1,5 salário mínimo, residir na Grande São Paulo e estar matriculado nos cursos contemplados. Caso o número de candidatos seja superior à quantidade de bolsas ofertadas, o edital prevê critérios que

priorizem a seleção de estudantes negros, indígenas e trans. Para concorrer, o interessado deve preencher o formulário disponibilizado, juntamente com o edital e outras informações, em [somosciee.org.br](http://somosciee.org.br) ou contato [somos@ciee.org.br](mailto:somos@ciee.org.br).

O **Somos CIEE** foi criado para financiar, por meio de doações voluntárias e parcerias com instituições de ensino, bolsas de estudo para jovens em situação de vulnerabilidade que buscam entrar no ensino superior. ●

## CIEE NAS REDES

# Seja um seguidor e ganhe conhecimento



Próximo de 500 mil novos seguidores conquistados em um ano, de maio/20 a maio/21. Essa é a melhor medida do sucesso do CIEE nas redes sociais, motivado pela criteriosa escolha dos temas, entre outras razões. Sempre com informações úteis para jovens estudantes, estagiários e aprendizes, empresas e instituições de ensino, a programação oferece opções as mais variadas, com foco principal em temas da atualidade e que possam fazer a diferença no desenvolvimento pessoal, profissional e pessoal dos participantes.

Transmitidos pelo Youtube, os webinars trazem especialistas e personalidades de múltiplas áreas, dispostos a partilhar conhecimentos e experiências com os parti-

cipantes. Para ter ideia, os temas em debate vão desde meditação em tempos de pandemia até orientação para conseguir cidadania italiana.

No Facebook e no Instagram, estão informações sobre vagas, novos serviços do CIEE, chamadas para ações especiais, entre outros temas. No LinkedIn, ambiente por excelência para assuntos profissionais, destaque para posts sobre a empregabilidade, mercado de trabalho, informes sobre leis do estágio e da aprendizagem, além de reflexões sobre o universo da questão jovem.

A partir de agora, vale também acompanhar as bem-humoradas mensagens no TikTok, rede na qual o CIEE acaba de estrear. Com o sucesso de sempre, claro! ●

## CIBERSEGURANÇA

# Voilà AI Artists: risos e riscos

Successo na internet, o aplicativo Voilà AI Artist também já despertou a atenção – e a preocupação – dos especialistas em cibersegurança. Afinal, que perigo pode representar uma ferramenta que transforma foto em caricatura e diverte tanta gente? Análise da empresa especializada Kaspersky chama atenção para a cláusula do termo de privacidade que cede ao aplicativo a propriedade das fotos utilizadas. Contudo, ressalva que o Voilà pode ser confiável porque tem monetização (fonte de receita) própria e não indica comportamento malicioso. Entretanto, apontam os analistas, o risco maior vem de possíveis ataques de hackers à desenvolvedora do aplicativo, interessados em acessar serviços que usam como senha o reconhecimento facial do usuário, caso de conta de bancos, compras por cartão, etc.

» Portanto, divirta-se com as caretas, mas adote cuidados para evitar problemas, exatamente como ocorre com outros aplicativos. ●

### 500 MIL NOVOS SEGUIDORES (MAIO/20 A MAIO/21)

Rede social	Mai/2020	Mai/2021	Evolução	Seguidores
Facebook	1,16 milhão	1,2 milhão	3%	+ 40 mil
Instagram	205 mil	243 mil	18%	+ 38 mil
Twitter	86,5 mil	91,8 mil	6%	+ 5,3 mil
Youtube	26,7 mil	54,6 mil	104%	+ 27,9 mil
LinkedIn	403 mil	764,7 mil	90%	+ 361,7 mil
TikTok	--	1.650	--	1.650
<b>TOTAL</b>				<b>+ 474,5 MIL</b>


 12º PRÊMIO CIEE MELHORES PROGRAMAS DE ESTÁGIO

# 63% dos estagiários dão nota 10 às organizações parceiras do CIEE

Nota 9 na média indica o alto nível de satisfação dos 6,6 mil estudantes que participaram da pesquisa do Ibope Inteligência.

Entre os 6,6 mil estudantes que responderam à pesquisa para eleger **Os Melhores Programas de Estágio 2020**, um dado ganha relevância, em especial por se referir ao primeiro ano da pandemia: 70% deles contribuem para o orçamento da família. Apontam como principais destinações da bolsa-auxílio a mensalidade escolar e as despesas com alimentação e outros itens da casa.

Segundo apurou a pesquisa, a média da bolsa atingiu 895,22 reais, sendo superior àquela da edição anterior (703,54 reais). Em outra comparação, a remuneração atual, concedida em forma de bolsa, corresponde a 242% da maior parcela do auxílio emergencial proposto pelo governo federal. Desta-



**12º**  
**PRÊMIO**  
**CIEE**  
melhores programas  
de estágio

que-se, ainda, que a duração média do contrato de estágio é de 16 meses contra os quatro meses de concessão do auxílio emergencial do governo.

## 500 ORGANIZAÇÕES INSCRITAS DÃO REPRESENTATIVIDADE À PESQUISA

Mais de 500 empresas privadas e mistas, organizações públicas e entidades do terceiro

setor se inscreveram para participar do **12º Prêmio CIEE Melhores Programas de Estágio**. O ranking foi organizado com base nas respostas de 6,6 mil estagiários, ouvidos na pesquisa conduzida pelo Ibope Inteligência.

Qual o perfil dos estudantes entrevistados? Eles têm, em média, 25 anos de idade, são alunos do ensino superior (89%) e frequentam instituições de ensino particulares (65%) – percentual, aliás, que retrata a composição do sistema educacional superior brasileiro. Entre eles, 64% estagiam em organizações públicas, em especial as pertencentes a estados e municípios. A renda familiar está concentrada na faixa entre dois e três salários mínimos e, na média, está abaixo do valor observado na edição anterior do prêmio.

## BENEFÍCIOS VALORIZADOS

- » Auxílio-transporte **83%\***
- » Recesso remunerado **44%\***
- » Redução da jornada em dias de provas **41%\***
- » Treinamento interno **27%**
- » Auxílio-alimentação **24%**

(\* Benefícios obrigatórios por lei.)



## Uma festa virtual até com direito a torcida

Nos últimos dois anos, o esperado anúncio das organizações reconhecidas no **Prêmio CIEE Melhores Programas de Estágio** fugiu do formato tradicional. Nas dez edições anteriores, torcidas animadas lotaram o Teatro CIEE e, a cada anúncio, os colaboradores da premiada comemoravam com vivas, reco-recos, apitos, serpentinas, aplausos. Enfim, uma festa, que não pôde se repetir como mais uma das consequên-

cias da pandemia do novo coronavírus, cuja prevenção recomenda evitar aglomerações, respeitar o distanciamento social e usar máscaras.

Nos eventos anteriores, representantes das empresas ranqueadas se alinhavam no palco do Teatro CIEE para as fotos e exibiam com orgulho os troféus e os diplo-



# ESTÁGIO TEM TUDO DE BOM, PONTUAM NOSSOS ESTUDANTES



A nota média de satisfação do jovem com as organizações onde estagiam bate na expressiva marca de 9 pontos, na escala de 0 a 10. Com um detalhe revelador: a proporção de nota 10 saltou de 58%, na edição de 2019, para 63% em 2020.

Essa conclusão é baseada em aspectos objetivos, coletados a partir de situações vivenciadas pelos estagiários. Por exemplo, eles valorizam a disponibilidade das organizações e de seus funcionários para prestarem orientação e auxílio na realização das tarefas que executam. Esse fator, certamente, é importante para que grande parte dos estudantes considerem que o estágio é fundamental para o desenvolvimento pessoal.

Eles não hesitam em destacar que a boa formação prática que recebem decorre, também, de equipamentos e outros recursos necessários para a execução adequada das tarefas previstas no plano de estágio. Tudo somado, eles demonstram a com-

preensão de que o estágio é uma etapa fundamental para quem pretende conquistar um bom emprego.

Em mais um sinal de que estão antenados nos princípios e valores que ganham relevância atualmente, os estagiários do CIEE apontam o perfil diverso das organizações que os recebem. Reconhecem que, no quesito diversidade, todos os que integram o quadro de pessoas têm as mesmas oportunidades de crescimento, independente de raça, gênero, religião ou orientação sexual.

Por último, mas não menos importante: como os estagiários atuaram durante a pandemia? Pouco mais da metade (54%) continuaram exercendo suas atividades presencialmente, com uso obrigatório de máscaras, disponibilidade de álcool em gel na empresa, distanciamento pessoal assegurado, além de outros protocolos de segurança instaurados pelas organizações.

## O QUE O PRÊMIO SINALIZA, NA AVALIAÇÃO DO CIEE

“Os dados levantados são uma prova da capacidade de resiliência das empresas ao atravessar o ano de 2020”, analisa

**Humberto Casagrande**, CEO do CIEE. “No Brasil, o tempo da performance está dando lugar ao tempo da resiliência, e é isso que a pesquisa aponta.”



De acordo com **Mônica Vargas**, superintendente nacional de operações do CIEE, as empresas e órgãos públicos podem enxergar o prêmio como

algo além do recebimento do troféu. “Todos os dias somos procurados por empresas querendo saber mais sobre boas práticas a serem aplicadas em seus programas de estágio. Certamente, as avaliações feitas pelos próprios estagiários já refletem caminhos a serem seguidos, e são uma ótima referência.”



mas concedidos pelos respectivos estagiários e observados como um atrativo adicional no recrutamento de futuros talentos. Afinal, que estudante não quer incluir no currículo o estágio numa empresa referência em formação de novos profissionais?

O formato da premiação mudou. Mas o CIEE se esmerou para manter a qualidade do evento, respeitando todas as cautelas recomendadas durante a crise pandêmica.

O jornalista **Carlos Nascimento** fez as honras como o mestre de cerimônia que anunciou as premiadas. Representantes de muitas das organizações ranqueadas fizeram seus pronunciamentos, destacando ora a importância do estágio de qualidade, ora o mérito da premiação ou o apoio recebido do CIEE.

Como nas edições anteriores, a música não poderia faltar. Desta vez, o show foi protagonizado pela Orquestra Bacarelli, formada pelos jovens músicos da favela de Heliópolis, reconhecidos internacionalmente pela qualidade e belíssimo exemplo do que os jovens podem realizar quando recebem o apoio adequado. Um final que se harmonizou com a abertura do evento:

como primeiro e justíssimo reconhecimento, foram homenageados os hospitais e hemocentros que, com a atuação de seus profissionais, tanto fizeram e tanto ainda fazem para preservar vidas durante a pandemia da covid-19.





## O TROFÉU VAI PARA...

### CRITÉRIO QUALITATIVO

#### ÓRGÃOS PÚBLICOS

##### ESTADUAIS E MUNICIPAIS

###### » 10 até 50 estagiários

- 1º Ministério Público do Acre/ Rio Branco-AC
- 2º Prefeitura de Ilha Comprida/ SP
- 3º Prefeitura do Mirante de Paranapanema/ SP

###### » 51 a 300 estagiários

- 1º Defensoria Pública do Estado de Roraima/ Boa Vista-RR
- 2º Defensoria Pública do Estado de Alagoas/ Maceió-AL
- 3º Prefeitura Municipal da Estância Turística de Olímpia/ SP

###### » 301 ou mais estagiários

- 1º Centro Estadual de Educação Tecnológica Paula Souza/ São Paulo-SP
- 2º Prefeitura do Município de São Paulo/ SP
- 3º Prefeitura de Guarulhos/SP

#### ÓRGÃOS PÚBLICOS

##### FEDERAIS E DO JUDICIÁRIO

###### » 10 a 50 estagiários

- 1º Controladoria Geral da União/ Brasília-DF
- 2º Conselho Federal de Contabilidade/ Brasília-DF
- 3º Ministério Público do Estado de Roraima/ Boa Vista-RR

###### » 51 a 300 estagiários

- 1º Tribunal Regional do Trabalho-7ª Região/ Fortaleza-CE
- 2º Banco Nacional de Desenvolvimento Econômico e Social (BNDES)/ Rio de Janeiro-RJ
- 3º Agência Nacional do Petróleo, Gás Natural e Biocombustíveis/ Brasília-DF

###### » 301 ou mais estagiários

- 1º Tribunal de Justiça do Distrito Federal e Territórios/ Brasília-DF
- 2º Tribunal de Justiça do Estado da Paraíba/ João Pessoa-PB
- 3º Instituto Nacional do Seguro Social (INSS)/ Brasília-DF

#### AGRONEGÓCIO

###### » 10 a 50 estagiários

- 1º CHS América do Sul/ São Paulo-SP
- 2º UPL do Brasil S.A./ Campinas-SP

#### COMÉRCIO

###### » 10 a 50 estagiários

- 1º Sonda Supermercados/ São Paulo-SP
- 2º Rede Compras Supermercados/ Campina Grande/PB
- 3º Acre Parafusos/ Rio Branco-AC

###### » 51 a 300 estagiários

- 1º B2W Digital/ São Paulo-SP

#### INDÚSTRIA

###### » 10 a 50 estagiários

- 1º Morlan/ Orlândia-SP
- 2º Essilor da Amazônia/ Manaus-AM
- 3º Grendene/ Sobral-CE

###### » 51 estagiários ou mais

- 1º Jacobs Douwe Egberts Br Comercialização de Cafés/ Barueri-SP
- 2º Pirelli/ São Paulo-SP
- 3º Kimberly-Clark/ São Paulo-SP

#### OUTROS SERVIÇOS

###### » 10 a 50 estagiários

- 1º Concessionária do Aeroporto de Salvador/ BA
- 2º Rádio Sociedade/ Salvador-BA
- 3º Brasil Terminal Portuário/ Santos-SP

###### » 51 estagiários ou mais

- 1º Companhia de Engenharia de Tráfego de São Paulo (CET)/ São Paulo-SP
- 2º Sebrae/ São Paulo-SP
- 3º Eletrobrás/ Rio de Janeiro-RJ

#### SERVIÇOS FINANCEIROS E SECURITÁRIOS

###### » 10 a 50 estagiários

- 1º Sicredi Ceará Centro Norte/ Fortaleza-CE
- 2º Cooperativa de Crédito Credicitrus/ Bebedouro-SP
- 3º Scotiabank Brasil S.A./Banco Múltiplo/ São Paulo-SP

###### » 51 a 300 estagiários

- 1º Banco BNP Paribas Brasil/ São Paulo-SP
- 2º Sul América Cia. de Seguro Saúde/ São Paulo-SP
- 3º Sul América Cia. Nacional de Seguros/ São Paulo-SP

###### » 301 ou mais estagiários

- 1º Banco Bradesco/ Osasco-SP
- 2º BRB Banco de Brasília/ DF
- 3º Itaú Unibanco/ São Paulo-SP

#### TERCEIRO SETOR

###### » 10 a 50 estagiários

- 1º Santa Casa de Misericórdia de Itabuna/BA
- 2º Sidia Instituto de Ciência e Tecnologia/ Manaus-AM
- 3º Sebrae/ Palmas-TO

###### » 51 a 300 estagiários

- 1º Caixa de Assistência dos Funcionários do Banco do Brasil/ Brasília-DF
- 2º Catavento Cultural/ São Paulo-SP



### CRITÉRIO QUANTITATIVO

- » Prefeitura do Município de São Paulo - SP
- » Instituto Nacional do Seguro Social (INSS)/ Brasília-DF
- » UPL do Brasil S.A./Campinas-SP
- » B2W Digital/ São Paulo-SP
- » Embraer/ São José dos Campos-SP
- » Assobes Ensino Superior/ Fortaleza-CE
- » Itaú Unibanco/ São Paulo-SP
- » Caixa de Assistência dos Funcionários do Banco do Brasil/ Brasília-DF



A gravação da cerimônia de entrega do 12º Prêmio Melhores Programas de Estágio, realizada em 29/04/2021, está disponível no canal do CIEE no Youtube ou pode ser acessado no site [www.ciee.org.br](http://www.ciee.org.br). O prêmio conta com a parceria da ABRH-SP e do Ibope Inteligência.

Vamos falar sobre  
**Diversidade** e  
**Inclusão?**



**inclui**

Dentro da inclusão  
cabe o universo inteiro

PROCESSO SELETIVO INCLUSIVO

PALESTRA DE SENSIBILIZAÇÃO

VISITA TÉCNICA

RODAS DE CONVERSA

**CONSULTE-NOS:**

[empresa.inclui@ciee.org.br](mailto:empresa.inclui@ciee.org.br)

UMA INICIATIVA:



## CARREIRA

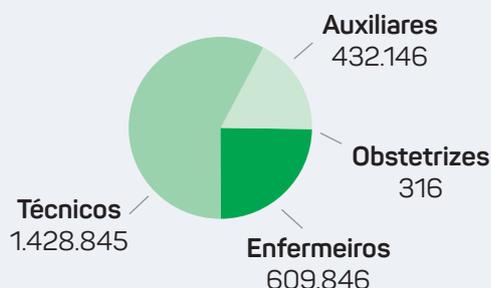
# ENFERMAGEM EM ALTA

Jornada de trabalho dupla, contato com situações que abalam o emocional, falta de equipamentos para proteção pessoal e atendimento aos casos graves, agressões por parentes de pacientes, medo de contaminar a família. Esses são apenas alguns dos impactos enfrentados pela maioria dos 2,5 milhões de profissionais de enfermagem – entre os quais 85% são mulheres –, número que corresponde à metade dos trabalhadores na saúde.

Demonstrações de tão alta dedicação e exemplar comprometimento com o combate à pandemia da covid-19 reforçaram o reconhecimento dos brasileiros aos enfermeiros, auxiliares, técnicos e obstetrizas, que formam um dos pilares do sistema de saúde. Mais do que reconhecimento, conquistaram a admiração e o respeito de bilhões de pessoas no Brasil e ao redor do mundo.



**PROFISSIONAIS DE ENFERMAGEM: 50% DA FORÇA DE TRABALHO NA SAÚDE**



**Total: 2.471.153**

Fonte: Conselho Federal de Enfermagem (Cofen), março/2021.

“Quando começou a pandemia a cada hora havia um protocolo diferente, e não podia ser de outra forma porque o inimigo era totalmente desconhecido. Como coordenadora, eu me pressionava com questões como o que fazer para instruir o meu colaborador e ir além do aspecto profissional – por exemplo, como agir em relação à família, inclusive a minha. Eu chegava em casa – onde tive suporte, mas muitos não tiveram – e era obrigada a afastar minha filha, que corria para me abraçar. Hoje, o que sobressai é o cansaço, do corpo e da mente. Todos estamos exaustos. A saída é procurar deixar o ambiente do hospital no hospital, e aproveitar as nossas poucas horas com a família”.

» **Fernanda Medeiros**, ex-estagiária CIEE, pós-graduada em administração hospitalar, coordenadora de enfermagem na Unidade Ibirapuera do Hospital Albert Einstein, em São Paulo/SP.



## Três caminhos para a qualificação profissional



Trabalhar na área de saúde é o sonho de muita gente, o desempenho desses profissionais deve ter aumentado o interesse pela carreira e as opções são mais variadas do que muitos imaginam. A própria área de enfermagem é composta por três categorias: enfermeiro, técnico e auxiliar de enfermagem – cada uma com suas competências e características, determinadas pela lei 7.498. **JOVEM CIEE** mostra a seguir as diferenças entre as três formações.

» **Enfermeiro.** É o profissional mais qualificado e com campo de atuação mais completo. Além de poder assistir todos os níveis de pacientes, é o responsável pelo planejamento e liderança das equipes de atendimento. Deve ser graduado em curso superior, com cinco anos de duração.

» **Técnico de enfermagem.** A formação dura de um ano e oito meses a dois anos, habilitando o profissional a executar as ações planejadas pelo enfermeiro, tais como lidar com pacientes de média e alta complexidade, atuar em centros cirúr-

gicos, unidades de terapia intensiva e pós-operatório. Para ingressar no curso, o candidato precisa ter ensino médio completo.

» **Auxiliar de enfermagem.** O profissional tem competências mais simples, podendo administrar medicamentos, aplicar vacinas, fazer curativos, realizar higiene de pacientes e trabalhar com esterilização de materiais. No entanto, todas as atividades serão realizadas em setores e com pacientes sem complexidade. A duração do curso é de cerca de 15 meses.

## Principais áreas de atuação

» **Assistência domiciliar.** Cuida de pacientes que receberam alta de hospitais e ainda necessitam de cuidados especiais durante o tratamento; de pessoas idosas ou com doenças crônicas.

» **Enfermagem de resgate.** Integra equipes de salvamento, prestando os primeiros socorros a vítimas de calamidades ou acidentes.

» **Enfermagem do trabalho.** Atua dentro de organizações prestando atendimento ambulatorial para funcionários da empresa, elaborando programas de prevenção da saúde e orientando os colaboradores sobre primeiros socorros.

» **Ensino.** Está apto a lecionar em cursos técnicos e faculdades, além de realizar palestras e cursos sobre cuidados com a saúde e primeiros socorros.

» **Pesquisa clínica.** Participa de projetos de desenvolvimento de novos medicamentos e de estudos sobre epidemias.



## Perfil solidário e controlado

Cuidar de pessoas é a base do trabalho dos profissionais de enfermagem, incluindo apoio emocional aos mais fragilizados. Portanto, um bom enfermeiro precisa ser solidário, saber ouvir as pessoas e entender o que elas necessitam e servilas. Outro ponto fundamental é ter o controle das próprias emoções e desenvolver o caráter prático em situações de emergência, resgate ou salvamentos.

## Obstetrícia: área nova e promissora

Preparado num dos ramos da ciência dedicada à reprodução humana, o obstetra estuda e acompanha os aspectos fisiológicos e patológicos da gestação, desde o pré-natal até o parto e o pós-parto, sendo apto a atuar na área da saúde pública ou privada. No Brasil, há três **caminhos** para seguir a carreira, que está em alta com o estímulo para a realização de partos naturais.



» **Enfermagem:** o profissional formado pode fazer especialização em obstetrícia para atuar na assistência da mulher no pré-natal, parto e pós-parto em situações de baixo risco. Cursos de pós-graduação duram em média 15 meses.

» **Obstetrícia:** é formação de nível superior com foco na saúde e no cuidado da mu-

lher antes e durante a gravidez, no parto e no pós-parto. Tem disciplinas em comum com o curso de enfermagem, mas o graduado não precisa fazer especialização para atuar na área. Cursos: bacharelado em obstetrícia ou de enfermagem e obstetrícia duram em média quatro anos.

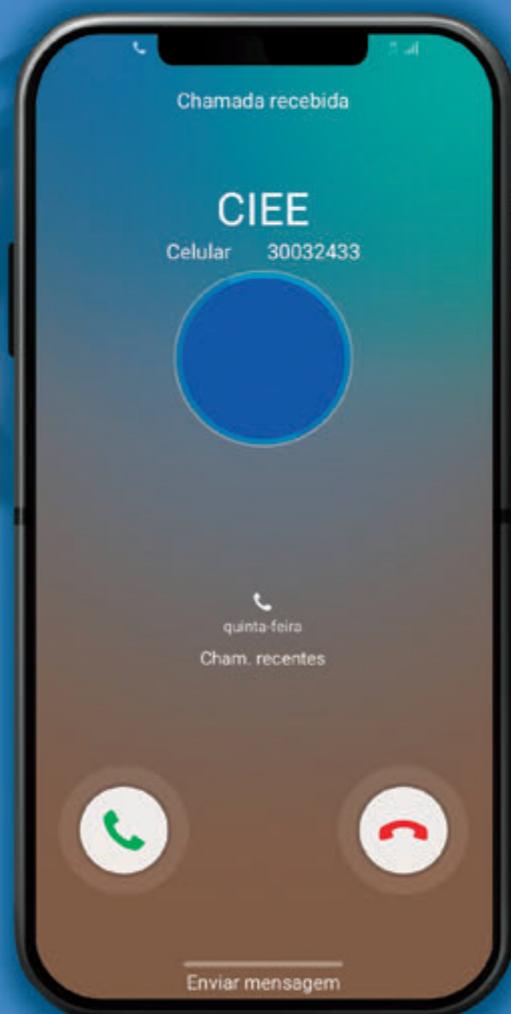
» **Medicina:** o estudante que desejar seguir carreira na área de obstetrícia precisa fazer três anos de residência médica em ginecologia e obstetrícia. ●

# Jovem,

## GRAVE O NÚMERO 3003-2433 COMO "CIEE"

Assim, quando você receber uma ligação, saberá que somos nós ligando para você. Caso não consiga atender, não se desespere: basta ligar de volta, nesse mesmo telefone, que você será atendido.

O custo é de uma ligação local em qualquer região do País, mesmo que solicite o DDD.



## DICAS DE PORTUGUÊS

## APRENDA E DIVIRTA-SE COM O BRUXO

Quem está em férias ou estudando em home pode dedicar um tempinho para a leitura dos livros muito cobrados nas provas do Enem e do vestibular, segundo os cursinhos. É boa oportunidade de unir o útil ao agradável, pois ler diverte, agrega conhecimento, amplia vocabulário e ensina a elaborar boas redações – além de estimular a imaginação e, por tabela, a criatividade.

Vamos começar por Machado de Assis ou “o bruxo das palavras”, considerado o mais importante nome da literatura brasileira e autor de romances pra lá de famosos e citados. Confira dicas para sua listinha e descubra como o escritor continua atual:



» **FASE ROMÂNTICA.** Romances datados do início da carreira têm como principais temas o amor e os relacionamentos amorosos, com destaque para **Iaiá Garcia**, **Ressureição** e **A mão e a luva**.

» **FASE REALISTA.** Nessa etapa, as obras avançam na psicologia dos personagens, com uma análise profunda do ser humano, com suas qualidades e defeitos, aspirações e frustrações, entre outros aspectos. Destaque para os clássicos **Memórias póstumas de Brás Cubas**, **Quincas Borba**, **Dom Casmurro** e **Memorial de Aires**.

» **CONTOS.** Aclamado pelos romances, Machado também escreveu contos bem conhecidos e estão reunidos em livros. Veja uma rápida a listinha e a sinopse, sem spoiler.

» **A cartomante** envolve triângulo amoroso, traição, cartas anônimas, com crítica social e final que levam à reflexão.

» **Missa do Galo.** Em tom estilo confessional, o personagem principal relembra uma longa conversa que teve com

uma mulher mais velha na véspera de Natal, levando ao questionamento sobre o que realmente aconteceu. É um retrato de casamento de conveniência e vida de aparências.

» **O alienista.** Há quem ache o texto muito apropriado para os dias atuais. Em tom humorístico e irônico, narra a história do viajado médico Simão Bacamarte, um obcecado pelos estudos da psiquiatria. Entre os temas, o autor mescla questões como interesses políticos, ambição, sede de poder, o egoísmo do ser humano e a tênue linha entre a sanidade e a loucura. ●



**Joaquim Maria Machado de Assis**  
(1839-1907) nasceu no Rio de Janeiro, filho de uma família

*muito pobre. Mulato e vítima de preconceito, perdeu na infância sua mãe e foi criado pela madrasta.*

## SAÚDE

## PROTEJA-SE DO INVERNO

Baixa umidade do ar, mudanças bruscas de temperatura e aumento da poluição podem agravar as doenças respiratórias crônicas. Além disso, com o frio, as pessoas ficam mais tempo em ambientes fechados, com pouca ventilação, o que também facilita a transmissão de gripe, resfriados e outras bactérias e vírus. São mais vulneráveis os que têm rinite alérgica, asma, sinusite, agravamento de bronquite crônica, enfisema pulmonar e pneumonias. E elas devem dobrar os cuidados.

» **Quem tem sintomas como coriza, espirro e tosse, pode se automedicar?** Não. O tratamento inadequado pode agravar o quadro. Por isso, é fundamental procurar um médico para avaliação.

» **Como prevenir.** Medidas simples ajudam na prevenção dessas doenças, como evitar ambientes fechados e sem ventilação, lavar bem as mãos, proteger a boca ao tossir, beber bastante água e evitar o acúmulo de poeira. Blusas, mantas e cobertores guardados por muito tempo devem ser lavados e colocados para secar ao sol. Vale também lavar as narinas com solução fisiológica para aliviar a irritação.

» **A vacina contra gripe é indicada para quem tem doenças respiratórias crônicas?** Sim, a vacinação é recomendada. A gripe pode complicar o quadro de portadores dessas doenças e, em certos casos, até outras infecções. ●

Fonte: Prof. dr. Elie Fiss, coordenador do Centro de Pneumologia do Hospital Alemão Oswaldo Cruz.



## ★ PAINEL DE VAGAS



Serviço personalizado de recrutamento e seleção, planejado e desenhado de acordo com a necessidade e cultura de cada empresa na busca de novos talentos. Com avaliação comportamental de hard e soft skills, processo disruptivo e intuitivo, selecionamos os candidatos ideais de maneira rápida e assertiva. Todos os processos são feitos com a utilização exclusiva de um aplicativo que oferece processo seletivo gamificado e conta com a ajuda da Inteligência Artificial (IA) na seleção do candidato.

» *Vagas nas áreas de atendimento, marketing, administração, contabilidade, segurança do trabalho, mídias, tecnologia, finanças em várias cidades e estados. Consultas de vagas e outros assuntos podem ser feitas pelo aplicativo CIEE baixado gratuitamente nas plataformas App Store e Google Play.*

## Vagas **ONE** / Estágio

» **Curso:** superior em administração, período noturno, conclusão entre jun. 2022 e dez. a jun. 2024. **Local:** São Paulo/SP (Vila Mariana). **Área:** administrativa. **Horário:** 10h a 17h, seg. a sex. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.300. **Benefício:** vale-transporte. **Requisito:** pacote Office, inglês desejável. **Contato:** Aplicativo CIEE

» **Curso:** superior em administração, ciências contábeis ou economia, conclusão entre jun. 2023 e jun. 2024. **Local:** Mauá/SP. **Área:** controladoria. **Horário:** 9h a 16h, seg. a sex. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.518 até R\$ 1.938. **Benefícios:** vale-transporte; tíquete alimentação, restaurante na empresa, seguro de vida, possibilidade de efetivação. **Requisito:** pacote Office, inglês desejável. **Contato:** Aplicativo CIEE

» **Curso:** superior em direito, período noturno, 1º a 6º sem. **Local:** Ribeirão Preto/SP. **Área:** jurídica/cível. **Horário:**

8h a 14h, seg. a sex. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.100. **Benefícios:** auxílio-combustível (R\$ 4,20/dia); reembolso de km para atividades externas. **Requisitos:** pacote Office; residir em Ribeirão Preto/SP; ter veículo próprio (carro ou moto) e CNH. **Contato:** Aplicativo CIEE

» **Curso:** superior em comunicação social, marketing, publicidade e propaganda ou administração. **Local:** São José dos Campos/SP. **Área:** vendas. **Horário:** 9h a 15h (30h semanais, duas folgas semanais). **Bolsa-auxílio:** R\$ 900. **Benefícios:** vale-transporte; possibilidade de efetivação. **Requisito:** residir ou ter fácil acesso à região de São José dos Campos/SP. **Contato:** Aplicativo CIEE

» **Curso:** administração, relações internacionais, engenharia de produção, secretariado, economia, ciências contábeis, engenharia da computação, ciência da computação ou sistemas de informação, conclusão

dez. 2022. **Local:** São Bernardo do Campo/SP. **Áreas:** diretoria de RH e diretoria de finanças. **Horário:** 8h a 15h, seg. a sex. **Bolsa-auxílio:** R\$ 983,88 a R\$ 1.294,92. **Benefícios:** transporte fretado gratuito (de acordo com linhas disponibilizadas pela empresa); almoço parcialmente subsidiado; ambulatório médico; estacionamento gratuito; desconto na compra de veículos. **Requisitos:** pacote Office; inglês avançado. **Contato:** Aplicativo CIEE

» **Curso:** superior em marketing ou publicidade e propaganda, período noturno, conclusão entre jun. 2022 e jun. 2024. **Local:** São Paulo/SP (bairro: Tatuapé). **Área:** marketing. **Horário:** 10h a 16h, seg. a sex. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.100. **Benefício:** vale-transporte. **Requisitos:** conhecimentos em ferramentas de marketing, mídias sociais, HTML, Photoshop ou similar; desejável conhecimento em edição de vídeos. **Contato:** Aplicativo CIEE ●

**9.351\***  
**VAGAS PARA**  
**ESTÁGIO EM**  
**OFERTA NO CIEE**



Consulta para estudantes já inscritos no Banco CIEE de Talentos e inscrições para os não cadastrados:  
**WWW.CIEE.ORG.BR**

## Vagas Jovem Talento CIEE / Estágio

- » **Área:** financeira/contábil. **Horário:** 09h a 15h. **Bolsa-auxílio:** R\$ 800. **Benefício:** auxílio-transporte. **Requisito:** cursando do 1º a 2º sem. do ensino médio ou técnico. **Local:** São Paulo/SP (bairro República). **Contato:** acesse o Portal CIEE e informe o **código** 03562551
- » **Área:** call center. **Horário:** 08h a 14h. **Bolsa-auxílio:** R\$ 650. **Benefício:** auxílio-transporte. **Requisito:** cursando do 1º a 3º sem. do ensino médio ou técnico. **Local:** São Paulo/SP (bairro República). **Contato:** acesse o Portal CIEE e informe o **código** 03562593
- » **Área:** comercial. **Horário:** 9h a 16h. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.000. **Benefícios:** auxílio-transporte; recesso remunerado. **Requisito:** cursando do 1º a 3º sem. do ensino médio ou técnico. **Local:** Osasco/SP (Parque Pirajuçara). **Contato:** acesse o Portal CIEE e informe o **código** 03542114
- » **Área:** administrativa. **Horário:** 9h a 16h. **Bolsa-auxílio:** R\$ 700. **Benefício:** auxílio-transporte. **Requisito:** cursando do 1º a 3º sem. do ensino médio ou técnico. **Local:** São Paulo/SP (bairro República). **Contato:** acesse o Portal CIEE e informe o **código** 03550202
- » **Área:** tecnologia. **Horário:** variável. **Bolsa-auxílio:** R\$ 800. **Benefícios:** auxílio-transporte; recesso remunerado. **Requisito:** cursando do 1º a 2º sem. do ensino médio ou técnico. **Local:** Campinas/SP (Jardim Jd. Leonor). **Contato:** acesse o Portal CIEE e informe o **código** 03554710 ●
- » **Área:** comercial. **Horário:** 9h a 15h. **Bolsa-auxílio:** R\$ 800. **Benefício:** auxílio-transporte. **Requisito:** cursando do 1º a 2º sem. do ensino médio ou técnico. **Local:** São Paulo/SP (bairro Centro). **Contato:** acesse o Portal CIEE e informe o **código** 03559157

## Estágios para PCDs/Diversidade

- » Organização sem fins lucrativos oferece vagas de estágio para pessoas com deficiência, cursando ensino superior em administração, gestão em RH, engenharia de produção, contabilidade e marketing. **Local:** São Paulo/SP. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.715. **Benefícios:** auxílio-transporte (R\$ 192); vale-refeição (R\$ 594). **Inscrições:** <https://portal.ciee.org.br/processos-seletivos-especiais/sebrae-mar19/>
- » Prefeitura paulistana abre vagas de estágio para estudantes LGBTIA+ cursando ensino superior em história, sociologia, comunicação social, ciências sociais, eventos e administração de empresas. **Local:** São Paulo/SP (bairro Centro, próximo a Metrô São Bento), seg. a sex., 13h a 17h. **Bolsa-auxílio:** R\$ 690. **Benefício:** auxílio-transporte (R\$ 192,30). **Contato:** (11) 3003-2433, informar **código** 3466825
- » Empresa no segmento ambiental oferece vagas de estágio para negros e pardos, para Pcds e LGBTIA+ cursando ensino superior em engenharia civil, engenharia ambiental, engenharia de produção, administração de empresas, economia, secretaria, marketing, comunicação, publicidade, ciências sociais, economia, história, direito, serviço social a partir do terceiro sem. (término a partir de 12/2022) e para tecnólogos afins ou de áreas correlatas. **Local:** São Paulo/SP (bairro Jardim Paulistano/Av. Faria Lima). **Horário:** 9h a 16h. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.500 para 6h; R\$ 1.000 para 4h. **Benefícios:** auxílio-transporte (R\$ 200); vale-refeição (R\$ 759). **Inscrições:** <https://portal.ciee.org.br/processos-seletivos-especiais/inclui-ciee-continuo/>
- » Empresa no segmento veicular oferece vagas de estágio para universitários negros cursando ensino superior em publicidade e propaganda, marketing e relações públicas, a partir do 1º sem. **Local:** São Paulo/SP (zona Sul). **Horário:** a combinar. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.971,01. **Benefícios:** vale-transporte (R\$ 760); vale-alimentação (R\$ 760); assistência médica. **Inscrições:** <https://portal.ciee.org.br/processos-seletivos-especiais/inclui-ciee-continuo/>, informar **código** 3510564 ●



Para inscrição no programa de vagas direcionado a pessoas negras, LGBT+, refugiados, pessoas com deficiência e outras, acessar o link: <http://www.ciee.org.br/portal/estudantes/pe/elanco/Login.asp>



★ IMPORTANTE

**TODOS OS SERVIÇOS CIEE SÃO GRATUITOS  
PARA OS JOVENS CADASTRADOS.**

## Vagas CIEE para estágio

» **Curso:** técnico em segurança do trabalho, 1º a 2º sem. **Área:** segurança do trabalho/ construção civil. **Horário:** 9h a 15h. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.000. **Benefício:** auxílio-transporte. **Requisito:** não há. **Local:** São Paulo/SP (bairro Centro). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03560378

» **Curso:** administração, 3º a 7º sem. **Área:** administrativa/gestão. **Horário:** 9h a 16h. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.000. **Benefício:** auxílio-transporte. **Requisitos:** inglês intermediário e Photoshop. **Local:** São Paulo/SP (bairro República). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03517235

» **Curso:** comércio exterior, 1º a 6º sem. **Área:** comércio exterior/ administrativa. **Horário:** 9h a 16h. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.200. **Benefícios:** auxílio-transporte; vale-refeição. **Requisitos:** Excel; inglês básico. **Local:** São Paulo/SP (bairro Cidade Monções). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03501201

» **Curso:** administração, 2º a 6º sem. **Área:** administrativa/gestão. **Horário:** 9h a 16h. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.200. **Benefício:** auxílio-transporte. **Requisitos:** Excel; Word; inglês básico. **Local:** São Paulo/SP (bairro Cidade Monções). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03559003

» **Curso:** pedagogia, 4º a 6º sem. **Área:** monitoria-aula. **Horário:** a combinar, 6 horas/dia. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.000. **Benefício:** auxílio-transporte. **Requisito:** não há. **Local:** São Paulo/SP (bairro Vila Madalena). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03542373 ●

## ★ PAINEL DE VAGAS

## Vagas CIEE para aprendiz

» **Curso:** ensino médio cursando. **Área:** arco administrativo. **Horário:** 10h a 16h. **Salário:** R\$ 839. **Benefícios:** vale-transporte; vale-refeição. **Requisito:** 18-22 anos. **Local:** São Paulo/SP (bairro Cidade Monções). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03439123

» **Curso:** ensino médio concluído. **Área:** arco administrativo. **Horário:** 9h a 15h. **Salário:** R\$ 1.100. **Benefícios:** vale-transporte; vale-refeição; assistência médica e odontológica. **Requisito:** 18-22 anos. **Local:** São Paulo/SP (bairro Brooklin Paulista). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03517688

» **Curso:** ensino médio concluído. **Área:** arco administrativo. **Horário:** 10h a 16h. **Salário:** R\$ 774,99. **Benefícios:** vale-transporte; vale-refeição; assistência médica e odontológica. **Requisito:** 18-22 anos. **Local:** São Paulo/SP (bairro Cidade Monções). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03557071

» **Curso:** ensino médio concluído. **Área:** arco administrativo. **Horário:** 9h a 15h. **Salário:** R\$ 801,34. **Benefício:** vale-transporte. **Requisito:** 18-21 anos. **Local:** São Paulo/SP (bairro Bela Vista). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03563583 ●

# 2.922\*

## VAGAS BRASIL PARA APRENDIZ EM OFERTA NO CIEE

Consulta para estudantes já inscritos no Banco CIEE de Talentos e inscrições para os não cadastrados:  
[WWW.CIEE.ORG.BR](http://WWW.CIEE.ORG.BR)

## Vagas para PCDs / Diversidade

» Empresa no segmento hospitalar oferece vaga para jovem aprendiz PCD. **Local:** São Paulo/SP (bairro Tucuruvi). **Horário:** 4 h/dia, seg. a sex. **Salário:** R\$ 500. **Benefícios:** vale-transporte; vale-alimentação. **Inscrições:** <http://www.ciee.org.br/portal/estudante/s/pe/elanco/Login.asp>

» Empresa no segmento de engenharia mecânica oferece vaga para jovem aprendiz PCD, arco administrativo, com ensino médio completo. **Local:** São José dos Campos/SP (distrito Eugênio de Melo). **Horário:** 10h a 16h. **Salário:** R\$ 1.396,93. **Benefícios:** vale-transporte; vale-refeição; assistência médica e odontológica. **Inscrições:** <https://portal.ciee.org.br/processos-seletivos-especiais/inclui-ciee-continuo/>, código 3504520

» Empresa no segmento de varejo esportivo oferece vaga para jovem

aprendiz PcD, idade a partir de 18 anos, cursando ou formado no ensino médio. **Local:** São Paulo/SP (bairros nas zonas Sul, Norte, Leste, Oeste e Centro). **Horário:** 13h a 18h, seg. a sex. **Salário:** R\$774,99. **Benefícios:** vale-transporte; vale-refeição. **Inscrições:** <http://www.ciee.org.br/portal/estudante/s/pe/elanco/Login.asp>

» Empresa no segmento de farmácia e drogaria oferece vaga de operador de loja para jovem aprendiz PcD cursando ou formado no ensino médio. **Local:** São Paulo/SP (Metrô Saúde). **Horário:** 9h a 17h20, escala 6x1 (1 folga fixa na semana e domingo sim, domingo não). **Salário:** R\$ 1.394,09. **Benefícios:** vale-transporte, vale-refeição, assistência médica e odontológica, seguro de vida e convênio farmácia. **Inscrições:** <http://www.ciee.org.br/portal/estudantes/pe/elanco/Login.asp> ●

## LAZER

## ENERGIA: HISTÓRIA E IMPACTO

Se você é um daqueles jovens interessados em assuntos como energia, água, saneamento e recursos naturais, aqui vai uma boa dica. Com unidades físicas nas cidades de São Paulo, Itu e Salesópolis, o Museu da Energia mantém uma intensa programação online, disponibilizada gratuitamente nas suas redes sociais e no Youtube (endereço ao lado). As atividades incluem tours virtuais pelas unidades até peças teatrais, shows e palestras, sempre com foco da instituição.

Aberto a pesquisadores e curiosos, o acervo virtual do museu traz clippings, documentos, fotos e outros materiais, que mostram como foi o desenvolvimento de São Paulo desde a chegada da energia elétrica. “A história é fundamental para entender o presente e projetar o futuro”, explica Rita Martins, diretora executiva da Fundação Energia e Saneamento, mantenedora do museu. “Por isso, investimos nas atividades online, porque é mais um caminho para inspirar mais pessoas para o cuidado com a energia, a água e com os recursos naturais.” ●

## PARA ACESSAR:

⚡ Site: <http://www.museudaenergia.org.br>

⚡ Facebook: <https://www.facebook.com/museudaenergia>

⚡ Instagram: @museudaenergia

⚡ Youtube: <https://www.youtube.com/c/MuseudaEnergia>

» Museu da Energia em Salesópolis

## POR DENTRO DO PC

## Remova o lixo e ganhe velocidade

O computador vive travando e demora um tempão para abrir? Antes de pensar que é um problema complicado, confira se uma boa faxina no equipamento não é uma solução mais rápida e mais barata. Hoje, vamos mostrar o passo a passo para a limpeza adequada do sistema operacional Windows 10, o mais comum.

**Elimine o lixo**, ou seja, aquelas rastros e sujeiras que o uso, inclusive a navegação na internet, vai se acumulando no HD e ocupam espaço

- » **Passo 1.** Localize o símbolo da *Lupa* (pesquisa) na barra de tarefas situada no lado esquerdo da borda inferior da tela
- » **Passo 2.** Digite *Limpeza de disco* (se estiver em inglês, use *Disk cleanup*)
- » **Passo 3.** Escolha uma opção na lista de sugestões que vai aparecer e indique os arquivos que quer remover. Por exemplo, *Arquivos da lixeira* ou *Arquivos temporários da internet* (se não souber a que se refere dê um click e leia descrição);
- » **Passo 4.** Confira se quer fazer isso mesmo, *dê OK e confirme*.

**Atenção:** Depois da confirmação, não dá mais para recuperar os arquivos excluídos.

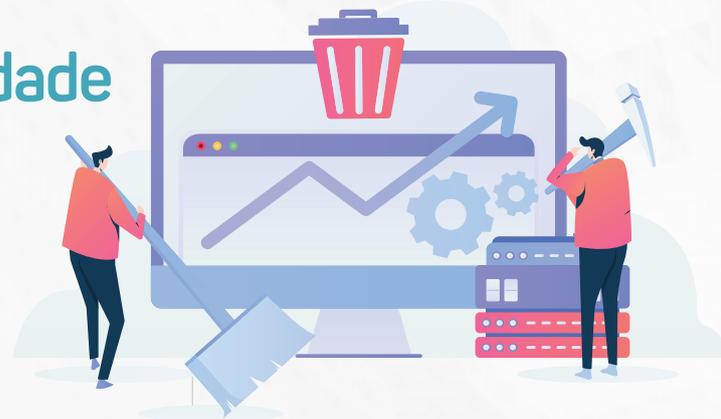
**Exclua programas**

que não usa e também só servem para atulhar o HD

- » **Passo 1.** Clique na sugestão *Mais opções* (na mesma janela de Limpeza de disco) e vai surgir a lista com todos os programas instalados no seu PC.
- » **Passo 2.** Analise um por um para identificar os que não usa mais e pode apagar
- » **Passo 3.** Selecione um deles de cada vez e em seguida clique no botão *Desinstalar*
- » **Passo 4.** Siga as *orientações exibidas na tela*
- » **Passo 5.** Repita a operação até esgotar a lista dos programas que quer excluir.

**Desfragmente o disco:** para isso, deixe o sistema corrigir a desordem que ele mesmo faz durante as operações e, assim, seu PC vai ganhar mais espaço e velocidade

- » **Passo 1.** Retorne à barra de pesquisa e digite *Desfragmentar e otimizar unidades*.
- » **Passo 2.** Selecione a *unidade C:/* e aperte o botão *Analisador*
- » **Passo 3.** Concluída a análise, pressione *Otimizar*
- » **Passo 4.** Deixe o sistema rodar até terminar o trabalho.
- » **Passo 5.** Na sequência, *dê OK para finalizar* a otimização da unidade. ●

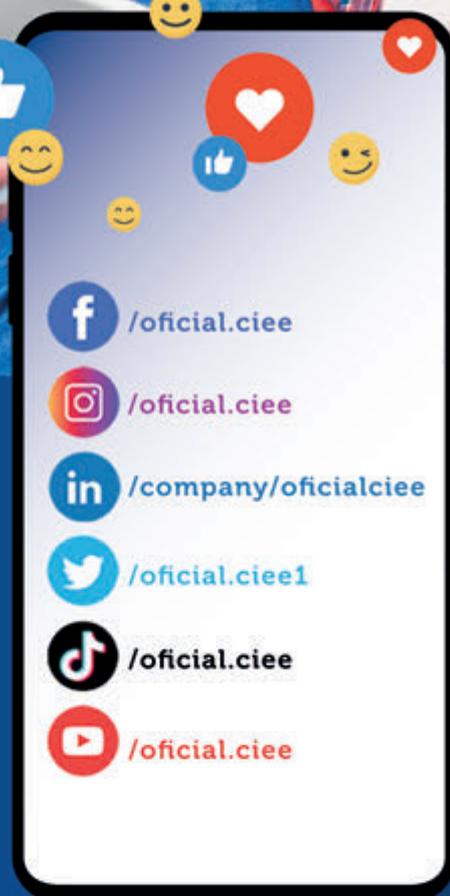


# TODO MUNDO ESTÁ CURTINDO!



**Siga o CIEE nas redes sociais e  
fique atualizado!**

- ✓ Oportunidades
- ✓ Carreira
- ✓ Comportamento
- ✓ Dicas
- ✓ Atualidades



[www.ciee.org.br](http://www.ciee.org.br) · Telefone: 3003-2433\*

\* O custo é de uma ligação local em qualquer região do país, mesmo que solicite o DDD.

