

13.160 VAGAS EM OFERTA!

jovem

ANO III - Nº 56 - 20/03/20201

OFERTA DE VAGAS CRESCCE NO CIEE, APESAR DA CRISE



*Reflexões e ações
comemoram março,
o mês da mulher*



*Cursos e orientações
para quem quer ser
jovem empreendedor*

Índice



» PÁGINA 3

Mundo do trabalho | **Empresas retomam oferta de vagas**
Case | **Estratégia para realizar sonhos**



» PÁGINAS 4 E 5

Mercado de trabalho

- **Coca-cola contrata 133 aprendizes CIEE**
- **Estagiário ou aprendiz, opções á sua escolha**
- **Fala o especialista**
- **Você sabia?**



» PÁGINA 6

Depoimento | **Sentimento de gratidão**

- **Vagas de aprendiz**



» PÁGINA 7 | Anúncio | **Por que se cadastrar no CIEE**



» PÁGINAS 8 E 9

Diversidade | **Casa que valoriza a mulher**



» PÁGINAS 10 E 11

Carreira | **Negócio próprio ou colaborador? Sempre é preciso ser empreendedor**



» PÁGINA 12

- **Vagas de estágio**



» PÁGINA 13 | Anúncio | **Inclui CIEE**



» PÁGINA 14

Saúde | **De olho no psicológico**



» PÁGINA 15 | Anúncio | **Grave o número do CIEE**



» PÁGINA 16 | Anúncio | **Mídias sociais CIEE**

Q CARTA AO LEITOR

Esta edição traz duas matérias para auxiliar os jovens a ingressar no mundo do trabalho. Uma delas é o panorama atual da oferta de oportunidades de estágio e aprendizagem, que está registrando marcas positivas no CIEE, apesar do impacto do coronavírus na economia. A ótima notícia é que, apesar de não ter atingido as taxas anteriores à pandemia, o CIEE está registrando uma retomada na abertura de vagas.

Outra matéria mostra aos leitores os serviços que o CIEE oferece, em parceria com o Sebrae, para orientar e preparar os estudantes para se tornarem empreendedores eficientes. Esse tema é importante tanto para aqueles que sonham em criar um negócio próprio quanto para os jovens que desejam iniciar carreira em uma organização. Isso porque, cada vez mais, empresários e executivos valorizam, nas efetivações e nas promoções, os colaboradores que “pensam fora da caixa”, apresentando ideias de inovação ou aprimoramento de processos. Nossa matéria dá várias dicas para indicar quais atitudes o intraempreendedor corporativo deve cultivar para que suas propostas sejam bem aceitas pelas suas equipes e gestores.

Leia, acompanhe, colabore e divulgue.
Jacyra Octaviano, editora executiva

MUNDO DO TRABALHO

EMPRESAS RETOMAM OFERTA DE VAGAS

Uma boa notícia para os estudantes que estão em busca de uma vaga que permita juntar experiência prática à formação teórica: a oferta de oportunidades de estágio e aprendizagem cresceu 28,1% no primeiro bimestre deste ano, na comparação com o quarto bimestre de 2020. Com um total de 26 mil/mês, a abertura de vagas atingiu o maior patamar desde o início da pandemia.

No bimestre, usando a mesma relação, o estágio registrou crescimento de 30,2%. O índice da aprendizagem segue a mesma tendência de alta, com a marca de 21,9%. Segun-



do Marcelo Gallo, superintendente nacional de operações do CIEE, a retomada da abertura de oportunidades ainda é lenta, mas tem sido constante. "No início deste ano, alcançamos os maiores patamares de vagas abertas desde o início da crise, mas ainda estamos longe dos níveis pré-pandemia." O levantamento do CIEE indica, por exemplo, que a oferta de estágio foi inferior em 41,8% ao total registrado no primeiro bimestre de 2020, quando o país ainda não tinha sido impactado pela disseminação do coronavírus. Já o programa de aprendizagem teve retração menor, com uma diminuição de 16,1%.●

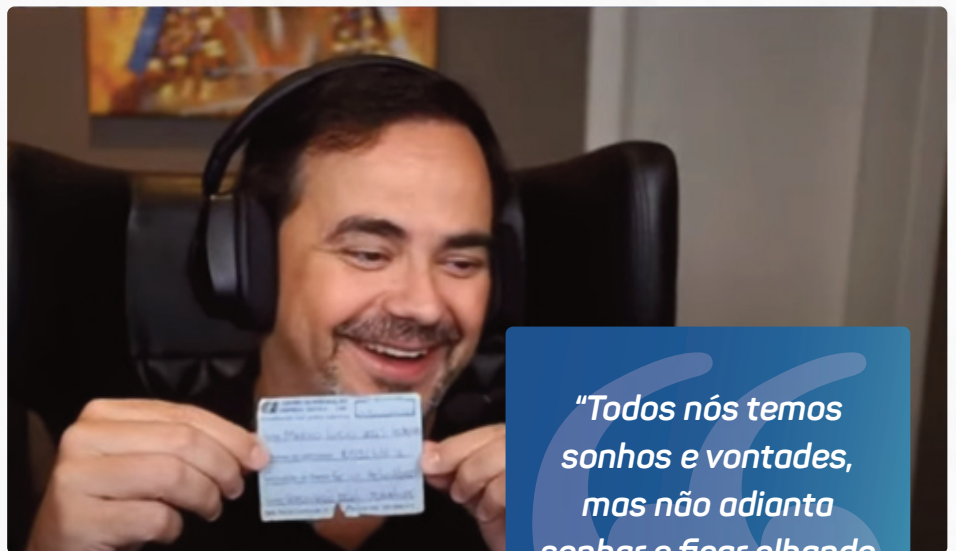
CASE

Estratégia para realizar sonhos

Uma carteirinha azul, de papel, datada de 1996 identifica o ex-estagiário CIEE Márvio Lúcio dos Santos Lourenço. O nome pode não dizer nada a você, mas o apelido o identifica. Estamos diante de **Carioca**, humorista, jornalista, radialista, por 22 anos integrante do programa *Pânico*, da rádio Jovem Pan. Para contar como iniciou a carreira, ele exhibe como um troféu o que considera o símbolo da sua trajetória de sucesso. "Tudo começou com esta carteirinha do CIEE, meu estágio, meu primeiro emprego exatamente onde eu sempre sonhara – na Jovem Pan."

Em 1996, Carioca chegou ao CIEE estimulado por uma colega da faculdade de jornalismo, e após a inscrição logo veio a contratação. Certo é que, ao bater à porta do CIEE, Carioca não se apresentou de mãos vazias. "Eu tinha consciência de que estudar era o único caminho para mudar a minha vida, e não bastava sonhar", relembra. "Todos nós temos sonhos e vontades, mas não adianta sonhar e ficar olhando para o alto e sorrindo, igual a desenho da Disney; temos que traçar uma estratégia, um plano, e estudar sempre."

O plano traçado por Carioca foi, todo ele, destinado a aperfeiçoar os conhecimentos



na área em que pretendia atuar. Na bagagem para candidatar-se a estagiário CIEE, ele incluiu diplomas de segundo grau técnico – marketing e publicidade; eletrônica -, curso de rádio e experiência prática em "micro-emissora que ninguém ouvia, mas foi importante para eu aprender a comunicar, perder o medo do microfone, o que hoje não existe, porque todo mundo fala ao microfone e enfrenta câmeras do celular o tempo todo".●

"Todos nós temos sonhos e vontades, mas não adianta sonhar e ficar olhando para o alto e sorrindo, igual a desenho da Disney; temos que traçar uma estratégia, um plano, e estudar sempre."

MERCADO DE TRABALHO

COCA-COLA CONTRATA 133 APRENDIZES CIEE

Com 133 aprendizes ativos, a Coca-Cola – empresa classificada entre as cinco mais admiradas pelo público jovem – é uma grande apoiadora da causa da empregabilidade das novas gerações, contando com 133 aprendizes contratados para formação socioprofissional. Eles atuam em 12 cidades, com maior número alocados nas unidades de Campo Grande/MS (27 vagas ocupadas), Marília/SP (25) e Jundiaí/SP (19).

Com participação do CIEE no processo seletivo, a maioria dos selecionados está na faixa etária de 18 (46 deles), 19 (32) e 20 anos (23), lembrando que a Lei da Aprendizagem estipula que os contratos podem ter duração máxima de dois anos e beneficiar jovens e adolescentes com idades entre 14 e 24 anos.

Esse grupo de 133 aprendizes indica também o compromisso da empresa com a diversidade, tanto no quesito gênero (82 mulheres e 51 homens) quanto étnico, sendo composto por 20 candidatos pretos e pardos; 13 brancos; e 100 não declarados. A contratação também indica a importância da aprendizagem para propiciar uma ocupação remunerada para 130 alunos do ensino médio e 3 do ensino técnico – nível de escolaridade que torna mais difícil a conquista de uma vaga no mercado de trabalho. Eles atuam em jornadas de 6 horas/dia ou 4 horas/dia, durante as quais recebem treinamento prático na empresa e capacitação teórica, ministrada pelo CIEE, em atividades da área administrativa. ●



» Araçatuba - 6
» Bauru - 5
» Campinas - 7
» Campo Grande - 27
» Jundiaí - 19
» Marília - 25

» Piracicaba - 7
» Presidente Prudente - 7
» Ribeirão Preto - 1
» S.J. Rio Preto - 18
» S.J. Campos - 4
» Taubaté - 12



FALA O ESPECIALISTA

... o caminho da prática é essencial num Brasil onde as alternativas escolares são escassas. Pior, prevalece uma legislação que distorceu e encolheu a formação de aprendizes em contato com os mestres.

... a formação (...) é atrofiada por viver num mundo aonde não chegou o hábito de ler sobre os assuntos que enriquecem o repertório do profissional.

... mais grave: o Pisa mostra que ele não entenderia o que está escrito e mal sabe calcular.

... está mal uma sociedade em que nem se ensinam direito as profissões nem se instrumentam as pessoas para que possam, ao longo da vida, aprendê-las por iniciativa própria.

» **Claudio Moura Castro**, doutor e pesquisador em educação.

Fonte: Extraído de artigo no Estadão.



VOCÊ SABIA?

Os empresários já estão descobrindo que, se quiserem reter talentos da geração Z (nascidos entre 1995 e 2010), devem olhar para a agenda ESG (que inclui respeito a fatores ambientais, sociais e de governança) de suas organizações. Pesquisa da Talenses Consultoria revela que 53% dos empresários e executivos brasileiros já detectaram que essa tendência, que se acentua entre os candidatos mais jovens. ●

» Para participar de processos seletivos para o Programa Aprendiz CIEE, desenvolvido em parceria com empresas de grande, médio e pequeno portes em cidades de vários estados, basta se cadastrar no banco de talentos da entidade, manter o currículo atualizado (principalmente os contatos) e consultar o painel de vagas de oferta no site www.ciee.org.br. A partir daí, escolher qual a oportunidade e qual a empresa que melhor combine com seu perfil.



ESTAGIÁRIO OU APRENDIZ, OPÇÕES À SUA ESCOLHA

Fiel à missão que abraçou a mais de cinco décadas, o CIEE continua atuando para aumentar a oferta de vagas para jovens interessados em aproveitar as vantagens do estágio e da aprendizagem. Para isso, oferece dois programas de inserção no mercado de trabalho, que têm características diferentes, mas contam com o mesmo objetivo: reforçar a empregabilidade dos jovens talentos. Para isso, atua fortemente para au-



mentar a oferta de vagas, oferece uma série de serviços aos jovens cadastrados, incluindo consulta a painel com milhares de ofertas em todo país – sempre sem qualquer despesa para o estudante.

Confira as características de cada um desses programas e veja qual deles atende melhor a seu perfil, às suas condições e, principalmente, às suas aspirações para iniciar carreira no mundo corporativo.

QUEM É O APRENDIZ CIEE

É o jovem ou adolescente contratado por determinado prazo para receber formação profissional supervisionada, que inclui treinamento prático dentro das empresas e capacitação teórica ministrada pelo CIEE, com total respeito à Lei 10.097/00, também conhecida como a Lei da Aprendizagem. São características básicas desse programa:

- » Participam jovens e adolescentes de 14 a 24 anos, mas não há limite de idade para pessoas com deficiência.
- » Precisam estar matriculados ou ter concluído a educação básica.
- » A jornada de trabalho varia de 8 horas (ensino médio completo) e de 6 ou 4 horas (ainda cursando a escola)
- » A remuneração é calculada pelas horas trabalhadas, com base no salário mínimo.
- » O contrato de trabalho tem prazo máximo de dois anos.

Edith Schmidt



QUEM É O ESTAGIÁRIO CIEE

É o estudante contratado por uma empresa, para aproveitar a oportunidade de complementar a formação escolar com a capacitação prática na área de atuação escolhida. De acordo com a Lei 11.788/08, o estágio é uma atividade educacional, supervisionada pela escola e alinhada ao conteúdo e período do curso. O programa de estágio do CIEE tem as seguintes características:

- » Participam estudantes dos ensinos médio, profissional e superior, com idade acima de 16 anos.
- » Precisam estar matriculados e frequentando cursos regulares da rede de ensino pública ou particular.
- » A jornada de estágio pode ser de 4 h/dia ou de 6 h/dia ou 30h/semana.
- » A remuneração é paga na forma de bolsa-auxílio, com valor estabelecido por acordo entre a empresa e o estudante.
- » O contrato de estágio tem duração máxima de dois anos na mesma empresa e pode ser rescindido por qualquer das partes, a qualquer momento. ●



serviço



Está interessado?

Acesse www.ciee.org.br e se informe sobre outros detalhes

★ PAINEL DE VAGAS

Vagas CIEE para aprendiz

» **Curso:** Ensino médio cursando.

Área: arco administrativo. **Horário:** 8h a 14h. **Salário:** R\$ 996.

Benefício: vale-transporte; restaurante no local. **Requisito:** 17-19 anos. **Local:** São Paulo/SP (bairro Centro). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03444991

» **Curso:** Ensino médio cursando.

Área: arco administrativo. **Horário:** 9h a 15h. **Salário:** R\$ 774,99.

Benefícios: vale-transporte. **Requisito:** não há. **Local:** São Paulo/SP (bairro Brooklin). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03478029

» **Curso:** Ensino médio concluído.

Área: arco administrativo. **Horário:** 9h a 15h. **Salário:** R\$ 708.

Benefícios: vale-transporte.

Requisito: 18-21 anos. **Local:** São Paulo/SP (bairro Brooklin). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03383488

» **Curso:** Ensino médio cursando.

Área: arco administrativo. **Horário:** 7h30 a 13h30. **Salário:** R\$ 1.045.

Benefícios: vale-transporte; vale-refeição. **Requisito:** 18-22 anos. **Local:** São Paulo/SP (bairro Cidade Monções). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03422990

» **Curso:** Ensino médio em curso.

Área: arco administrativo. **Horário:** 9h a 15h. **Salário:** R\$ 1.045.

Benefício: vale-transporte. **Requisito:** não há. **Local:** São Paulo/SP (bairro Brooklin Paulista). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 0343550

Vagas para PCDs/ Diversidade

» Empresa no segmento hospitalar oferece **vaga de aprendiz para pessoa com deficiência**. **Horário:** 4h/dia, segunda a sexta-feira.

Salário: R\$ 500. **Benefícios:** vale-transporte; vale alimentação. **Local:** São Paulo/SP (bairro Tucuruvi).

Inscrição:
<http://www.ciee.org.br/portal/estudantes/pe/elanco/Login.asp> ●



Para inscrição no programa de vagas direcionado a pessoas negras, LGBTQIA+, refugiados, pessoas com deficiência e outras, acessar o link: <http://www.ciee.org.br/portal/estudantes/pe/elanco/Login.asp>

3.073*
VAGAS PARA
APRENDIZ EM
OFERTA NO CIEE



Consulta para estudantes já inscritos no Banco CIEE de Talentos e inscrições para os não cadastrados:
WWW.CIEE.ORG.BR



TODOS OS SERVIÇOS CIEE SÃO GRATUITOS PARA OS JOVENS CADASTRADOS.

*Total em 24/03/2021, podendo haver pequena variação diária para mais ou menos.

DEPOIMENTO

Sentimento de gratidão

Laíza Lorrane Silva Honorato começou no Grupo Otávio Lage - sediado em Goiás e com atuação no setor do agronegócio - em 2010, como aprendiz no departamento de pessoal. Nove meses depois, foi efetivada para trabalhar como telefonista na recepção. Com as oportuni-

des de aprendizagem e crescimento que teve, hoje atua como advogada no departamento jurídico do grupo. "O Grupo desenvolve os jovens, dando oportunidade em diversas funções e setores para todos adquirirem conhecimento e experiência. Meu sentimento é de gratidão." ●





POR QUE SE CADASTRAR NO CIEE?

Porque o CIEE:

- » tem o maior número de empresas e órgãos públicos parceiros do Brasil
- » tem também a maior oferta de vagas para estágio e aprendizagem
- » tem o maior volume de serviços e apoios para facilitar o ingresso no mercado de trabalho

E É TUDO DE GRAÇA PARA O ESTUDANTE.

Para se cadastrar, clique aqui:
www.ciee.org.br

FATOS QUE VOCÊ PRECISA SABER

O CIEE é uma organização não governamental especializada em oferta de estágio e aprendizagem

O CIEE não cobra nada dos jovens cadastrados em seu Banco de Talentos

Disponibiliza cursos gratuitos online e presenciais para desenvolvimento pessoal e profissional

Oferece atendimento presencial, online e telefônico para esclarecer dúvidas e receber sugestões

Promove ampla programação cultural, com palestras, seminários, ciclos de cinema, shows musicais, concertos

DIVERSIDADE

Casa que valoriza a mulher

O Dia Internacional da Mulher – cuja história começa nos primórdios do século com manifestações das operárias por melhores condições de vida e trabalho – é comemorado em 8 de março, porém, o CIEE estendeu ao longo do mês as iniciativas para homenageá-las. No período, a seção *UpDate* da TV CIEE foi tomada pelas falas, sorrisos e as competências de *As incríveis mulheres do CIEE*. Em vários vídeos, elas abordaram temas de interesse para todos que se sensibilizam pelos ecos da desigualdade no universo feminino, independente de raça. Uma das representantes dessas incríveis mulheres, **Helaine Feijó**, analista no setor nacional de prestação de contas, oferece seu depoimento.

“Iniciei no CIEE em 2012 como estagiária de telemarketing e fui

efetivada em 2013. Estava no último ano da faculdade e meu grande sonho era fazer intercâmbio. Eu só tinha disponível a vontade de ir a outro país e a coragem.

Juntei essas duas coisas e tirei meu sonho do papel. Foi uma época muito importante. Aprendi muito sobre educação financeira, a dizer não, a viver com menos. Foi ano difícil.... Não comprei roupas, não saí com amigos, mas tudo foi muito enriquecedor. Aprendi sobre planejamento a curto, médio e longo prazos e a transformar os obstáculos em degraus para o sucesso.

“Na época, eu não tinha dinheiro para fazer intercâmbio, o que dirá curso de inglês. Utilizei as ferramentas disponíveis para alcançar meu sonho. Baixei da internet apostilas e aplicativos gratuitos, assisti a videoaulas pelo Youtube, mantive plano de estudo compatível com a minha realidade. Foi época de muito foco e disciplina, com saldo bastante positi-



vo. A maior lição é que me vi protagonista da minha vida. Assumi que se tivesse foco, disciplina e otimismo, iria conquistar muitas coisas. Depois disso, já consegui visitar 11 países em três continentes e atualmente estudo mandarim para conhecer a China, quando tudo voltar ao normal.

“A grande mensagem que quero trazer é que você, menina, mulher também é capaz. Só precisa ter coragem, foco e disciplina. Durante a trajetória, encontrará muitos obstáculos, mas o modo como reagirá a eles é chave para seu sucesso. Otimismo é fator importante para você conquistar os sonhos. Tem também que aprender a abdicar. A gente quer um carro legal, telefone do momento, mas não consegue ter tudo. Quando decidir fazer algo, esqueça seus demais sonhos, foque ali totalmente as suas energias. Sei que é difícil, mas divida o sonho em pedacinhos. O mais importante é ter coragem e ação para tirar tudo isso do papel, dar o primeiro passo.”



» O depoimento de Helaine Feijó foi apresentado na abertura do webinar *O estágio faz a diferença*, que teve por convidados o humorista Carioca, ex-estagiário CIEE; a executiva da Fundação Ashinaga Brasil, Susana Machado; e a estagiária CIEE Isabelly Kaline de Souza Nogueira. Ótimas dicas nesse webinar, disponível no Youtube - Canal CIEE.



Um pouco de história

A ideia de dedicar um dia por ano à reflexão, comemoração e reivindicações que estão envolvidas na causa feminina não surgiu como uma proposta pronta, dessas que são votadas nos legislativos, por exemplo. E foi se consolidando com o tempo, mas ainda persistem controvérsias nos estudos sobre sua real origem. Há quem diga que tudo começou em 20 de fevereiro de 1909, quando o Partido Socialista da América organizou uma jornada pela igualdade dos direitos civis e em favor do voto feminino, evento que foi replicado em vários países europeus.

O que há de consenso é que, na Segunda Conferência Internacional das Mulheres Socialista (Copenhague, capital da Dinamarca, 2010),

Clara Zetkin sugeriu que todo ano se comemorasse o Dia da Mulher, mas não se definiu uma data. A partir dos anos seguintes, as russas passaram a realizar manifestações, que culminaram com os protestos de 8 de março de 1917, contra a carestia, o desemprego e a piora das condições de vida na Rússia Imperial. Prolongadas por dias, as manifestações ganharam a adesão dos metalúrgicos, num movimento que acabaria por precipitar a Revolução Comunista de 1917, segundo historiadores.

Comemorada na Rússia e nos países do bloco Soviético desde então, a data foi consagrada pela ONU como o Dia Internacional da Mulher em 1975 e hoje faz parte do calendário oficial de eventos de mais de 100 países.●

VEJA TAMBÉM NA

TV CIEE

» Aqui tem CIEE

Série de entrevistas pelo país mostra a atuação nacional do CIEE, adaptada à realidade de cada cidade e/ou estado

» CIEE Explica

Série de posts rápidos com dicas para estudantes e aprendizes

» CIEE Update

Vídeos rápidos com sugestões de atrações artísticas e culturais

» CIEE Filantropia

Depoimentos e entrevistas retratando as ações dos Centros de Cidadania do CIEE

» Eventos

Análise e debates sobre temas variados em webinars, palestras, seminários e outros encontros promovidos pelo CIEE

**E MUITO MAIS.
CONFIRA EM**

**PORTAL.CIEE.ORG.BR/
TV-CIEE/**

CARREIRA



NEGÓCIO PRÓPRIO
OU COLABORADOR?

**SEMPRE É PRECISO
SER EMPREENDEDOR**

O mercado de trabalho está em transformação tão acelerada que 85% das profissões previstas para daqui a nove anos ainda não existiam em 2018, quando foi realizado o estudo *Projetando 2030*. Diante desse quadro de mutação tão profunda, como preparar os futuros profissionais para serem bem-sucedidos na nova realidade? Um dos caminhos apontados é incluir a educação empreendedora nas trilhas de formação socioprofissional. O que, aliás, o programa **CIEE Saber Virtual** já faz há tempos, ao disponibilizar gratuitamente mais de 90 cursos online para os estudantes cadastrados em seu banco de perfis.

A formação de jovens empreendedores vai muito além da capacitação para executar as atividades práticas ou burocráticas envolvidas na abertura de um negócio próprio. “O que esperamos é o que os estudantes aprendam a trabalhar uma visão de futuro”,



» Ao centro, Silmara Pereira da Silva (de verde) e Isabelly Cristina Alves (de vermelho) recebendo o Prêmio Miniempresa Barsil 2019



CASE

Tarefa escolar inspirou criação de uma empresa

Silmara Pereira da Silva, 18 anos e recém-formada no curso técnico em secretariado pelo Instituto Federal de Brasília, começou a participar de um projeto de criação de empresa, apenas para cumprir seu programa de estágio. O objetivo era confeccionar bolsas térmicas a partir de banners antigos utilizados em eventos da escola. Mas acabou se apaixonando pela ideia e, junto com **Isabelly Cristina Alves** e outras colegas, decidiu criar uma miniempresa, a Thermobag. A tarefa do

estágio “foi uma experiência reveladora, que abriu meus olhos para muitas coisas e mudou muito nossas vidas”, diz. Para ela, os benefícios do empreendedorismo desde a escola são muitos, pois “o jovem adquire uma postura de liderança, aprende a trabalhar em equipe e a resolver seus problemas”. Com ela no cargo de diretora de produção da Thermobag e a colega Silmara, de 17 anos, como diretora financeira, o projeto foi o vencedor na categoria de Destaque no Prêmio Miniempresa Brasil, em 2019.

Como virar intraempreendedor

Começamos pelas definições mais simples. O chamado empreendedor geralmente tem uma ideia e a transforma em um negócio próprio, individual ou com sócios. O empreendedor corporativo ou intraempreendedor é o colaborador que inova dentro de uma organização que não é de sua propriedade. Como ele faz isso? A resposta: inovando, questionando o “sempre feito assim” e buscando soluções para agregar valor ao resultado do negócio, tendo como foco uma visão sistêmica da empresa e não apenas no seu progresso profissional. Essas habilidades podem – e devem – ser desenvolvidas desde o estágio ou a aprendizagem, adaptadas a cada caso. Veja algumas dicas de como agir.



diz **Gustavo Cezário**, gerente de cultura empreendedora do Sebrae, entidade parceira do CIEE. Para ele, já que as informações e o conhecimento estão sempre sendo atualizados e à disposição de todos, os desafios para os agentes da integração dos jovens no mercado de trabalho é promover o desenvolvimento das competências socioemocionais, como trabalho em equipe, consciência ambiental, resiliência, iniciativa, empatia, etc.

Na visão do CIEE, a importância da educação empreendedora também é valiosa para quem pretende atuar como colaborador interno das organizações. Isso porque cada vez mais iniciativa, proatividade, capacidade de solucionar problemas são habilidades exigidas para quem quer avançar na carreira, galgando postos de liderança, ou mesmo pretende se manter no emprego.



APRENDA COM O CIEE SABER VIRTUAL

Para incentivar a criatividade e a observação de oportunidades de negócios, gerar novas fontes de renda, estimular novas tendências e desenvolver habilidade para o empreendedorismo, seja para tocar empresa própria, seja para se tornar um eficiente intraempreendedor, o CIEE oferece quatro cursos em parceria com o Sebrae.

» **Formando jovens empreendedores I GRATUITO**

» **Atitude Empreendedora GRATUITO**

» **Formando jovens empreendedores II GRATUITO**

» **Educação financeira GRATUITO**



COMPORTAMENTO POSITIVO é característica importante, pois leva ao conhecimento dos próprios limites, ao respeito aos colegas e à contribuição para tornar saudável o ambiente de trabalho; e pode ser traduzido em algumas posturas, tais como:

- » Comprometimento com a rotina e com os resultados
- » Maturidade emocional, não deixando que problemas pessoais interfiram no trabalho e no relacionamento com os colegas
- » Bom convívio e cooperação com a equipe.

PROATIVIDADE É VALORIZADA e implica “pensar fora da caixa”, incluindo: facilidade para expor novas ideias; ter um perfil questionador; coragem para enfrentar riscos; flexibilidade para atuar em fases de mudança ou de crise. Entretanto, para isso tudo há limites que não devem ser ultrapassados, por melhor que sejam as intenções. Por exemplo, pegam mal atitudes tóxicas como:

- » Desrespeitar a hierarquia, comportamento que se traduz desde os pequenos gestos, como bater à porta antes de entrar na sala, cumprimentar os colegas, saber ouvir críticas, agradecer colaborações e gentilezas, etc.
- » Ignorar os riscos sinaliza para uma atitude de irresponsabilidade, pois indica incapacidade de avaliar (ou mensurar) as consequências de atos e propostas, o que é uma indesculpável falha no planejamento
- » Rebelar-se contra as regras da empresa não é sinônimo de questionamento e acende um alerta para a falta de atenção às razões pelas quais determinados processos são realizados de uma forma e não de outra.

TER FOCO deve ser entendido como ser persistente na conquista dos objetivos e metas que estabeleceu. Para isso, ajuda trabalhar alguns hábitos e adotá-los como rotina. São exemplos:

- » Ser pontual
- » Eliminar distrações
- » Priorizar as tarefas mais urgentes
- » Ser organizado
- » Buscar qualidade, e não apenas rapidez nas tarefas que realiza
- » Cuidar da saúde física e mental para uma vida mais equilibrada e de qualidade. ●



★ PAINEL DE VAGAS

Vagas CIEE para estágio

» **Curso:** Administração, 1º a 4º sem. **Área:** comercial. **Horários:** 9h a 12h; 12h30 a 15h30. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.000. **Benefício:** auxílio-transporte. **Requisito:** não há. **Local:** São Paulo/SP (bairro Sé). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03441146

» **Curso:** Ciências econômicas, 1º a 3º sem. **Área:** financeira. **Horário:** 12h30 a 18h30. **Bolsa-auxílio:** R\$ 900. **Benefício:** auxílio-transporte. **Requisito:** pacote Office. **Local:** São Paulo/SP (bairro República).

Contato: (11) 3003-2433, informar o código 03447766

» **Curso:** Administração, 2º a 4º sem. **Área:** Administrativa. **Horários:** 8h;12h; 13h; e 15h. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.000. **Benefício:** auxílio-transporte. **Requisito:** pacote Office. **Local:** São Paulo/SP (bairro Centro). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03462562

» **Curso:** Ciências econômicas, 4º a 6º sem. **Área:** mercado financeiro. **Horário:** 9h a 15h. **Bolsa-auxílio:**

R\$ 1.300. **Benefícios:** auxílio-transporte; vale-refeição. **Requisito:** pacote Office. **Local:** São Paulo/SP (bairro Consolação). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03462195

» **Curso:** Sistemas da informação/Análise de sistemas, 2º a 4º sem. **Área:** administração. **Horário:** 9h a 15h. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.000. **Benefício:** auxílio-transporte; vale-refeição. **Requisito:** espanhol avançado. **Local:** São Paulo/SP (bairro Cidade Monções). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03440874 ●

10.087*
VAGAS PARA
ESTÁGIO EM
OFERTA NO CIEE



Consulta para estudantes já inscritos no Banco CIEE de Talentos e inscrições para os não cadastrados:
WWW.CIEE.ORG.BR

Estágios para PCDs/Diversidade

» Entidade sem fins lucrativos oferece vaga de estágio para pessoas com deficiência, cursando ensino superior em administração, gestão em RH, engenharia de produção, contabilidade ou marketing. **Área:** de acordo com o curso. **Horário:** a combinar. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.715. **Benefícios:** auxílio-transporte (R\$ 192); vale-refeição (R\$ 594); assistência médica. Inscrições em <https://portal.ciee.org.br/processos-seletivos-especiais/inclui-ciee-continuo/>

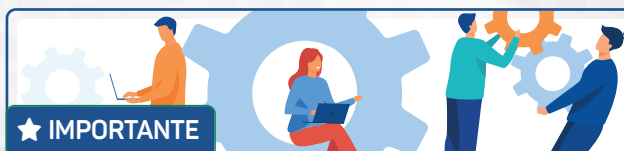
» Empresa no segmento de saúde e nutrição animal oferece vagas de estágio para **universitários negros** e para **pessoas com deficiência**, cursando ensino superior em administração de empresas, contabilidade, economia, engenharia química, engenharia de produção, engenharia, farmácia, química, jornalismo, marketing, matemática, medicina veterinária, relações internacionais ou relações públicas. **Área:** de acordo com o curso. **Horário:** a combinar. **Bolsa-auxílio:** R\$ 2.300. **Benefícios:** auxílio-transporte;

vale-refeição; assistência médica; seguro de vida.

» Prefeitura de São Paulo abre vagas de estágio para **LGBT+** cursando ensino superior em história, sociologia, comunicação social, ciências sociais, eventos e administração de empresas. **Horário:** 13h a 17h, segunda a sexta-feira. **Bolsa-auxílio:** R\$ 690. **Benefício:** auxílio-transporte (R\$ 192,30). **Local:** São Paulo/SP (bairro Centro, próximo a Metrô São Bento). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 3466825 ●



Para inscrição no programa de vagas direcionado a pessoas negras, LGBT+, refugiados, pessoas com deficiência e outras, acessar o link: <http://www.ciee.org.br/portal/estudantes/pe/elanco/Login.asp>



★ IMPORTANTE

TODOS OS SERVIÇOS CIEE SÃO GRATUITOS PARA OS JOVENS CADASTRADOS.

*Total em 24/03/2021, podendo haver pequena variação diária para mais ou menos.

Vamos falar sobre **Diversidade e Inclusão?**



inclui

Dentro da inclusão
cabe o universo inteiro

PROCESSO SELETIVO INCLUSIVO

PALESTRA DE SENSIBILIZAÇÃO

VISITA TÉCNICA

RODAS DE CONVERSA

CONSULTE-NOS:

empresa.inclui@cjee.org.br

UMA INICIATIVA:



SAÚDE

DE OLHO
NO PSICOLÓGICO

Com o isolamento social indispensável para controlar o surto da covid-19, é importante que os jovens e adolescentes adotem comportamentos que ajudem a preservar a saúde mental, além da física. Ou seja, que gerem bem-estar, relaxamento e satisfação, aliviando a carga de ansiedade, decepção, frustração, saudade e outros sentimentos negativos que acompanham a pandemia. Confira as dicas de especialistas para estimular o autocuidado.

» **Reconheça que ter ansiedade é normal.**

Um pouco de preocupação e nervosismo é normal em situações de crise. Mas, se impedir você de fazer atividades ou dormir, provocar muita raiva, excessos na alimentação ou falta de disposição de se cuidar, procure identificar as causas, que podem ser: excesso de informações sobre fatos negativos; muito tempo diante do computador, celular ou tablete; medo do contágio, etc.

» **Encontre novas maneiras de se conectar com as pessoas.**

A tecnologia também oferece oportunidades de passar algum tempo com amigos ou parentes, sem quebrar o distanciamento social. Você pode usar a criatividade, por exemplo, participando de um desafio do Tik-Tok, como o #safehands. Mas sempre sem exagero, pois não é saudável nem inteligente ficar grudado na TV, nos jogos eletrônicos ou nas redes sociais. Veja com os seus amigos quais são as melhores formas e horários para estarem juntos e conversarem.

» **Crie distrações, seja criativo.**

Os psicólogos sabem que, em fases difíceis, é útil entender que há uma parte sobre a qual não temos controle. Mas há a parte que inclui atividades que ajudam a lidar com estresse ou aliviar as preocupações, tais como preparar um trabalho da escola, assistir a um filme ou ler um romance. É legal também explorar mídias que você não costuma usar, como gravar uma mensagem em vídeo para amigos e familiares, ou aprender a editar, aproveitando ensinamentos oferecidos pela própria internet. Atenção: sem esquecer a segurança e os cuidados com os conteúdos e informações pessoais que compartilha.

» **Defina uma rotina.**

Uma boa dica é usar o tempo, respeitando seu estado de espírito, mas não se paralisando. Planejar o dia a dia ajuda a realizar atividades, incluindo exercícios físicos, para manter o corpo e a mente saudáveis, aconselha a psicóloga Karen Scavacini. Hábitos simples ajudam. "Lembre-se, ao acordar, de tirar o pijama, colocar uma roupa confortável, se arrumar, tomar banho, comer, abrir as janelas e se preparar para mais um dia."

» **Concentre-se em você.**

Aproveite para realizar antigos desejos – aquelas coisas que sempre quis fazer e nunca teve tempo, como aprender algo novo, ler aquele livro ou praticar um instrumento musical. É boa hora de fazer isso, vencendo o desafio de não sair de casa. Por exemplo, aproveite os cursos gratuitos disponíveis na web, curta shows e outras lives artísticas, faça visitas virtuais a museus, enfim, busque as opções que lhe dão mais prazer.

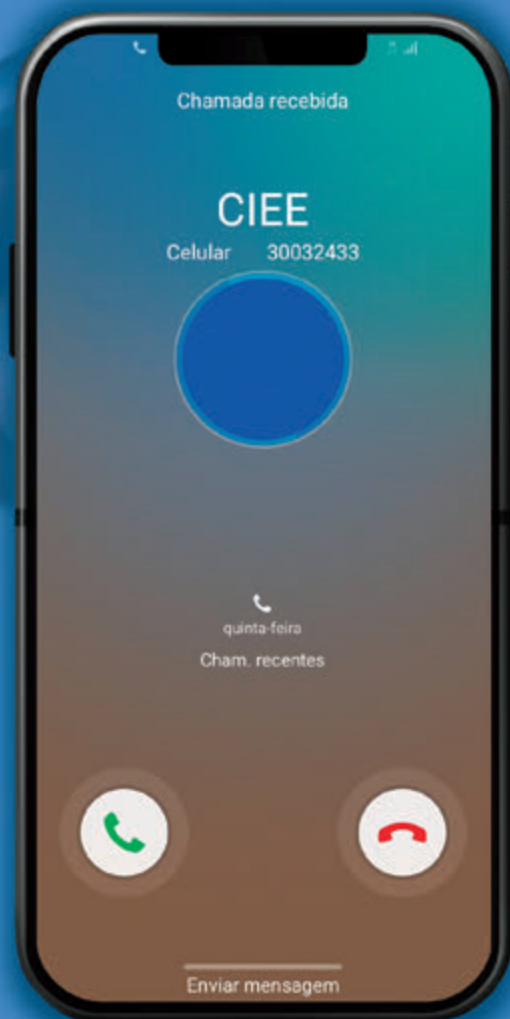
» **Seja gentil com você e com os outros.**

Agora, mais do que nunca, é preciso refletir para não compartilhar mensagens ou pronunciar palavras que possam ferir ou prejudicar os outros. Segundo Karen, produzir conteúdos é uma forma saudável de se manter ativo e usar bem a tecnologia, sem ser simplesmente um receptor de informação. É legal também explorar novos usos das mídias virtuais, como gravar uma mensagem em vídeo para amigos e familiares, ou aprender a criar e editar conteúdos. A pandemia é uma oportunidade para ser solidário, auxiliando outras pessoas, seja online (organizando campanhas, por exemplo), seja presencialmente (fazendo compras para pessoas do grupo de risco ou agindo para facilitar a convivência familiar).●

Jovem, GRAVE O NÚMERO 3003-2433 COMO "CIEE"

Assim, quando você receber uma ligação, saberá que somos nós ligando para você. Caso não consiga atender, não se desespere: basta ligar de volta, nesse mesmo telefone, que você será atendido.

O custo é de uma ligação local em qualquer região do País, mesmo que solicite o DDD.



TODO MUNDO ESTÁ CURTINDO!



**Siga o CIEE nas redes sociais e
fique atualizado!**

- ✓ Oportunidades
- ✓ Carreira
- ✓ Comportamento
- ✓ Dicas
- ✓ Atualidades



 /oficial.ciee
 /oficial.ciee
 /company/oficialciee
 /oficial.ciee1
 /oficial.ciee
 /oficial.ciee



www.ciee.org.br

• Telefone: 3003-2433*

* O custo é de uma ligação local em qualquer região do país, mesmo que solicite o DDD.

