

10.249 VAGAS EM OFERTA!

jovem 

ANO III - Nº 53 - 20/12/2020

FÉRIAS, MELHOR MOMENTO PARA CONQUISTAR ESTÁGIO

Não perca a oportunidade e se candidate para preencher uma das 65 mil vagas em oferta no CIEE



VEJA COMO SE DIVERTIR NA VIRADA DO ANO SEM SE ARRISCAR COM A COVID-19



Q CARTA AO LEITOR

Confiante na retomada da oferta, o CIEE estima que entre dezembro de 2020 e março de 2021 as empresas e órgãos públicos devem abrir processos seletivos para preencher 65 mil vagas de estágio. São as organizações fazendo a parte delas, mas os estudantes também precisam agir para se qualificar e ganhar pontos na disputa por essas oportunidades, que decorrem da sazonalidade. Isso acontece por dois motivos. Primeiro, porque estamos no período do ano em que termina a vigência de muitos contratos de estágio e há necessidade de repor as vagas. Segundo, muitos jovens concluem seus cursos, fato que impede que continuem estagiando, de acordo com a legislação. Para aumentar as chances dos candidatos nessa fartura de vagas, o CIEE disponibiliza uma série de recursos online que vão render muitos pontos positivos na avaliação do recrutador. Entre outros, vários cursos preparatórios, modelos para gravar vídeos de apresentação, teste comportamental, publicações com conteúdo como carreira e posturas valorizadas no mercado de trabalho. Conselho da **JOVEM CIEE**: faça o melhor e não desperdice essa grande chance de entrar no mercado de trabalho com o pé direito.

Leia, acompanhe, colabore e divulgue.
Jacyra Octaviano, editora executiva

Índice



» PÁGINA 3

Prêmio | **Qualidade de atendimento rende dois troféus ao CIEE**

Comunicação | **Série da TV CIEE ensina como aproveitar serviços do seu Portal**



» PÁGINAS 4, 5 E 6

Sazonalidade | **65 mil vagas de estágio em oferta até março**

- **Prepare-se para brilhar nos processos seletivos**
- **Programa sob medida para jovens talentos**



» PÁGINA 7 | Anúncio | **Por que se cadastrar no CIEE?**



» PÁGINA 8

Carreira | **O melhor caminho para gerenciar as suas metas**

Inclusão social | **Mais diversidade na Unesp**



» PÁGINA 9 | **Vagas de estágio**



» PÁGINAS 10 E 11

Saúde | **Veja como se divertir sem correr risco com a covid**



» PÁGINA 12

Fora do currículo | **Jornal, educação e cidadania**

Cibersegurança | **Criminosos já dão golpes com o PIX**



» PÁGINA 13 | Anúncio | **Grave o número do CIEE**



» PÁGINA 14 | **Vagas de aprendiz**



» PÁGINA 15 | Anúncio | **Inclui CIEE**



» PÁGINA 16 | Anúncio | **Mídias sociais CIEE**

PRÊMIO

Qualidade de atendimento rende dois troféus ao CIEE

Com mais de 59 mil votos, o CIEE venceu pela segunda vez consecutiva o **Prêmio Reclame Aqui/ categoria Educação/Serviços**. E não foi só, pois saiu da noite de entrega dos troféus também com o **Prêmio Profissional de Atendimento**, conquistado por Leonardo Simões Silva, assistente administrativo da central de operações do CIEE.

Nada mal para uma instituição que participou somente das duas mais recentes edições do prêmio. Para Mônica Castro, gerente de operações do CIEE, o resultado representa o esforço contínuo em oferecer respostas eficazes para todos que procuram a instituição. “O prêmio é a recompensa de um ano desafiador”, lembra. “Nós nos ajustamos rapidamente ao novo normal imposto pela pandemia para continuar atendendo de maneira eficaz a todos que nos procuram, sejam eles estudantes, empresas, órgãos públicos ou instituições de ensino.”

Humberto Casagrande, CEO do CIEE, dá uma pista para explicar o alto grau de



eficiência reconhecido pelo público, em uma votação aberta e democrática: “Temos humildade de reconhecer quando erramos, e nos empenhamos em corrigir o erro, visando sempre a satisfação das organizações parceiras, assim como dos estudantes, estagiários e aprendizes”.

O prêmio surgiu há 10 anos, numa iniciativa do Reclame Aqui para reconhecer as empresas que fazem um

bom atendimento. Com o tempo, o evento cresceu e se consolidou como a maior premiação de atendimento do Brasil, disputada por empresas que lidam diretamente com o consumidor.

O site Reclame Aqui está completando duas décadas de atuação, prestando serviços gratuitos tanto para os consumidores postarem suas reclamações quanto para as empresas responderem. Uma medida do prestígio do prêmio – que é decidido num processo com início em março e finalização em dezembro – é o número de votantes, que na 10ª edição contou com a participação de 12,2 milhões de votantes. ●



Serviço

» Humberto Casagrande: foco na satisfação das organizações parceiras.



Divulgação

» Mônica Castro: rapidez para manter qualidade no novo normal.

COMUNICAÇÃO

Série da TV CIEE ensina como aproveitar serviços do seu Portal

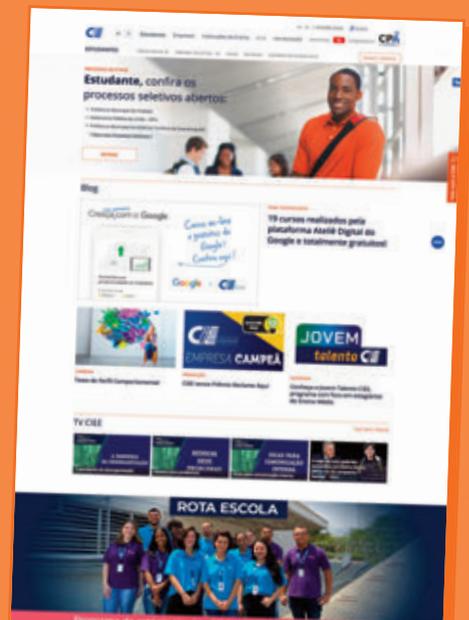
O CIEE preparou uma série de cinco vídeos para ajudar os estudantes a navegar melhor no seu portal. O primeiro, uma apresentação da TV CIEE e das redes sociais da entidade, já pode ser visto pelos estudantes cadastrados. As informações são dadas por Edivan e Pâmela, que fazem parte da equipe de atendimento do CIEE.

Os próximos vídeos vão explicar: como se inscrever no site e como proceder quan-



do não encontrar o nome da instituição de ensino; como se auto-encaminhar para vagas de estágio e aprendizagem; como recuperar login e senha; e como desbloquear cadastro.

Para acompanhar essas orientações que vão permitir um melhor aproveitamento dos serviços gratuitos que o CIEE presta aos jovens, basta se inscrever em www.youtube.com/oficialciee e clicar o sininho para receber as notificações quando os novos vídeos forem publicados. ●



SAZONALIDADE

65 MIL VAGAS DE ESTÁGIO EM OFERTA ATÉ MARÇO

Na virada do ano, acontece a tradicional sazonalidade na oferta de vagas para estágio no CIEE, trazendo uma ótima oportunidade para o estudante conquistar uma vaga e ganhar experiência prática na profissão escolhida. O que é a sazonalidade? Trata-se do período em que se encerram muitos contratos de estágio, seja porque terminou o prazo de vigência, seja porque muitos estudantes concluem seus cursos (ensinos médio e superior) e, assim, não podem mais continuar estagiando, por força da legislação.

Essa é a razão pela qual o CIEE estima que, entre dezembro de 2020 e março de 2021, serão ofertadas 65 mil vagas de estágio em todo o país. Aos interessados, basta se cadastrar ou atualizar o currículo no ban-

co de talentos da instituição, consultar as vagas abertas e inscrever-se online para participar de processos seletivos. Daí, é só aguardar a convocação, após análise da compatibilidade do perfil do estudante com os requisitos da oportunidade.

APROVEITE, TUDO É DE GRAÇA.

É importante destacar que todos os serviços prestados pelo CIEE aos estudantes são gratuitos, como determina a Lei do Estágio. Incluem desde cadastramento e formalização do contrato de estágio até os trâmites para encerramento do mesmo.

Além disso, oferece uma alentada grade de cursos de desenvolvimento pessoal, escolar e profissional, disponibilizados à distância – ou seja, podem ser realizados em

horário e local mais convenientes para o aluno. Quer conhecer quais são os temas abordados, a duração de cada curso e outros detalhes? É só ir à página do programa **CIEE Saber Virtual** em www.ciee.org.br.

O Portal também traz um grande acervo de gravações da ampla série de eventos realizados online em razão da pandemia. Ali, o jovem vai enriquecer seus conhecimentos assistindo a entrevistas, palestras e webinários sobre profissões do futuro, perspectivas do mercado de trabalho, assuntos da atualidade, orientação profissional, entre outros conteúdos bem diversificados. Esses encontros virtuais contam sempre com a participação de especialistas no tema abordado, empresários de sucesso, personalidades da mídia, educadores, entre outros.

OS DEZ CURSOS MAIS PROCURADOS

“Esta é a melhor época do ano para conseguir um estágio que, entre outros benefícios, garante ao estudante a inestimável experiência prática e uma renda mensal paga na forma de bolsa-auxílio. A demanda das empresas indica com grande probabilidade a retomada do crescimento da oferta de vagas, após o impacto provocado pela pandemia do novo coronavírus. Nosso melhor conselho é: Não deixe escapar a chance e saia na frente, pois há milhões de jovens cadastrados à espera de uma oportunidade.”

A afirmação é de Marcelo Gallo, superintendente nacional de operações do CIEE, que destaca os dez cursos com maior demanda de estagiários:



- 1º Direito
- 2º Pedagogia
- 3º Administração
- 4º Ciências contábeis
- 5º Engenharia civil
- 6º Psicologia
- 7º Educação física
- 8º Ciência da computação
- 9º Enfermagem
- 10º Arquitetura e urbanismo



Prepare-se para brilhar nos processos seletivos

A série de recursos e ferramentas, que CIEE disponibiliza gratuitamente para auxiliar no desempenho em processos seletivos, incluem todas as etapas, desde as mais simples até aquelas que deixam o estudante inseguro ou até temeroso. O processo é detalhado, com orientações e dicas baseadas em perguntas muito comuns entre jovens inexperientes ou pouco familiarizados com o mundo corporativo. São questões como as exemplificadas a seguir. A redação deve ter o mesmo estilo dos textos que escrevo na escola? Como me comportar na dinâmica de grupo? Como me vestir para a entrevista e o que perguntar ao recrutador? Como preparar um bom currículo?

As respostas a essas e outras dúvidas estão disponíveis no Portal do CIEE e podem ser acessadas gratuitamente pelo jovem, bastando ser cadastrado. Confira, na sequência, as principais providências que o candidato a estágio deve tomar e quais os recursos ofertados pelo CIEE podem ajudar muito na preparação e na tranquilidade dos candidatos a uma vaga de estágio.

- » Mantenha seu cadastro atualizado para aumentar as suas chances de conseguir uma vaga.
 - » As atualizações devem ser feitas sempre que você realizar novos cursos, mudar de endereço, de telefone, de nível na escola ou na faculdade, ou qualquer outra mudança nos itens incluídos no seu cadastro
- » Aproveite e faça os nossos **Cursos Gratuitos com Certificado**, e não esqueça de inseri-los no seu perfil quando finalizá-los. Comece pelos preparatórios para processos seletivos.
 - » Postura e imagem profissional
 - » Processo seletivo
 - » LinkedIn: por que eu preciso?
 - » Preparatório para concursos públicos.
- » Confira o nosso **Guia Prático para Ingressar no Mundo do Trabalho**, traz informações essenciais para quem está em busca da primeira oportunidade profissional.
- » Para mostrar um pouco mais sobre o seu potencial para os recrutadores, grave um **Vídeo de Apresentação**, utilizando uma ferramenta disponível no Portal CIEE.
 - » Certifique-se de gravá-lo em um ambiente claro, e sem barulho
 - » Seja você mesmo e não minta, pois é a melhor forma de criar um vídeo autêntico
 - » Após se cadastrar, você encontra outras dicas de como fazer um bom vídeo.
- » Com o cadastro ativo na plataforma do CIEE, você pode fazer o **Teste de Perfil Comportamental**.
 - » É feito diretamente no seu computador, e tem duração de 8 a 12 minutos
 - » Ao final, você receberá um relatório detalhado com o seu perfil, os seus comportamentos recorrentes, e a forma como você influencia outras pessoas
 - » O resultado dará mais clareza sobre seu estilo de profissional, ajudará no autoconhecimento e, portanto, mais assertivo na busca por uma vaga
 - » Diferente de outras análises comportamentais, este teste busca entender o comportamento da pessoa em situações normais do dia a dia.

PROGRAMA SOB MEDIDA PARA JOVENS TALENTOS

No Brasil, a soma das micro e pequenas empresas e dos microempresários individuais corresponde a 99% das 19,22 milhões de todas as companhias do país, respondendo por cerca de 30% do Produto Interno Bruto (PIB). Pensando no potencial de vagas que seriam geradas se apenas 10% delas ou 1,92 milhão de empresas abrissem as portas para estudantes estagiários, o CIEE decidiu agir duplamente.

Criou o **Programa Jovem Talento**, que qualifica o jovem para o estágio e oferece aos micros e pequenos empresários suporte para administrar a presença de estagiários, considerando que grande maioria não possui em seus quadros profissionais para executar tal tarefa.

Podem participar do programa alunos do ensino médio, interessados em desenvolver habilidades comportamentais e educacionais em treinamentos ofertados gratuitamente pelo CIEE. Trata-se da aquisição de comportamentos e atitudes que vão garantir o bom desempenho em atividades práticas, solucionando um



dos entraves na inclusão dos jovens no mercado de trabalho. Ou seja, os estudantes preparados pelo CIEE vão aprender como agir no ambiente corporativo, cuidado desde a

apresentação pessoal (roupas, higiene) até cuidados com a comunicação, integração na equipe de trabalho, uso de e-mails corporativos, respeito à hierarquia, pontualidade, bom atendimento ao cliente, entre outros aspectos.



Divulgação

“Para o jovem à procura do primeiro emprego, o mais importante não é a competência técnica. O que ele precisa ter é vontade de aprender a função que irá exercer.”

» **Danilo Magri**, empresário, sócio-diretor da LogMed Armazenagem Logística (sede em São José dos Campos/SP) e fundador do grupo Jovens Empresários, Empreendedores e Líderes (Jeel).



O QUE É O ESTÁGIO

É uma atividade pedagógica, que objetiva possibilitar a aplicação prática da teoria recebida em sala de aula por estudantes dos ensinos médio, técnico e superior, com idade a partir dos 16 anos. É realizado em ambiente de trabalho e implica a assinatura de um contrato pela empresa concedente, pelo estudante estagiário e pela instituição de ensino em que ele está matriculado. Nele estão previstos: o plano de atividades, a duração da jornada, o valor da bolsa-auxílio paga mensalmente, prazo de vigência do estágio, os benefícios legais e outros concedidos por liberalidade da empresa ou do órgão público contratante, entre outros itens. ●



POR QUE SE CADASTRAR NO CIEE?

Porque o CIEE:

- » tem o maior número de empresas e órgãos públicos parceiros do Brasil
- » tem também a maior oferta de vagas para estágio e aprendizagem
- » tem o maior volume de serviços e apoios para facilitar o ingresso no mercado de trabalho

E É TUDO DE GRAÇA PARA O ESTUDANTE.

Para se cadastrar, clique aqui:
www.ciee.org.br

FATOS QUE VOCÊ PRECISA SABER

O CIEE é uma organização não governamental especializada em oferta de estágio e aprendizagem

O CIEE não cobra nada dos jovens cadastrados em seu Banco de Talentos

Disponibiliza cursos gratuitos online e presenciais para desenvolvimento pessoal e profissional

Oferece atendimento presencial, online e telefônico para esclarecer dúvidas e receber sugestões

Promove ampla programação cultural, com palestras, seminários, ciclos de cinema, shows musicais, concertos

CARREIRA

O MELHOR CAMINHO PARA GERENCIAR AS SUAS METAS

Virada de ano é época de refletir, reforçar o autoconhecimento, decidir quais as metas para 2021 e, principalmente, dedicar um tempinho para planejar como chegar lá. Depois, é seguir o plano.



PRIMEIRO PASSO: COMO DEFINIR AS METAS?

Existe um roteiro chamado de Smart, que é de grande ajuda. Com palavras em inglês, sigla indica um passo a passo para montar uma estratégia que tem tudo para sair do papel e ajudar a começar a construir a carreira.

» **SPECIFIC (ESPECÍFICA):** definir exatamente quais são os objetivos que você quer alcançar

» **MENSURABLE (MENSURÁVEL):** quais indicadores vai usar para comprovar que está avançando e cumprindo as metas

» **ACHIEVABLE (ALCANÇÁVEL):** avalie se você já tem as condições (competência, habilidades, conhecimentos) para atingir os objetivos

» **RELEVANT (RELEVANTE):** identifique com clareza o que está por trás da escolha das metas, analisando se elas refletem o que você quer para sua carreira

» **TIME (TEMPO):** estabeleça com realismo os prazos para atingir cada uma das metas.

PARECE DIFÍCIL? AQUI VÃO TRÊS DICAS PRÁTICAS:

1. DIÁRIO DE BORDO. Abra um caderno e escreva a resposta à pergunta "O que quero para o meu ano profissional?" Durante algumas semanas, registre o que fez em cada dia para atingir a meta. Com isso, vai se automotivar e se conhecer melhor.

2. VISUALIZE O QUE DESEJA. No fim do primeiro mês, leia tudo o que escreveu e observe quais são as coisas que se repetem. Selecione o que é realmente importante e faça um quadro com colagens ou desenhos do que foi escolhido. Escolha o que está mais ao seu alcance e trace os passos para essa conquista.

3. SIGA O ROTEIRO SMART. Se responder com clareza as variáveis apresentadas por ele, você vai saber exatamente o que precisa para traçar um plano de ação eficaz. Lembre-se da importância de medir os resultados, pois "em plano de carreira o que não pode ser medido não pode ser gerenciado". ●

Fonte: Adaptado do texto "Como planejar o ano profissional para alcançar suas metas", publicado no portal Na Prática, da Fundação Estudar.

INCLUSÃO SOCIAL

MAIS DIVERSIDADE NA UNESP

O ingresso de estudantes pretos e pardos na Universidade Estadual Paulista (Unesp) aumentou 89% nos últimos dez anos. No vestibular de 2010, responderam por 15% das matrículas (949), porcentagem que, em 2020, saltou para 24% (1.798).

Ainda no quesito inclusão, a Unesp reserva mais da metade das 7.630 vagas em oferta no vestibular 2021 a alunos que tenham cursado integralmente o ensino médio em escolas públicas –

3.081 destinadas à ampla concorrência contra 3.829 – destas últimas 35% vão para os candidatos autodeclarados pretos, pardos ou indígenas.

As provas do vestibular da Unesp serão aplicadas em 35 cidades, das quais quatro estão fora do estado de São Paulo (Brasília/DF, Campo Grande/MS, Curitiba/RS e Uberlândia/MG). A primeira fase será em 30 e 31/01 e a segunda em 28/02, com resultados previstos para 19/03. ●

CURSOS MAIS PROCURADOS EM 2021 (Candidatos/vaga)

1. Medicina (Botucatu):	310,7
2. Psicologia (Bauru):	49,8
3. Direito/matutino (Franca):	43,8
4. Ciências biomédicas (Botucatu):	32,7
5. Medicina veterinária (Botucatu):	30,9
6. Arquitetura e urbanismo (Bauru):	29
7. Psicologia/noturno (Bauru):	27,4
8. Ciência da computação (Bauru):	24,4
9. Medicina veterinária (Jaboticabal):	24,2
10. Enfermagem (Botucatu):	24,2

★ PAINEL DE VAGAS

Vagas CIEE para estágio

» **Curso:** Direito, 7º sem. **Área:** administrativa jurídica. **Horário:** 10h a 17h, com 1h de intervalo. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.186. **Benefício:** auxílio-transporte; vale-refeição. **Requisito:** residir próximo ao Centro. **Local:** São Paulo/SP (bairro Centro). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03379987.

» **Curso:** Administração e comunicação, 3º a 6º sem. **Área:** comercial. **Horário:** 10h a 16h. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.200. **Benefício:** auxílio-transporte. **Requisito:** não há. **Local:** São Paulo/SP (bairro Liberdade). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03391760.

» **Curso:** Engenharia elétrica, 3º a 6º sem. **Área:** informática. **Horário:** 8h a

14h. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.500. **Benefício:** auxílio-transporte; auxílio-alimentação; assistência médica e odontológica. **Requisitos:** 18-27 anos; inglês avançado. **Local:** São Paulo/SP (bairro Brooklin). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03281551.



» **Curso:** Administração, 3º a 7º sem. **Área:** recursos humanos. **Horário:** 10h a 16h. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.200. **Benefício:** auxílio-transporte; auxílio-alimentação. **Requisito:** inglês básico. **Local:** São Paulo/SP (bairro Jardim Paulista). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03374500.

» **Curso:** Comunicação social e marketing, 3º a 6º sem. **Área:** marketing. **Horário:** 6 horas/dia, a combinar. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.500. **Benefício:** auxílio-transporte/dia; auxílio-alimentação. **Requisito:** inglês avançado. **Local:** São Paulo/SP (bairro Bela Vista). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03394777. ●

7.833*
VAGAS PARA
ESTÁGIO EM
OFERTA NO CIEE



Consulta para estudantes já inscritos no Banco CIEE de Talentos e inscrições para os não cadastrados:
WWW.CIEE.ORG.BR

Vagas para PCDs

» Empresa em **Jundiaí/SP** oferece vaga de estágio para pessoas com deficiência, cursando ensino superior em administração, contabilidade ou engenharia de produção. **Área:** de acordo com o curso. **Horário:** a combinar, segunda a sexta-feira. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.626. **Benefícios:** vale-transporte de R\$ 182; vale-refeição de R\$ 484. Enviar CV e laudo para: inclui@ciee.org.br informando no **Assunto:** Sebrae Jundiaí – 03371462.

» Processo para vagas de estágio na **Prefeitura de São Paulo** para alunos cursando ensino superior do 2º a penúltimo semestre. **Bolsa-auxílio:** R\$ 690,36. Para alunos do ensino médio ou técnico, bolsa-auxílio de R\$ 483,25. **Benefício:** vale transporte de R\$ 193,60. Enviar CV e laudo para: inclui@ciee.org.br.

» Empresa em **São Paulo/SP** (bairro Cerqueira César) oferece vaga de

estágio para pessoas com deficiência, cursando ensino superior a partir do 1º semestre em jornalismo ou comunicação ou Letras. **Área:** de acordo com o curso. **Horário:** 8h30 a 15h30. **Horário:** a combinar, de segunda a sexta-feira. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.050. **Benefícios:** vale-transporte; vale-refeição. Enviar CV e laudo para: inclui@ciee.org.br informando no **Assunto:** Vaga 03399841. ●

★ IMPORTANTE

TODOS OS SERVIÇOS CIEE SÃO GRATUITOS PARA OS JOVENS CADASTRADOS.

*Total em 17/12/2020, podendo haver pequena variação diária para mais ou menos.

SAÚDE

VEJA COMO SE DIVERTIR SEM CORRER RISCO COM A COVID

Com a taxa de contaminação em alta entre os jovens, o que coloca em risco a própria saúde deles e aumenta a possibilidade de contagiar os mais velhos, é importantíssimo respeitar todas as medidas de prevenção recomendadas pelos médicos e cientistas envolvidos nos estudos para conter a pandemia.

Nesta época de festas natalinas e de férias, cresce o temor de que as pessoas não resistam à tentação de participar de reuniões comemorativas, multiplicando

as situações de perigo representadas pelas aglomerações, de família e/ou com amigos, sem falar em shows, pancadões e outros eventos de massa. Isso muitas vezes, como se vê em tantas fotos e vídeos, sem uso de máscara, lavagem de mãos e distanciamento entre pessoas.

A decisão mais inteligente privilegia a prudência. Quer dizer que, sim, é possível comemorar e se divertir, desde que se atente para cuidados que, como se verá a seguir, não são muito difíceis de respeitar.

» POSSO REUNIR A FAMÍLIA E OS AMIGOS?

O melhor é evitar esses encontros, principalmente quando os parentes e amigos vivem em núcleos diferentes. Já se são pessoas com quem você convive diariamente em sua casa, tudo bem, pois são conhecidas e de confiança, o que reduz os riscos da exposição.

» UMA PESSOA COM SINTOMAS DA COVID-19 PODE PARTICIPAR DO ENCONTRO?

Não. Quem apresentar os sintomas, inclusive os mais leves (febre baixa, coriza, tosse e dor de garganta), não pode participar da reunião, até porque, para a própria proteção e dos outros, deve ficar em isolamento social e evitar qualquer tipo de aglomeração.

» SE O GRUPO NÃO FOR DO MEU NÚCLEO, QUAIS PRECAUÇÕES DEVO ADOTAR?

Os principais cuidados são:

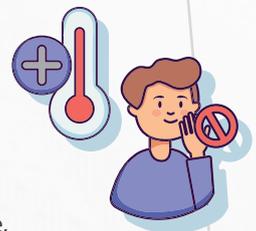
- 1) reunir, no máximo, seis pessoas;
- 2) manter distanciamento físico de 1,5 metro a 2 metros;
- 3) só tirar as máscaras no momento de comer ou beber;
- 4) escolher local arejado, de preferência quintal ou varanda. Importante: sempre usar máscara do jeito correto, protegendo o nariz e a boca. Ou seja, nada de usar no queixo, no pescoço ou pendurada na orelha.

» POSSO BEIJAR E ABRAÇAR AS PESSOAS? QUAIS OS RISCOS?

Não é indicado, por mais que as pessoas gostem de demonstrar afeto nesta época do ano. O ideal é evitar esse tipo de contato principalmente com convidados "de fora" e até gente do convívio familiar.

» É MELHOR EVITAR O SOM ALTO?

Sim, porque, em ambientes com som alto, as pessoas tendem a falar mais alto e, conseqüentemente, soltar mais gotículas de saliva no ar, aumentando as chances de transmissão, caso estejam infectadas.



» É MAIS SEGURO MARCAR ENCONTRO EM RESTAURANTE OU NA CASA DE ALGUÉM?



Na casa de alguém. Ambientes externos, com a presença de outras famílias, grupos e funcionários, que podem estar infectadas e não sabem, por exemplo, aumentam o risco.

» QUAIS OS CUIDADOS COM COMIDAS E BEBIDAS?

As dicas para esse momento são: evitar pegar comida com as mãos, sempre usar talheres, deixar as comidas da mesa cobertas, evitar aglomerações perto da mesa. Usar máscara e higienizar as mãos várias vezes são cuidados para quem preparar, manipular e servir os pratos.



» QUAL AMBIENTE DA CASA É MAIS SEGURO?



São os locais com maior circulação do ar, de preferência com todas as janelas abertas. Melhor ainda se for um quintal ou varanda.

» QUAIS CUIDADOS PRECISO TOMAR COM OS TALHERES, COPOS E PRATOS?

O ideal é que cada pessoa utilize seus próprios copos, pratos e talheres (garfo e faca). Se houver um pegador de salada ou outra comida, por exemplo, que seja higienizado antes de cada vez que for usado. Também é importante lavar as mãos antes de se servir.



» É RECOMENDÁVEL EVITAR CONSUMIR BEBIDA ALCOÓLICA?



Sim, apesar de ser uma “regra” difícil de ser obedecida. Quando as pessoas bebem mais álcool, a tendência é relaxar nos cuidados e, com isso, aumentar as chances de contrair covid-19, caso o local esteja infectado.

» QUERO VIAJAR: COMO ME PROTEGER?

O mais indicado é escolher locais vazios e de pouca aglomeração, além de optar por viagens de carro e de curta distância. Para percursos mais longos, levar um lanche para não ter de parar em restaurantes na estrada. Os riscos em aviões e ônibus são mais altos, porque são ambientes fechados, onde dificilmente se respeita o distanciamento físico. Também possuem ar-condicionado, o que faz com que pessoas com rinite, por exemplo, comecem a espirrar ou tossir, deixando o ar mais contaminado. De novo, proteja-se usando máscara o tempo todo e higienizando as mãos várias vezes. ●



» A FESTA DEVE DURAR MENOS DO QUE O NORMAL?



Quanto menor o tempo, menor a chance de contaminação, caso alguém esteja com covid-19. Se todos usarem máscara, mantiverem o distanciamento, higienizarem as mãos e permanecerem num local arejado, até dá para estender um pouco mais o tempo.

PROJETO JOVEM TALENTO E MAIS...

AS RECENTES AÇÕES DO CIEE PARA ESTIMULAR A CAPACITAÇÃO DE ESTUDANTES E REDUZIR A CARÊNCIA DE PROFISSIONAIS QUALIFICADOS

LEIA NA VERSÃO DIGITAL DA REVISTA, DISPONÍVEL PARA CONSULTA E DOWNLOAD EM

WWW.CIEE.ORG.BR

FORA DO CURRÍCULO

JORNAL, EDUCAÇÃO E CIDADANIA



O uso de jornais melhora os hábitos de leitura, as notas dos alunos e a assimilação dos conteúdos escolares; amplia o vocabulário e a expressão oral/escrita, a interpretação, a imaginação e a criatividade; favorece o trabalho em grupo e o acesso das famílias às informações, a concentração e a disciplina em sala de aula; causa impacto positivo em avaliações nacionais e inter-

nacionais, como Saeb e Pisa; entre outros efeitos benéficos.

A leitura dos jornais propicia outras vantagens aos mais jovens. O domínio de informações atuais é imprescindível para quem vai prestar vestibular e para quem está à procura de emprego, haja vista que os recrutadores costumam fazer perguntas relacionadas à vida empresarial do momento e do futuro.

Não pairam dúvidas de que esses

aspectos positivos contribuem bastante para qualificar um cidadão. A leitura dos jornais pode auxiliar decisivamente no preparo do aluno para o exercício da cidadania ativa, porque um sujeito bem informado pode fazer cobranças a políticos, participar de campanhas e movimentos sociais, apresentar denúncias nos meios de comunicação e propor soluções para diversos problemas comunitários. ●

Fonte: Extraído de artigo de **Antonio Carlos Will Ludwig**, professor aposentado da Academia da Força Aérea e autor de Democracia e ensino militar e de A reforma do ensino médio e a formação para a cidadania. (Estadão, 15/12/2020)

CIBERSEGURANÇA

CRIMINOSOS JÁ DÃO GOLPES COM O PIX

Antes mesmo de entrar em operação, em novembro, o sistema de pagamento instantâneo PIX já era usado por criminosos que aproveitam a falta de conhecimento dos usuários para aplicar golpes. O mais comum deles é direcionar o internauta para uma página falsa, na qual ele registra seus dados, inclusive senha, crente de que está se cadastrando na plataforma de seu banco para utilizar o PIX. De posse dessas informações, os criminosos conseguem, por exemplo, acessar a conta bancária da vítima e desviar dinheiro. Para se ter ideia da rapidez com que os bandidos agem, no início de outubro — portanto, um mês e meio antes do início da operação —, a empresa de segurança digital Kaspersky informava que já havia mais de 60 sites maliciosos (phishing) no ar. As informa-



ções são do advogado criminalista Flávio Filizzola D'Urso, que dá algumas dicas de proteção contra fraudes envolvendo o PIX, resumidas a seguir.

Estabelecer limites para transferências via PIX, para prevenir fraudes e eventuais erros de digitação, pois não há possibilidade de cancelamento da ordem de pagamento após ter sido autorizada pelo correntista.

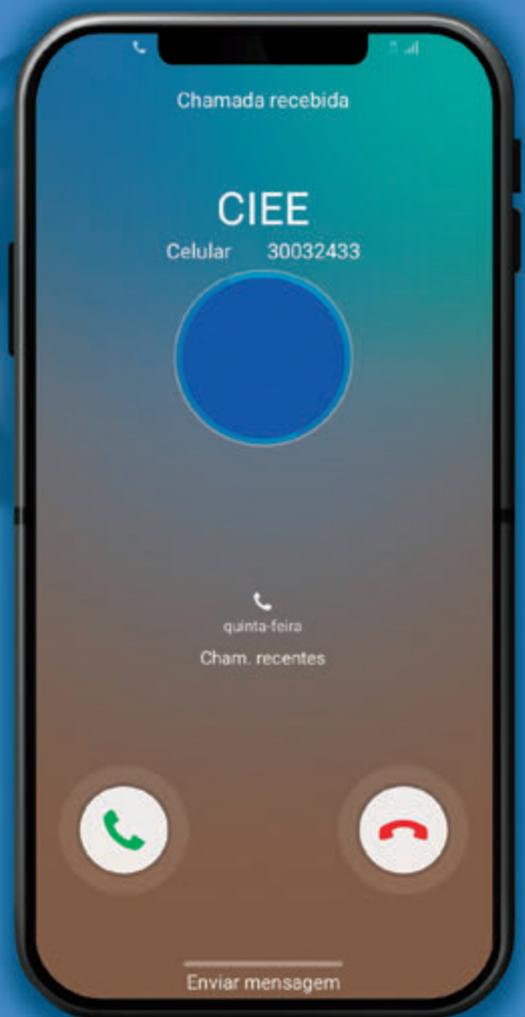
Isso ajuda também a reduzir outro temor do usuário, que é o risco de ser vítima de um sequestro relâmpago.

Para finalizar, um alerta. É bom lembrar que o novo sistema de pagamento dispensa a ida a um caixa eletrônico. Basta que a vítima esteja de posse de um celular e seja cadastrada no PIX para que a transferência de valores sob coação seja efetuada, sem possibilidade de estorno. ●

Jovem, GRAVE O NÚMERO 3003-2433 COMO "CIEE"

Assim, quando você receber uma ligação, saberá que somos nós ligando para você. Caso não consiga atender, não se desespere: basta ligar de volta, nesse mesmo telefone, que você será atendido.

O custo é de uma ligação local em qualquer região do País, mesmo que solicite o DDD.



▶ VOCÊ SABIA?

Programa Aprendiz CIEE

O Programa segue as determinações da Lei 10.097/00, que objetiva a capacitação profissional de adolescentes e jovens, para atuação em vários segmentos do mundo do trabalho. Eles recebem treinamento prático dentro das empresas e capacitação teórica em encontros ministrados por instrutoras do CIEE. Suas características básicas:

- » Participam jovens e adolescentes de 14 a 24 anos, mas não há limite de idade para pessoas com deficiência.
- » Precisam estar matriculados ou já ter concluído a educação básica.
- » O contrato de trabalho tem prazo máximo de dois anos, sem incidência de verbas rescisórias e benefícios com incentivos fiscais.
- » A jornada de trabalho varia de 8 horas (ensino médio completo) e de 6 ou 4 horas (ainda cursando a escola)
- » A remuneração é calculada pelas horas trabalhadas, com base no salário mínimo.
- » A lei exige contratação de aprendizes conforme cotas de 5% a 15% do total de profissionais qualificados que integram os quadros da empresa. ●

★ PAINEL DE VAGAS

Vagas CIEE para aprendiz

» **Curso:** Ensino médio concluído. **Área:** varejo. **Horário:** 9h a 15h, terça-feira a sábado. **Salário:** R\$ 1.045. **Benefício:** vale-transporte. **Requisitos:** 18-22 anos; sexo masculino; quite com o serviço militar. **Local:** São Paulo/SP (bairro Centro). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03392810.

» **Curso:** Ensino médio em curso. **Área:** arco administrativo. **Horário:** 9h a 15h. **Salário:** R\$ 1.045. **Benefícios:** vale-transporte; vale-refeição. **Requisito:** não há. **Local:** São Paulo/SP (bairro Centro). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03402944.

» **Curso:** Ensino médio concluído. **Área:** arco administrativo. **Horário:** 9h a 15h. **Salário:** R\$ 708. **Benefícios:** vale-

transporte; assistência médica e odontológica; vale-refeição.

Requisito: 18-22 anos. **Local:** São Paulo/SP (bairro Brooklin Paulista).



Contato: (11) 3003-2433, informar o código 03393805.

» **Curso:** Ensino médio concluído. **Área:** arco administrativo. **Horário:** 14h a 18h. **Salário:** R\$ 550. **Benefícios:** vale-transporte; assistência médica; vale-refeição. **Requisito:** 18-22 anos. **Local:** São Paulo/SP (bairro Vila Madalena). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03386085.

» **Curso:** Ensino médio concluído. **Área:** arco administrativo. **Horário:** 12h30 a 18h30. **Salário:** R\$ 1.360. **Benefícios:** vale-transporte; assistência médica; vale-refeição. **Requisito:** 18-22 anos. **Local:** São Paulo/SP (bairro Bela Vista). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03393510. ●

2.416*
VAGAS PARA
APRENDIZ EM
OFERTA NO CIEE



Consulta para estudantes já inscritos no Banco CIEE de Talentos e inscrições para os não cadastrados:
WWW.CIEE.ORG.BR



★ IMPORTANTE

TODOS OS SERVIÇOS CIEE SÃO GRATUITOS PARA OS JOVENS CADASTRADOS.



CAPACITAÇÃO, INCLUSÃO
E DESENVOLVIMENTO PARA
PESSOAS COM DEFICIÊNCIA.



 /oficial.ciee

 /oficial.ciee

 /ciee_oficial1

 /company/oficialciee

 /oficialciee

(11) 3040-4516

inclui@ciee.org.br
www.ciee.org.br

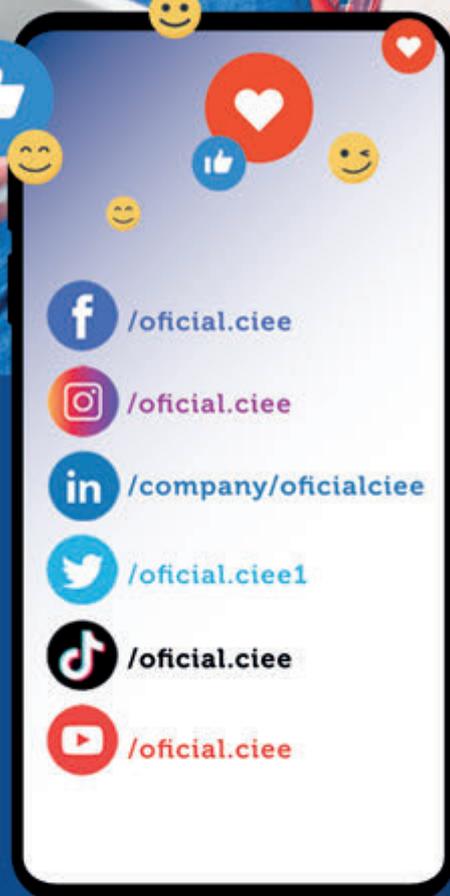
 CENTRO DE
INTEGRAÇÃO
EMPRESA-ESCOLA

TODO MUNDO ESTÁ CURTINDO!



**Siga o CIEE nas redes sociais e
fique atualizado!**

- ✓ Oportunidades
- ✓ Carreira
- ✓ Comportamento
- ✓ Dicas
- ✓ Atualidades



www.ciee.org.br • Telefone: 3003-2433*

* O custo é de uma ligação local em qualquer região do país, mesmo que solicite o DDD.

