

9.956 VAGAS EM OFERTA!

jovem

ANO II - Nº 52 - 20/11/2020

COMO SERÁ A CARREIRA DO ADMINISTRADOR NO FUTURO



**DICAS ENSINAM TIRAR BOM
PROVEITO DO ESTUDO EM CASA**

Índice

**» PÁGINA 3**

Aprendiz | **Proposta para criar 400 mil vagas chega ao líder do governo**

Cursos gratuitos | **Dê um Google e aprenda mais**

**» PÁGINA 4**

Cibersegurança | **Incrível, mas ainda há quem use senha fácil de quebrar**

| **Cautela com o golpe na entrega de comida**

**» PÁGINA 5 | Anúncio | Por que se cadastrar no CIEE?****» PÁGINAS 6 E 7**

Futuro das profissões | **Especialistas apontam novas tendências para administração**

**» PÁGINA 8**

Orientação | **Como ter bom rendimento no estudo longe da escola**

**» PÁGINA 9 | Anúncio | Grave o número do CIEE****» PÁGINAS 10 E 11**

Finanças Pessoais | **Para um hoje e amanhã com tranquilidade**

**» PÁGINA 12**

Dicas de português | **São erros comuns, mas pegam muito mal**

Você sabia? | **Livros: autores mais selecionados no Enem**

**» PÁGINA 13**

Saúde | **Diabetes, os riscos de uma doença silenciosa**

| **Vagas de aprendiz**

**» PÁGINA 14 | Vagas de estágio****» PÁGINA 15 | Anúncio | Inclui CIEE****» PÁGINA 16 | Anúncio | Mídias sociais CIEE**

Q CARTA AO LEITOR

O curso de administração é um dos mais procurados pelos vestibulandos. Entre outras razões, porque abre um leque de possibilidades de atuação em vários campos, o que permite adiar por alguns anos a complicada escolha da carreira. Pensando nisso e para destacar a importância que, cada vez mais, ganha o profissional de administração para o futuro das empresas, o CIEE reuniu três especialistas de peso num encontro para relatar experiências pessoais e apontar os rumos que a carreira deve tomar no futuro. Tudo num pacote de informações que inclui, ainda, os requisitos que serão demandados para balizar a formação dos estudantes da área e alavancar trajetórias objetivando o topo do organograma das organizações.

Leia, acompanhe, colabore e divulgue.
Jacyra Octaviano, editora executiva

APRENDIZ

PROPOSTA PARA CRIAR 400 MIL VAGAS CHEGA AO LÍDER DO GOVERNO

Com mais de 60 mil adesões, o abaixo-assinado em apoio à **Campanha para 400 Mil Vagas de Aprendiz** deu ainda maior fôlego às ações do CIEE para sensibilizar várias áreas do governo. A iniciativa tem como base a convicção de que é uma proposta viável e com ótima relação custo-benefício. Isso porque, além de contribuir para a empregabilidade dos jovens, trará um apreciável reforço emergencial para o orçamento das famílias de baixa renda, com a vantagem de manter os filhos na escola.

Um dos mais recentes passos nesse sen-

tido foi a entrega do livreto *Campanha para 400 Mil Vagas de Aprendiz* ao líder do governo na Câmara, deputado federal **Ricardo Barros**. A publicação registra a grande receptividade à proposta, com custos divididos entre a empresa contratante e o orçamento alocado para o enfrentamento dos efeitos sociais e econômicos da pandemia. Alguns exemplos da repercussão positiva: 50 matérias na imprensa (jornais, revistas, rádios e TVs); 86 mil pessoas participantes dos três webinários sobre o tema; 145 conteúdos postados em redes sociais, alcançando 2,5 milhões de visualizações. ●



CURSOS GRATUITOS

DÊ UM GOOGLE E APRENDA MAIS

Você sabia que pode fazer até cursos grátis no Ateliê Digital, iniciativa do Google para auxiliar o desenvolvimento profissional, inclusive de estagiários e aprendizes? São módulos com treinamentos flexíveis e personalizados, criados para aumentar a autoconfiança, melhorar as habilidades em entrevistas e preparar o participante para a carreira dos sonhos. Isso, com facilidades. Por exemplo, você pode criar seu próprio plano de estudo em computador, escolher entre quatro opções de duração (de menos de duas horas até mais de 20 horas) por smartphone ou tablet, e ainda recebe certificação ao final do aprendizado. ●

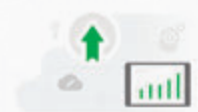
DEZ EXEMPLOS DOS CURSOS GRATUITOS



APROVEITE A OPORTUNIDADE DIGITAL



GERENCIE SEU TEMPO DE FORMA EFICIENTE



AUMENTE SUA PRODUTIVIDADE NO TRABALHO



INTRODUÇÃO AO BEM-ESTAR DIGITAL



COMO FALAR EM PÚBLICO



INTRODUÇÃO À COMUNICAÇÃO CORPORATIVA



CRIE UM CURRÍCULO



NETWORKING EFICIENTE



CRIE CONFIANÇA COM A AUTOPROMOÇÃO



TRANSMITA SUAS IDEIAS COM TEXTOS E IMAGENS

» INSCRIÇÕES GRATUITAS:
CIEE.ORG.BR

CIBERSEGURANÇA

Incrível, mas ainda há quem use senha fácil de quebrar

Numa prova de que é difícil mudar hábitos, a maioria das pessoas ainda usa senhas que os hackers podem identificar com facilidade. Duvida? Das 200 senhas mais utilizadas no mundo, a campeã é a sequência 123456, escolhida por mais de 2,5 milhões de usuários e que leva menos de um segundo para ser raqueada, informa a NordPass, empresa de gerenciamento de palavras-chave.

Apesar de todos os alertas de especialistas, a lista das piores escolhas pouco mudou nos últimos anos. Pesquisa feita em um banco de dados com base nas escolhas de 275,77 milhões de usuários originou um ranking encabeçado pelas dez senhas mais usadas.

Se a sua opção está entre elas, está na hora de mudar. Quando for escolher a nova senha, é bom evitar também: sequências de letras que aparecem juntas no teclado de digitação (tipo QWERTY), palavras e expressões comuns (caso de iloveyou, o próprio nome ou o do time do coração, a data de nascimento, o nº do celular, etc.).

Os especialistas em segurança recomendam, ainda, usar uma senha diferente para cada conta; trocá-las a cada 90 dias; e misturar letras maiúsculas, minúsculas e sinais. ●

DEZ SENHAS MAIS USADAS GERAM SINAL DE ALERTA

- » 123456
- » 123456789
- » picture1
- » password
- » 12345678
- » 111111
- » 123123
- » 12345
- » 1234567890
- » senha.



"Se você colocar uma chave debaixo do tapete permitirá que um ladrão a encontre. Os cibercriminosos estão usando todas as ferramentas da tecnologia à sua disposição para hackear contas das pessoas. Se eles sabem que há uma chave escondida em algum lugar, eles farão de tudo para encontrá-la."

» Tim Cook, CEO da Apple

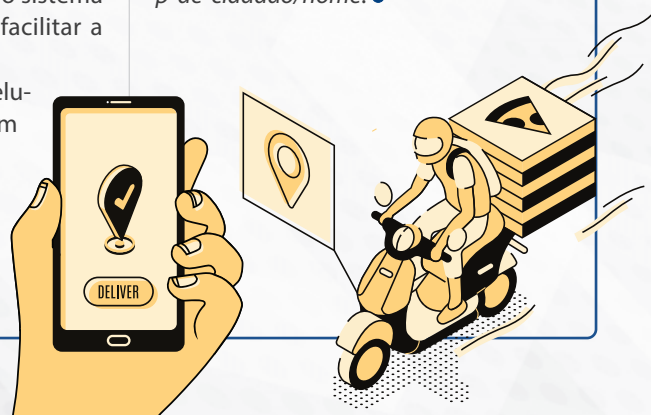
Cautela com o golpe na entrega de comida

Se você costuma pedir comida por WhatsApp, fique esperto porque há um novo golpe na praça, dado na maioria das vezes por motoboys cadastrados nas empresas. Funciona assim: vítima faz a compra para débito automático e, quando o pedido sai para entrega, o criminoso usa o chat do próprio aplicativo para solicitar o número de WhatsApp do cliente, com desculpas tipo "o sistema está carregado" ou "é para facilitar a comunicação".

Em seguida, chega no celular da vítima uma mensagem de texto, dizendo que o pagamento pelo aplicativo não deu certo e deve ser feito de novo, passando o

cartão na maquininha apresentada pelo entregador. Na santa inocência, o cliente faz um segundo pagamento, que vai direto para a conta do golpista.

Por isso, antes de fornecer seus dados, entre em contato com a empresa. Se, lamentavelmente, for vítima do golpe, registre queixa numa delegacia de polícia ou pelo link <https://www.delegaciaeletronica.policiacivil.sp.gov.br/ssp-de-cidadao/home>. ●





POR QUE SE CADASTRAR NO CIEE?

Porque o CIEE:

- » tem o maior número de empresas e órgãos públicos parceiros do Brasil
- » tem também a maior oferta de vagas para estágio e aprendizagem
- » tem o maior volume de serviços e apoios para facilitar o ingresso no mercado de trabalho

**E É TUDO DE GRAÇA
PARA O ESTUDANTE.**

Para se cadastrar, clique aqui:
www.ciee.org.br

FATOS QUE VOCÊ PRECISA SABER

O CIEE é uma organização não governamental especializada em oferta de estágio e aprendizagem

O CIEE não cobra nada dos jovens cadastrados em seu Banco de Talentos

Disponibiliza cursos gratuitos online e presenciais para desenvolvimento pessoal e profissional

Oferece atendimento presencial, online e telefônico para esclarecer dúvidas e receber sugestões

Promove ampla programação cultural, com palestras, seminários, ciclos de cinema, shows musicais, concertos

FUTURO DAS PROFISSÕES

ESPECIALISTAS APONTAM NOVAS TENDÊNCIAS PARA ADMINISTRAÇÃO

É papel do administrador trabalhar para uma empresa, própria ou não, crescer de forma organizada, eficiente e produtiva, o que requer tal leque de habilidades e competências que o profissional pode ser entendido erroneamente como um generalista. “Parece aquela ideia de alguém que faz um pouco de cada coisa, mas não é bom em nada”, explica **Carlos Eduardo Furlanetti**, diretor executivo na LabFin.Provar, escola superior de negócios da Fundação Instituto de Administração (FIA). “Para ter sucesso, o administrador moderno precisa ser banda larga, isto é, ter conhecimentos em várias áreas e ser capaz de fazer a conexão entre eles para aplicação na gestão.”

Na essência, o administrador é um tomador de decisão, o que implica conheci-

mentos de psicologia, entre outros, segundo **Ricardo Humberto Rocha**, professor de finanças na Instituição Ensino Superior em Negócios, Direito e Engenharia (Insper), que começou como estagiário e aos 30 anos de idade chegou a diretor de banco. “Com o tempo, fui entendendo que o autoconhecimento, a psicologia e a sociologia são importantes, seja para entender ou se relacionar com as pessoas, seja para fazer uma leitura política dos rumos que a sociedade vai escolher e quais as consequências dessa escolha”.

Para o jovem em fase de escolha de carreira, o que foi dito até aqui por especialistas pode acender o ‘complicômetro’ do que é ser administrador, mas vale frisar que Rocha e outros especialistas chamam a atenção para

o fato de que o diploma universitário é apenas o começo e que os requisitos paralelos serão adquiridos gradativamente ao longo da carreira, com muito estudo e muita leitura.

“Muitos estudantes optam por essa formação porque estão em dúvida sobre o curso e acham que administração vai abrir chance para postergar a decisão de carreira”, comenta **Patricia Ellen da Silva**, secretária de Desenvolvimento Econômico, Ciência e Tecnologia do Estado de São Paulo. Ela gostaria de ver mais vestibulandos fazendo sua escolha por paixão, pois acredita que a administração – pública, privada ou social – é atividade importante. Caracterizado como tomador de decisões, o administrador apaixonado faz a diferença pessoal e a coletiva, no entender de Patrícia. “Acima de tudo, com



“A crise do novo coronavírus ensinou que precisamos administrar com base em dados e evidências, numa gestão responsável, solidária, mas acima de tudo humana”

» **Patricia Ellen da Silva**, secretária de Desenvolvimento Econômico, Ciência e Tecnologia do Estado de São Paulo



“Com o tempo, fui entendendo que o autoconhecimento, a psicologia e a sociologia são importantes, seja para entender ou se relacionar com as pessoas, seja para fazer uma leitura política dos rumos que a sociedade vai escolher e quais as consequências dessa escolha”

» **Ricardo Humberto Rocha**, professor de finanças na Instituição Ensino Superior em Negócios, Direito e Engenharia (Insper)

OS PAINELISTAS LERAM E RECOMENDAM

Teoria clássica da administração, de

Henri Fayol (1841-1825), engenheiro de minas, nascido em Istambul, Turquia. Na lista top dos interessados pela carreira, a obra elenca seis funções que o autor considera fundamentais. Ele enfatiza que a administração não é privilégio, mas sim uma função como todas as demais, essencial e interdependente. Para ele, dirigir é conduzir, enquanto administrar é função controlada pela alta direção da organização. Resenha em (<http://twixar.me/C4gm>).



Teoria da administração científica, de

Frederick Taylor (1856-1915), engenheiro mecânico norte-americano, considerado um dos pais da administração científica e um dos primeiros a sistematizar a administração de empresas. Para o autor, administrar uma empresa deve ser entendido como ciência e consiste em “assegurar a máxima prosperidade para o empregador, somada à máxima prosperidade para o empregado”. Obra considerada atual até nossos dias, foi publicado nos Estados Unidos em 1911, e no Brasil em 1980 (Editora Atlas). Resenha no SlideShare (<http://twixar.me/k4gm>).



O cisne negro, de

Nassim Taleb (1960, Amioun, Líbano), matemático por formação, ensaísta, estatístico e analista de riscos radicado nos Estados Unidos, onde lançou a obra em 2009. No Brasil, sob o título *A lógica do cisne negro – o impacto do altamente improvável*, foi publicado em 2009 pela Best Seller. O autor discorre sobre acontecimentos improváveis, e como se pode lidar com eventos inesperados que hora ou outra ocorrerão (“não é possível prever, antecipar o futuro, porque tudo o que conhecemos é muito menor em relação ao que não conhecemos”). Leia grátis em (<http://twixar.me/Dlgm>).



transparência, ética, responsabilidade, a gestão deve ser humana, proteger vidas, preservar empregos e combater a fome.” Diante das grandes diferenças estruturais de condição de vida que existem na cidade de São Paulo entre áreas a pouca distância umas das outras, ela afirma que, “em pleno século 21, não dá mais para o CEP ditar o destino de uma pessoa. É aí que vejo o papel dos profissionais em administração”.

Para ela, além de exercer as boas práticas de gestão – exigência de hoje –, no futuro o administrador deve ser especialista cada vez mais técnico em duas áreas específicas: tecnologia e gente. São duas vertentes para a realização de um trabalho cada vez mais efetivo para lidar com os desafios da sociedade moderna. “A crise do no-

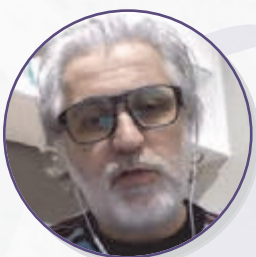
vo coronavírus ensinou que precisamos administrar com base em dados e evidências, numa gestão responsável, solidária, mas acima de tudo humana”, avalia.

“Não é a gestão do *ou*, é a gestão do *e*. Meu conselho, pensando nessa época de pandemia, quando vivemos seis anos em seis meses aplicando novas tecnologias em escala, o administrador do futuro precisa se especializar, aprender a programar, mesmo que seja o básico.” Ela mesmo, conta, fez curso de programação em Python (linguagem de programação com alto desempenho) para poder coordenar e dar dicas à equipe. “Não preciso ser a melhor especialista ou a melhor programadora em Python, mas preciso ter o básico para dirigir a equipe de tecnologia.”



Se você quer saber o que mais os três especialistas sugerem para quem quer seguir a carreira, o vídeo da live **O futuro da profissão de administrador** está disponível no Canal CIEE do YouTube (<http://twixar.me/Wrgm>). Assista. Conteúdo bem interessante e esclarecedor, até porque os painelistas contam um pouco de suas histórias, o que é estímulo para os jovens, seja qual for a carreira que pretendam seguir.

Aqui vai spoiler. Uma das narrativas sobre vida e carreira remete a um dia na história deste nosso mundão chamado Brasil, quando saía do Sergipe um paude-arara. Entre os passageiros, um casal que buscava oportunidades em São Paulo, com seus 16 filhos. Lá nas Minas Gerais, um garimpeiro goiano e sua esposa, índia mineira, aumentavam a respectiva prole. A vida transcorreu, os filhos casaram, vieram os netos das duas famílias, entre eles Patrícia Ellen da Silva, hoje a respeitada secretária de Desenvolvimento Econômico, Ciência e Tecnologia do Estado de São Paulo.●



“**P**ara ter sucesso, o administrador moderno precisa ser banda larga, isto é, ter conhecimentos em várias áreas e ser capaz de fazer a conexão entre eles para aplicação na gestão.”

» Carlos Eduardo Furlanetti, diretor executivo na LabFin.Provar

ORIENTAÇÃO

COMO TER BOM RENDIMENTO NO ESTUDO LONGE DA ESCOLA



Mesmo antes do isolamento provocado pela pandemia, quando chegava a época de provas, recuperação ou vestibular, o estudante logo descobria que precisava otimizar o uso do tempo. Isso porque, mesmo aqueles alunos que tinham o máximo

aproveitamento das aulas presenciais necessitavam reforçar o estudo fora da escola, principalmente se debruçando sobre as lições em casa, onde precisam vencer também as distrações e a acomodação.

As dicas a seguir ajudam a vencer essas dificuldades e conseguir o máximo rendimento do esforço extra.

1. Primeiro conhecer, depois memorizar. Leia o tema como se fosse um texto qualquer, a fim de ganhar conhecimento e não decorar o conteúdo. Deixe de lado o pensamento "tenho que entender, tenho que entender".

2. Na segunda vez, grife as partes importantes. Leia novamente sobre o assunto, mas desta vez marcando as palavras-chave que ajudarão a lembrar o conteúdo na hora da prova.

3. Pesquise mais e anote. Busque mais informações em outros livros e na internet, e faça anotações no caderno para enriquecer os seus estudos.

4. Use post-it. Esse é um grande aliado na hora de anotar falas importantes dos professores e recomendações de textos.



5. Faça resumos. Após ler, grifar e anotar, chega a hora de usar as próprias palavras para escrever sobre o conteúdo das lições. Quando escrevemos à mão, o cérebro capta mais facilmente as informações.

6. Faça cards de perguntas e respostas. Os cards servem para auxiliar a memorizar e revisar as perguntas e respostas que poderão cair na prova. Peça para alguém estudar com você na hora de montar e de responder às questões.

7. Use e abuse das videoaulas. Além de ter o bônus de voltar para entender melhor as explicações, esse recurso é de grande ajuda como estepe para as aulas presenciais ou para revisões das matérias.

8. Pratique exercícios. Após ler, fazer resumo, assistir a videoaulas e montar os cards sobre o tema

estudado, está na hora de pôr o que aprendeu à prova. Para ter certeza de que entendeu a teoria, comece com exercícios de nível fácil e vá avançando para o médio e o difícil.

9. Livre-se das distrações. Mesmo em casa, concentre-se o máximo possível na tarefa que estiver realizando. Se estiver usando o computador, deixe abertas as abas relacionadas com o assunto pesquisado. Para manter o foco, desligue a televisão e só escute músicas que não atrapalhem a concentração.

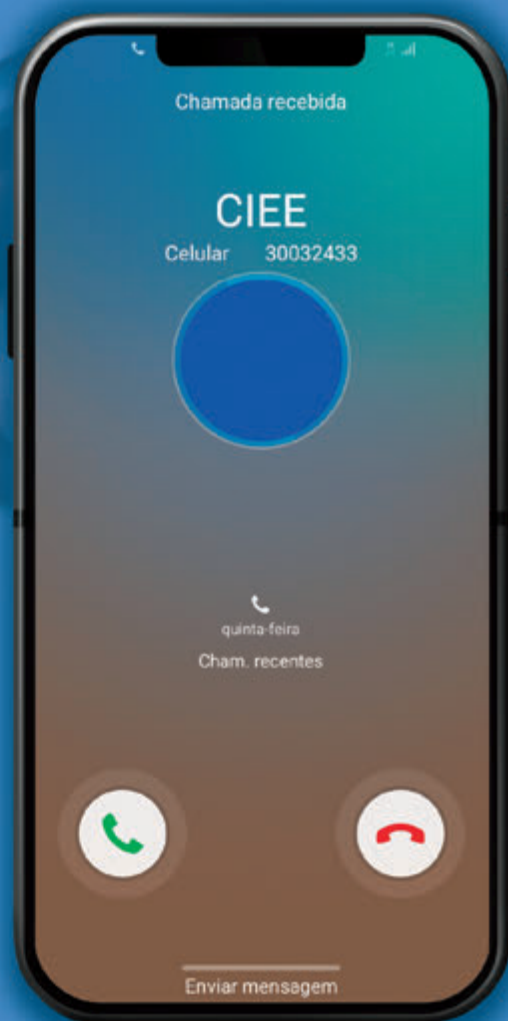
10. Crie rotinas. Não existe truque: para dar bom resultado, estudar exige disciplina e esforço. Crie uma rotina de acordo com suas necessidades e disponibilidades. Siga religiosamente o cronograma que definiu, compensando os dias nos quais você precisar quebrá-lo por algum motivo. ●



Jovem, GRAVE O NÚMERO 3003-2433 COMO “CIEE”

Assim, quando você receber uma ligação, saberá que somos nós ligando para você. Caso não consiga atender, não se desespere: basta ligar de volta, nesse mesmo telefone, que você será atendido.

O custo é de uma ligação local em qualquer região do País, mesmo que solicite o DDD.



FINANÇAS PESSOAIS



PARA UM HOJE E AMANHÃ COM TRANQUILIDADE

Mesmo com toda dificuldade que acompanha esse tempo de pandemia, vale a pena dedicar um tempinho para pensar no futuro, como parte da educação financeira.

Antes de compartilhar dicas de especialistas, é bom explicar por que aprender desde cedo a lidar com dinheiro é assunto que deve merecer atenção. Não se trata de pensar apenas nos benefícios que o jovem poderá ter em vinte ou trinta anos. Mas

também de lembrar que quem consegue organizar suas finanças, equilibrando renda e despesas, terá resultados no aqui e agora, ou seja, poderá ter uma vida tranquila, sem dívidas e com capital para financiar seus objetivos.

Veja as seis dicas de especialistas, que previnem: são procedimentos simples, mas exigem disciplina, persistência e foco nos objetivos. Porque não adianta começar a segui-los e depois largar pelo caminho;

**PASSO 1****TRACE SEU PERFIL FINANCEIRO**

Antes de mais nada, faça uma análise de sua situação, respondendo a perguntas como: *tenho dívidas?/ há dinheiro guardado?/ quanto ganho?/ quanto preciso para despesas fixas e quanto gasto com supérfluos?*

» **Na prática:** Coloque todos os números no papel, faça as contas e veja se deve começar quitando dívidas e/ou poupando alguns reais. Esse será seu plano de ação imediato.

**PASSO 2****PLANEJE SEUS GASTOS**

Você já descobriu para onde vai seu dinheiro. Que tal montar um plano de ação para iniciar a partir de agora? É a forma de gastar com consciência, sem desperdício e com objetivos. Por exemplo, sua meta é comprar uma bike incrementada no ano que vem.

Calcule quanto poderá economizar por mês para esse fim e quanto tempo levará para sair da loja pedalando. Esse exemplo vale para metas de curto, médio e longo prazos. Mas, atenção: seja realista, porque nada desanima mais do que criar objetivos impossíveis logo de início.

» **Na prática:** Faça um cronograma, com o tempo e o valor necessários para atingir cada meta, definindo também suas prioridades de consumo.

**PASSO 3****POUPANÇA PROGRAMADA**

Você já deve ter ouvido a canção popular que diz dinheiro na mão é vendaval. Nada mais verdadeiro. Por isso, um bom aconselhamento é não esperar sobrar uma graninha no fim do mês. Mas, sim, abrir uma poupança e depositar logo no começo do mês aquela fatia da sua renda prevista no planejamento feito no passo anterior. Isso será bom não apenas para atingir suas metas de consumo, mas também criará uma reserva para emergências e tempos de crise.



PASSO 4

NÃO GASTE MAIS DO QUE GANHA

Segundo a Associação Comercial de São Paulo, 67% dos inadimplentes são jovens com menos de 35 anos. Ou seja, aquela faixa que costuma gastar mais do que ganha. Isto é, as pessoas que não resistem às ofertas e aos modismos, além de serem vulneráveis a publicidades cada vez mais tentadoras.

» **Na prática:** Para não fechar o mês no vermelho, abra mais uma aba no seu planejamento e fatie sua renda. Para isso, defina a parcela (X %) que custeará os gastos essenciais (os necessários para se manter no dia a dia); a fatia (Y%) que quitará dívidas ou irá para a poupança; e quanto (Z%) você usará para gastos não essenciais, aqueles que sustentam seu estilo de vida, mas poderão ser cortados em momento de dificuldades.



PASSO 6

FAÇA DA TECNOLOGIA SUA ALIADA.

Por que não aproveitar tudo de bom que esta era da tecnologia oferece? Use aplicativos e outras ferramentas online para facilitar – e muito! – a sua vida de consumidor de produtos, serviços e lazer. Eles também

PASSO 5

CONTROLE AS DESPESAS SUPÉRFLUAS.

Comprar por impulso é atitude que geralmente leva o jovem a contrair dívidas; por isso, é um dos principais hábitos a ser modificado na construção de uma vida financeira saudável. Isso significa que as despesas supérfluas devem caber na fatia do seu orçamento definida no Passo 4. Moldar o estilo de vida dentro das possibilidades de cada um é a grande condição para se atingir as metas desejadas.

» **Na prática:** Comece em casa e na escola, com pequenas atitudes. Por exemplo, economizando cadernos, reaproveitando aquela camiseta jogada no fundo do armário, mas ainda bem legalzinha; evitando comprar itens supérfluos na cantina, no supermercado ou nas atividades de lazer; etc., etc., etc.



descomplicam o registro e a análise das despesas diárias – importantíssimo para corrigir erros e falhas na execução de seu planejamento financeiro.

» **Na prática:** Acompanhe colunas especializadas de jornais, revistas, TVs, rádios ou redes sociais, para descolar ofertas e promoções interessantes (atenção: verifique antes se não são as tais vendas pela metade do dobro do preço do produto ou serviço); para descobrir programas de lazer e culturais gratuitos ou com bons descontos para estudantes. Nessa linha, há até a chance de conseguir um jantar ou almoço em restaurante badalado, com preço bem atrativo. ●

Fonte: Adaptado de artigo da equipe Organizze.

VEJA TAMBÉM NA

TV CIE

» Aqui tem CIEE

Série de entrevistas pelo país mostra a atuação nacional do CIEE, adaptada à realidade de cada cidade e/ou estado

» CIEE Explica

Série de posts rápidos com dicas para estudantes e aprendizes

» CIEE Update

Vídeos rápidos com sugestões de atrações artísticas e culturais

» CIEE Filantropia

Depoimentos e entrevistas retratando as ações dos Centros de Cidadania do CIEE

» Eventos

Análise e debates sobre temas variados em webinars, palestras, seminários e outros encontros promovidos pelo CIEE

E MUITO MAIS.
CONFIRA EM

PORTAL.CIEE.ORG.BR/
TV-CIEE/

DICAS DE PORTUGUÊS

São erros comuns, mas pegam muito mal

Há certos erros, na escrita e na fala, que de tão comuns acabam passando batidos até pelo crivo do mais atento estudante, principalmente quando ele está sob a pressão de provas. Por isso é bom memorizar as formas corretas, evitando equívocos que acabam comendo preciosos pontinhos na nota da redação ou impressionando mal numa entrevista ou apresentação. Vamos a alguns deles.



» ZERO GRAUS ou ZERO GRAU?

Zero está no singular, portanto, o substantivo grau deve acompanhá-lo na flexão. **O correto é: Zero grau.**

» QUATORZE ou CATORZE?

Fique à vontade para usar qualquer uma das formas. **Ambas estão corretas.**

» SEJE ou SEJA? ESTEJE ou ESTEJA?

Esqueça os insuportáveis *seje* e *esteje*, são formas erradas. **O correto é: seja e esteja.**

» TROFÉIS ou TROFÉUS?

A terminação *éis* só se emprega na *el*, como papel, pastel, tonel, entre outras. Já palavras terminadas em *eu* fazem o plural em *éus*. **O correto é troféus, assim como chapéus, céus e outros.**

» TEM ou TÊM?

O chapeuzinho (acento circunflexo) indica o verbo conjugado na terceira pessoa do plural daquele conjugado na terceira pessoa do singular, ambas no presente do indicativo. **As duas formas são corretas, dependendo do significado.** Exemplo: *Pedro tem comparecido a todas as aulas, enquanto as irmãs dele têm muitas faltas.*

» ELA QUIZ ou ELA QUIS?

Assim como toda a conjugação do verbo querer (quiseram, quiseste, quisera, etc.), a palavra quis deve ser escrita com s. **O correto é: ela quis.**

» QUITE ou QUITES?

Quite é adjetivo e deve concordar com o substantivo a que se refere. No singular, **o correto é: quite** (*estou quite com a escola*). No plural, **o correto é: quites** (os contribuintes estão quites com a Receita Federal).

» MEDIA ou MEDEIA?

Os quatro verbos irregulares com final *iar* (mediar, ansiar, incendiar e odiar) se conjugam como odiar. **O correto é: medeia** (no sentido de intermediar, estar entre, dividir ao meio). Do mesmo modo: incendeio/incendeia; anseio/anseia; odeio/odeia.

» AO MEU VER ou A MEU VER?

Ao meu ver não existe. **O correto é: a meu ver.**

» BOM FIM DE SEMANA ou BOM FINAL DE SEMANA?

Fim é o contrário de início; *final* é o contrário de inicial. No caso, **o correto é: bom fim de semana;**

» SENÃO ou SE NÃO?

Senão significa a não ser, caso contrário. **Exemplo: Ele não pensa em mais nada, senão em namorar.** Já *se não* é usado nas orações subordinadas condicionais. **Exemplo: Se não chegar na hora, perderemos a prova. ●**

VOCÊ SABIA?

LIVROS: autores mais selecionados no Enem

Se não tem indicações de livros que poderão ser escolhidos para as questões nas provas de linguagem. Assim, é boa ideia ler algumas obras dos 15

autores que mais apareceram nas edições anteriores do exame, pois há chance de que voltem a ter trechos citados para análise e interpretação. ●

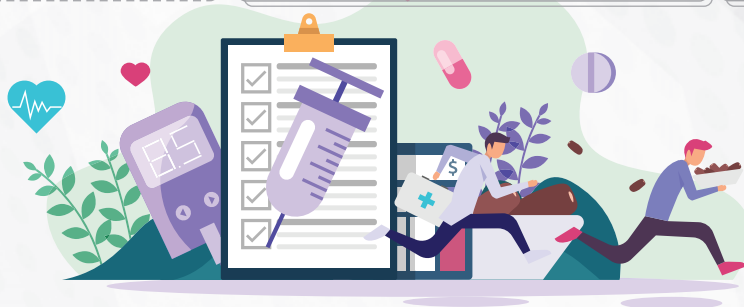
ESCRITORES QUE MAIS CAEM NO ENEM

1. Carlos Drummond de Andrade	12 vezes	8. Guimarães Rosa	3 vezes
2. Machado de Assis	7 vezes	9. João Cabral de Melo Neto	3 vezes
3. Manoel Bandeira	7 vezes	10. Luís Fernando Veríssimo	3 vezes
4. Rubem Braga	5 vezes	11. Mário de Andrade	3 vezes
5. Aluísio Azevedo	4 vezes	12. Monteiro Lobato	3 vezes
6. Ferreira Gullart	4 vezes	13. Clarice Lispector	2 vezes
7. Oswald de Andrade	4 vezes	14. Cecília Meireles	2 vezes
		15. Graciliano Ramos	2 vezes

Fonte: Stoodi

SAÚDE

DIABETES, OS RISCOS DE UMA DOENÇA SILENCIOSA



O diabetes é doença silenciosa que afeta cerca de 14 milhões de brasileiros. Caracterizada pelo excesso de glicose (açúcar) no sangue – ou hiperglicemia –, é causada por baixa produção do hormônio insulina pelo pâncreas ou sua má absorção pelo organismo. Se não for tratada a tempo, pode comprometer a circulação do sangue, causando cegueira, doença renal crônica e danos nos nervos dos pés, pernas, mãos e braços.

A doença se manifesta em dois tipos. Mais comum em crianças e jovens, no Tipo 1

a produção de insulina é praticamente nula. Com ocorrência maior entre adultos, o Tipo 2 está associado ao excesso de peso, pois a gordura corporal atrapalha a ação da insulina e, com o tempo, causa a hiperglicemia. Como é silenciosa, ou seja, não evidencia os sintomas, faz com que o doente procure o médico muito tarde. Por isso é importante, nos dois tipos, fazer exame de sangue para o diagnóstico precoce do diabetes que, se evoluir, pode até exigir a aplicação diária de injeções de insulina.

Seguir as recomendações médicas e adotar comportamentos preventivos evita complicações graves. Tais hábitos consistem em levar uma vida saudável, sendo os principais: dieta rica em fibras e pobre em carboidratos (açúcares, farinhas brancas, certas frutas, etc.), prática de exercícios físicos, autoexame para medir a glicose, evitar álcool e cigarros, além de cuidados especiais com a saúde dos olhos e da boca. ●

Fonte: Hospital 9 de Julho

★ PAINEL DE VAGAS

Vagas CIEE para aprendiz

» **Curso:** Ensino médio concluído. **Área:** arco administrativo. **Horário:** 9h a 15h. **Salário:** R\$ 708. **Benefícios:** vale-transporte; assistência médica e odontológica; vale-refeição. **Requisitos:** 18-22 anos. **Local:** São Paulo/SP (bairro Brooklin Paulista). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 033393805

» **Curso:** Ensino médio concluído. **Área:** logística. **Horário:** 10h a 16h. **Salário:** R\$ 740. **Benefícios:** vale-transporte. **Requisitos:** 18 a 22 anos, sexo masculino. **Local:** São Paulo/SP (bairro

Sumarezinho). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03386936

» **Curso:** Ensino médio em curso. **Área:** arco administrativo. **Horário:** 10h a 16h. **Salário:** R\$ 1.050. **Benefícios:** vale-transporte; assistência médica; vale-refeição. **Requisito:** não há. **Local:** São Paulo/SP (bairro Bela Vista). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03388917

» **Curso:** Ensino médio concluído. **Área:** varejo. **Horário:** 9h a 16h, terça a sábado. **Salário:** R\$ 1.045.

Benefícios: vale-transporte; assistência médica e odontológica, vale-refeição. **Requisitos:** 18 a 22 anos; sexo masculino; liberado do Exército. **Local:** São Paulo/SP (bairro Centro). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03392810

» **Curso:** Ensino médio concluído. **Área:** arco administrativo. **Horário:** período de 6 horas, a combinar. **Salário:** R\$ 712,50. **Benefícios:** vale-transporte. **Requisito:** não há. **Local:** São Paulo/SP (bairro Brooklin). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03386147 ●

2.354*
VAGAS PARA
APRENDIZ EM
OFERTA NO CIEE



Consulta para estudantes já inscritos no Banco CIEE de Talentos e inscrições para os não cadastrados:
WWW.CIEE.ORG.BR

★ IMPORTANTE

TODOS OS SERVIÇOS CIEE SÃO GRATUITOS PARA OS JOVENS CADASTRADOS.

*Total em 27/11/2020, podendo haver pequena variação diária para mais ou menos.

★ PAINEL DE VAGAS

Vagas CIEE para estágio

» **Curso:** Marketing e administração, 1º a 7º sem. **Área:** call center. **Horário:** 8h30 a 12h; 12h30 a 15h. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.500. **Benefício:** auxílio-transporte/dia; **Requisito:** não há. **Local:** São Paulo/SP (bairro Centro). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03383516

» **Curso:** Direito, 7º semestre. **Área:** administrativa. **Horário:** 10h a 16h. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.250. **Benefício:** auxílio-transporte/dia. **Requisito:** carteira OAB. **Local:** São Paulo/SP (bairro Centro). **Contato:** (11) 3003-

2433, informar o código 03390100

» **Curso:** Odontologia, 1º a 7º sem. **Área:** manutenção. **Horário:** 12h30 a 18h30. **Bolsa-auxílio:** R\$ 900. **Benefício:** auxílio-transporte/dia. **Requisito:** sexo feminino. **Local:** São Paulo/SP (bairro República). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03347580.

» **Curso:** Eletroeletrônica, 3º a 6º sem. **Área:** eletroeletrônica. **Horário:** 8h a 14h. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.500. **Benefício:** auxílio-transporte/dia; assistência médica e odontológica,

vale-alimentação. **Requisitos:** 18 a 27 anos; inglês avançado; linguagem c, c++ e script com Linux. **Local:** São Paulo/SP (bairro Brooklin). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03281551

» **Curso:** Administração, 3º a 7º sem. **Área:** recursos humanos. **Horário:** 10h a 16h. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.200. **Benefício:** auxílio-transporte/dia; auxílio alimentação. **Requisito:** inglês. **Local:** São Paulo/SP (bairro Jardim Paulista). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03374500 ●

7.602*
VAGAS PARA
ESTÁGIO EM
OFERTA NO CIEE



Consulta para estudantes já inscritos no Banco CIEE de Talentos e inscrições para os não cadastrados:
WWW.CIEE.ORG.BR

Vagas para PCDs

» Empresa em **São Paulo/SP** (bairro Campo Limpo) oferece vaga de estágio para pessoas com deficiência, cursando ensino superior em administração ou áreas correlatas. **Área:** de acordo com o curso. **Horário:** 8h30 a 15h30, segunda a sexta-feira. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.626. **Benefícios:** vale-refeição (R\$ 550); vale-transporte (R\$ 182). Enviar CV e laudo para: inclui@ciece.org.br informando no **Assunto:** Vaga 03383422

» Empresa em **São Paulo/SP** (bairro Paraíso) oferece vaga de estágio para pessoas com deficiência, cursando

ensino superior em publicidade ou design. **Área:** de acordo com o curso. **Horário:** a combinar, segunda a sexta-feira. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.626. **Benefícios:** vale-refeição (R\$ 550); vale-transporte (R\$ 182). Enviar CV e laudo para: inclui@ciece.org.br informando no **Assunto:** Sebrae Campo Limpo

» Empresa em **Jundiaí/SP** oferece vaga de estágio para pessoas com deficiência, cursando ensino superior a partir do 2º semestre em administração, contabilidade ou engenharia de produção **Área:** de acordo com o curso. **Horário:** a

combinar, segunda a sexta-feira. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.626. **Benefícios:** vale-transporte (R\$ 182); vale-refeição (R\$ 484). Enviar CV e laudo para: inclui@ciece.org.br informando no **Assunto:** Vaga 03371462

» Processo aberto para vagas de estágio na **Prefeitura de São Paulo**. Para estudantes com deficiência, cursando do 2º a penúltimo semestre do **ensino superior: bolsa-auxílio** de R\$ 690,36. Para alunos com deficiência, cursando **ensino médio** ou **técnico: bolsa-auxílio** de R\$ 483,25. **Benefício:** vale-transporte (R\$ 193,60).●



★ IMPORTANTE

TODOS OS SERVIÇOS CIEE SÃO GRATUITOS PARA OS JOVENS CADASTRADOS.

*Total em 27/11/2020, podendo haver pequena variação diária para mais ou menos.



CAPACITAÇÃO, INCLUSÃO
E DESENVOLVIMENTO PARA
PESSOAS COM DEFICIÊNCIA.

 /oficial.ciee

 /oficial.ciee

 /ciee_oficial1

 /company/oficialciee

 /oficialciee

(11) 3040-4516

inclui@ciee.org.br
www.ciee.org.br

 CENTRO DE
INTEGRAÇÃO
EMPRESA-ESCOLA

TODO MUNDO ESTÁ CURTINDO!



**Siga o CIEE nas redes sociais e
fique atualizado!**

- ✓ Oportunidades
- ✓ Carreira
- ✓ Comportamento
- ✓ Dicas
- ✓ Atualidades



 /oficial.ciee
 /oficial.ciee
 /company/oficialciee
 /oficial.ciee1
 /oficial.ciee
 /oficial.ciee



www.ciee.org.br

• Telefone: 3003-2433*

* O custo é de uma ligação local em qualquer região do país, mesmo que solicite o DDD.

