

8.723 VAGAS EM OFERTA!

jovem

ANO II - Nº 51 - 5/11/2020

NÃO PERCA TEMPO. INSCREVA-SE NA EXPO CIEE.

- » 8 mil vagas de estágio e aprendizagem
- » 250 palestras, talks e webinários
- » Competição de games
- » Testes, demos de cursinhos, vestibulares online
- + E muito mais.



Redes sociais podem ajudar ou prejudicar a conquista da vaga

Sumário



» PÁGINA 3

Escola, emprego e renda | **Veja quanto vale um diploma universitário**

IDEB | **Qualidade do ensino básico ganha pontos em 7 capitais**

Carreira | **Lições para empreender com maior margem de sucesso**



» PÁGINA 4

Ponto de partida | **Após o estágio, vieram efetivação e promoção**

Você sabia? | **Brasília de olho no emprego para jovens**



» PÁGINA 5

Quatro ponderações | **Parlamentares defendem mais vagas para aprendizes**



» PÁGINAS 6 E 7

Evento | **Oito boas razões para não perder a EXPO CIEE VIRTUAL**



» PÁGINA 8

Trabalho | **Home office veio veio para ficar**

Você sabia? | **Filantropia garante 2,3 milhões de empregos**

Profissões / tendências | **Sustentabilidade protege o ambiente e gera empregos**



» PÁGINA 9 | Anúncio | Grave o número do CIEE



» PÁGINAS 10 E 11

Comportamento | **Redes sociais podem ajudar a conquistar vagas de estágio**



» PÁGINA 12 | Vagas de estágio



» PÁGINA 13

Dicas de português | **Mesmo ou o pronome com muitas manhas**

Saúde | **Qualidade de vida começa pela boca**



» PÁGINA 14 | Vagas de aprendiz



» PÁGINA 15 | Anúncio | Inclui CIEE



» PÁGINA 16 | Anúncio | Mídias sociais CIEE

Q CARTA AO LEITOR

Esta edição traz amplas informações sobre três assuntos que interessam muito aos jovens em busca do ingresso no mundo do trabalho. Uma é a oportunidade de participar da primeira Expo CIEE realizada no formato virtual, que traz vantagens imperdíveis, como acesso durante 24 horas dos dias 9 a 13 próximos; inscrição gratuita; contato com grandes empresas e renomadas instituições de ensino; participação em mais de 250 eventos sobre profissões promissoras; tendências de carreiras, dicas para Enem e processos seletivos. A segunda detalha como o bom uso das redes sociais pode alavancar a conquista de uma vaga de estágio e mostra o que evitar. A terceira dá sequência às ações do CIEE e de parlamentares para ampliar a criação de vagas para aprendizes.

Leia, acompanhe, colabore e divulgue.
Jacyr Octaviano, Editora Executiva

ESCOLA, EMPREGO E RENDA

VEJA QUANTO VALE UM DIPLOMA UNIVERSITÁRIO

Enquanto a taxa de desocupação geral no Brasil se aproxima dos 14%, esse índice cai para menos de 6% entre os profissionais qualificados com ensino superior completo e idade acima de 25 anos. A conclusão é de pesquisa da Robert Half, consultoria de RH. Diversos executivos de empresas apontam a baixa qualificação, em especial em novas tecnologias, como a principal causa dessa discrepância.

“Há um gap entre o que as empresas precisam e a oferta do mercado”, declara em entrevista José Muritiba, diretor da Associação Brasileira de Startups (Abstartups). “Sempre tivemos dificuldade para contratar alguém para nossas vagas”, confirma José Messias Júnior, presidente da Cubos Tecnologia, numa amostra de que o país não acompanha, por exemplo, a tendência mundial em automação, confirmada pelo total de 2,7 milhões de robôs atuando em indústrias. ●

PAÍSES MAIS ROBOTIZADOS

(Robôs/10 mil trabalhadores)

Cingapura	831
Coréia do Sul	774
Alemanha	338
Japão	327
Suécia	247
Dinamarca	240
China	221
Estados Unidos	216
...	
Brasil	14

Fonte: International Federation of Robotics e Cates/Centros de Apoio ao Trabalho e Empreendedorismo

IDEB

QUALIDADE DO ENSINO BÁSICO GANHA PONTOS EM 7 CAPITALIS

A capital paulista emplacou o maior avanço no Índice de Desenvolvimento do Ensino Básico (Ideb) 2019, anos finais do ciclo fundamental 2 (6º a 9º ano). Mas, mesmo assim, atingiu apenas a 10ª posição entre as capitais, no ranking encabeçado por Teresina/PI. Realizada pelo Inep, a avaliação considera o desempenho dos alunos em provas de português e matemática, assim como das taxas de aprovação e evasão. A nota de São Paulo subiu de 4,3 para 4,8, como crescimento de 0,6% apenas alcançado por Recife/PE. ●

TOP TEN DO FUNDAMENTAL 2

	2019	2017
Teresina/PI	6,3	6,0
Palmas/TO	5,8	5,8
Fortaleza/CE	4,9	5,2
Curitiba/PR	5,2	5,2
Goiânia/GO	5,0	4,7
Cuiabá/MT	5,0	4,6
Campo Grande/MS	5,0	5,0
Rio de Janeiro/RJ	4,9	4,7
Florianópolis	5,0	4,9
São Paulo/SP	4,8	4,3

■ Subiu ■ Manteve ■ Recuou

CARREIRA

Lições para empreender com maior margem de sucesso

Gerar novas fontes de renda e estimular tendências. Essas são algumas consequências positivas de desenvolver o lado empreendedor de estagiários, aprendizes e, mesmo, funcionários efetivos. Para orientar os primeiros passos nessa atividade, o CIEE, em parceria com o Sebrae, disponibiliza uma nova trilha de conhecimento no **CIEE Saber Virtual**, gratuita para cadastrados, a exemplo de outros cursos da plataforma, todos com certifi-



cação. Inspirados nos encontros presenciais do Sebrae, são quatro cursos on-line desenvolvidos pelo time do CIEE, que compreendem carga de oito horas. Voltada para o desenvolvimento de habilidades empreendedoras e preparo do jovem para as os desafios de um cenário em constante mudança, a trilha *Empreendedorismo CIEE & Sebrae* se divide em quatro eixos: *Formando jovens empreendedores I e II*, *Atitude empreendedora* e *Educação financeira*. ●



PONTO DE PARTIDA

APÓS O ESTÁGIO, VIERAM EFETIVAÇÃO E PROMOÇÃO



Coragem para correr atrás de seus sonhos é uma frase que define o perfil de **Thamires Pita**, 29 anos, analista sênior de financiamento de projetos no BNP Paribas. Após fazer quatro anos de medicina veterinária, abandonou o curso, por falta de identificação. Hoje, é contadora formada pela Faculdade de Economia, Administração, Contabilidade e Atuária (FEA/USP). Está há três anos e meio no BNP Paribas, onde ingressou quando cursava o último ano na FEA, para viver o seu terceiro estágio. Foi efetivada após nove meses como analista júnior e, pouco tempo depois, promovida para o cargo atual.

“Essas experiências me deram maturidade e, especificamente no BNP, também a base do que faço hoje; aprendi muita coisa com bastante supervisão”, diz a analista. A oportunidade de atuar

no segmento atual fazia parte do seu plano de carreira e a levou trocar o seu penúltimo estágio, também numa instituição financeira multinacional, pelo BNP. Ela se identificou com o perfil do banco, onde teve treinamentos e contou com suporte dos seus pares, chefes e do RH. “Hoje desenvolvo as mesmas atividades aprendidas no estágio, mas com mais escopo, responsabilidade e autonomia para lidar com os clientes”, diz.

Entre as motivações para crescimento no banco, ela destaca a mobilidade e interatividade entre áreas, dentro e fora do Brasil. No ano passado, participou de um treinamento presencial na unidade de Nova York, onde se concentra o time responsável pelas operações de project finance nas Américas. Seu objetivo é galgar novos postos e chegar a um cargo de diretoria. Estudar para conquistar uma certificação internacional será seu próximo passo. ●



Saiba mais sobre o estágio no banco BNP Paribas e outros assuntos ligados à empregabilidade jovem na REVISTA DO CIEE | EMPRESAS nº 11, disponível gratuitamente para download e leitura em <https://portal.ciee.org.br/institucional/biblioteca-digital/>

VOCÊ SABIA?

Brasília de olho no emprego para jovens

Proposta para criar 400 mil empregos para jovens e desburocratizar a Lei da Aprendizagem são os temas principais na pauta do **Observatório Parlamentar da Juventude**, que reúne 15 senadores e 35 deputados federais, ou seja, 10% do Congresso Nacional. Criado em março deste ano e aberto a outros parlamentares e também à sociedade civil, o fórum tem por finalidade acompa-

nar projetos e iniciativas voltadas à inserção e empregabilidade jovem.

» **O CIEE apoia a iniciativa desde o início, contribuindo com a sua larga experiência na preparação e inclusão dos jovens no mercado de trabalho, já tendo encaminhado mais de 4,5 milhões de jovens para programas de estágio e aprendizagem.** ●



QUATRO PONDERAÇÕES

Parlamentares defendem mais vagas para aprendizes



"Temos de criar condições às empresas para, de fato, implementarem políticas de capacitação e aproveitamento de jovens. Isso é urgente, porque os jovens estão desanimados. Pesquisa do Conselho da Juventude aponta que 47% não têm interesse em voltar à escola. Permitir o aumento do já preocupante índice de evasão escolar é muito grave."

» **Senador Izalci Lucas (PSDB/DF)**, autor do projeto de lei 178, em tramitação no Senado, propondo ampliar para 3 anos o prazo de contratação de aprendizes.

"A legislação que norteia o ingresso dos aprendizes no mercado de trabalho tem atrapalhado, tem desmotivado as grandes empresas, por razões diferentes, como a complexidade do cálculo das cotas".

» **Deputado federal Marco Bertaioli (PSD/SP)**, considerando que a Lei da Aprendizagem é boa, mas necessita de modernização após 20 anos de vigência.



"Se para a juventude o desemprego era grave antes da pandemia, imagine-se o pós-pandemia, quando muitos pais, mães e filhos, se já não estão, ficarão desempregados. Vamos ter de trabalhar o processo de reconstrução do Brasil, com proteção a essas famílias, para que possam caminhar em momento de altíssima dificuldade."

» **Deputado federal Paulo Teixeira (PT/SP)**, comentando que pretende levar ao Congresso Nacional a proposta do CIEE para aprovação de incentivo do governo para gerar até 400 mil empregos.

"Uma das vantagens dos programas realizados de acordo com a lei é a segurança da destinação e utilização do dinheiro público investido na contratação de aprendizes. O CIEE e outros agentes capacitadores podem comprovar se eles, realmente, estão frequentando a escola; se estão trabalhando; se a empresa está cumprindo as suas obrigações. Somente com essas confirmações o salário e o repasse dos recursos seriam efetivados."

» **Humberto Casagrande, CEO do CIEE**, comentando vantagens adicionais da proposta de destinar recursos públicos para ampliar vagas para aprendizes.



VEJA TAMBÉM NA

TV CIEE

» Aqui tem CIEE

Série de entrevistas pelo país mostra a atuação nacional do CIEE, adaptada à realidade de cada cidade e/ou estado

» CIEE Explica

Série de posts rápidos com dicas para estudantes e aprendizes

» CIEE Update

Vídeos rápidos com sugestões de atrações artísticas e culturais

» CIEE Filantropia

Depoimentos e entrevistas retratando as ações dos Centros de Cidadania do CIEE

» Eventos

Análise e debates sobre temas variados em webinars, palestras, seminários e outros encontros promovidos pelo CIEE

E MUITO MAIS.
CONFIRA EM

**PORTAL.CIEE.ORG.BR/
TV-CIEE/**

EVENTO

OITO BOAS RAZÕES PARA NÃO PERDER A EXPO CIEE VIRTUAL



1

Pacote com **8 mil vagas de estágio e aprendizagem**, para cidades de vários estados.

2

Grade de **250 palestras, talks e webinários** (ao vivo e em gravação) sobre o futuro das profissões, mercado de trabalho, posturas corporativas, comunicação, entre outros temas, distribuídos por sete auditórios e ministrados por especialistas do CIEE, de grandes empresas e de renomadas instituições de ensino e com certificado online, emitido na hora.

3

Chance de participar de **testes vocacionais, vestibulares online, demos de aulas de cursinhos**, entre outros.

4

Contato com gestores de mais de **100 empresas e instituições de ensino expositoras**, que atenderão os visitantes em estandes virtuais.

5

Concorrer a **prêmios** oferecidos pelo Banco do Brasil para cada um dos primeiros colocados nos três jogos em disputa: Freefire, League of Legends e Just Dance Now. (*Inscrições gratuitas e regulamento em www.torneiodejogos.com.br/e-sportsciee/*)

6

Acumular pontos desbravando, em tours virtuais, as atrações da feira, para concorrer a **vales-compra e leitores virtuais**.

7

Visitação **de qualquer lugar e a qualquer hora**, pois a mostra ficará no ar durante as 24 horas dos dias 9 a 13/11.

8

O que é melhor: **tudo é de graça**, ou seja, o visitante só tem a ganhar, sem gastar nada, para avançar vários passos no desenvolvimento pessoal e profissional.



Os oito itens em destaque ao lado são apenas algumas das inúmeras atrações que o estudante encontrará na Expo CIEE 2020, que acontecerá de 9 a 13 de novembro e terá formato virtual, com expectativa de receber 100 mil visitantes. Essa foi a solução que o CIEE encontrou para não privar os jovens que todos os anos, desde 1996, aguardam essa que é a maior feira estudantil do país.

A Expo deste ano, numa comparação fácil, terá várias “cerejas do bolo”, aliás, um bolo bem recheado e com várias camadas de atrações, tanto na área de aprendizado quanto na oferta de entretenimento de qualidade. Por exemplo, além do torneio *Tamo Junto Nesse Game/ Banco do Brasil*, com prêmios para gamers (inscrição e regulamento em www.torneiodejogos.com.br/e-sportsciee/), a Faculdade de Medicina da Santa Casa de São Paulo oferecerá bolsas de estudos para seus cursos, com informações disponibilizadas no seu estande virtual.

Outros destaques são as dicas para o Enem, os cursos gratuitos do Google Ateliê Digital. Aqueles ligados em prêmios não podem esquecer a chance de ganhar va-

PATROCÍNIO


UNISA
Universidade Santo Amaro
Cruzeiro do Sul
Educacional
pravalor
Universidade
de Fortaleza
sãojudas



les-compra e leitores digitais, que serão entregues aos 10 estudantes que acumularem mais pontos desbravando a plataforma digital da Expo. Basta embarcar na tirolesa virtual para dar uma volta na plataforma 3D totalmente interativa, consultar a playlist para percorrer os estandes e descobrir oportunidades e entretenimento, acessíveis com um clique.

CONHECE COMPUTAÇÃO QUÂNTICA? ATÉ ISSO A EXPO CIEE VAI CONTAR

Sobre a iniciativa de promover uma mostra dessa proporção, que tem mais de 100 expositores confirmados, num formato inédito e num momento de tantos eventos cancelados por causa da pandemia da covid-19, o supervisor de feiras do CIEE, Alexandre Altenfelder, explica: "Nas crises, sempre surgem boas oportunidades, é necessária ousadia para criar um projeto inédito". Outra dica para o sucesso, que ele aponta: "Ao lado dos expositores, colocamos sempre os estudantes no centro da jornada, ouvindo sugestões para construir um projeto com eles e não apenas para eles".

A Expo CIEE Virtual terá abrangência nacional e vai democratizar ainda mais o acesso dos visitantes, pois jovens de todos os pontos do país terão acesso à riqueza de conhecimentos, entretenimento e oportunidades, que já são tradicionais na programação do evento.

Um dos objetivos da Expo CIEE é, exatamente, fazer chegar aos estudantes um leque de informações, orientações e dicas para que encontrem caminhos mais suaves tanto para o ingresso no mercado de trabalho quanto para impulsionar o crescimento pessoal, profissional, educacional e social. Assim, durante os cinco dias do evento, poderão participar ao vivo das palestras chats e talks ofertados em sete auditórios, sendo três do CIEE e quatro de expositores. Os temas cobrem os mais diversos campos de interesse dos jovens, indo desde elaboração de currículo; dicas para entrevista; carreiras promissoras até computação quântica, intercâmbio, controle das finanças pessoais; empreendedorismo; inteligência artificial e emocional, entre outros.

Último detalhe: será possível emitir certificados de participação no evento em tempo real. ●



EXPO CIEE virtual

Data:
9 a 13 de novembro

Visitação gratuita:
24 horas/dia

**INSCRIÇÕES
GRATUITAS**

PATROCÍNIO MASTER



TRABALHO

HOME OFFICE VEIO PARA FICAR

Com a pandemia acelerando a mudança, o home office veio para ficar, pelo menos se depender da aprovação dos gestores. Pesquisa da ISE Business School indica que mesmo sendo uma solução de emergência, 83% dos executivos de multinacionais e 80% das empresas nacionais aprovam a nova modalidade, que – ainda segundo afirmam – ajuda a melhorar a eficiência e a produtividade. Uma reversão do cenário anterior à crise, no qual 65% das organizações familiares e 35% das multinacionais não adotavam o teletrabalho.

Detalhe: 90% dos entrevistados afirmam que o home office ajudou a melhorar as relações familiares. ●



PROFISSÕES / TENDÊNCIAS

Sustentabilidade protege o ambiente e gera empregos

Bom notícia para quem procura uma profissão alinhada à defesa do meio ambiente: cresce o número de empresas ao agronegócio e economia verde comprometidas na busca de soluções para viabilizar atividades sustentáveis, que preservem a natureza e, ao mesmo tempo, gerem empregos e renda, com rigoroso respeito à legislação.

Ao que tudo indica, essa tendência veio para ficar, o que abre perspectivas promissoras em setores como: alimentos e bebidas orgânicas, ecoturismo, energia renovável, reciclagem de ma-

teriais, exploração sustentável de florestas, reflorestamento, saneamento básico, pesca certificada, pesquisa, entre outras.

Um dos exemplos da nova visão empresarial está no movimento **Coatização Brasil Clima, Florestas e Agricultura**, que reúne 230 participantes, entre empresas do porte de Amaggi, Basf Danone, JBS, Klabin, Marfrig, Natura e Unilever, ao lado de entidades ambientalistas, como WWF Brasil, WRI Brasil, TNC, Imazon e Instituto de Pesquisa Ambiental da Amazônia (Ipam). ●

VOCÊ SABIA?

Filantropia garante 2,3 milhões de empregos

As entidades filantrópicas atendem a população em áreas nas quais o Estado está ausente ou tem dificuldade de agir de forma total e satisfatória. Como as atividades que realizam envolvem problemas de assistência social, educação e saúde – muitos dos quais exigem trabalho especializado e profissionalizado –, as entidades mantêm 2,3 milhões de empregos diretos, que garantem a qualidade e a continuidade de serviços essenciais voltados para brasileiros de todas as idades. Detalhe: em muitos casos, são a única opção de acesso à educação, saúde e outros direitos para que milhões de pessoas. ●



ASSISTÊNCIA
SOCIAL



SAÚDE



EDUCAÇÃO

QUANTO AS ENTIDADES FILANTRÓPICAS FAZEM PELO BRASIL MAIS VULNERÁVEL

+ de 3,6 milhões
milhões de vagas para
pessoas que necessitam
de serviços essenciais
de proteção social



das vagas
ofertadas pela rede
socioassistencial
privada

+ de 260 milhões
de procedimentos
ambulatoriais e
hospitalares



de todas as
internações de
alta complexidade
do SUS

+ de 2,4 milhões
matrículas e
725 mil bolsas de
estudo nos ensinos
superior e básico

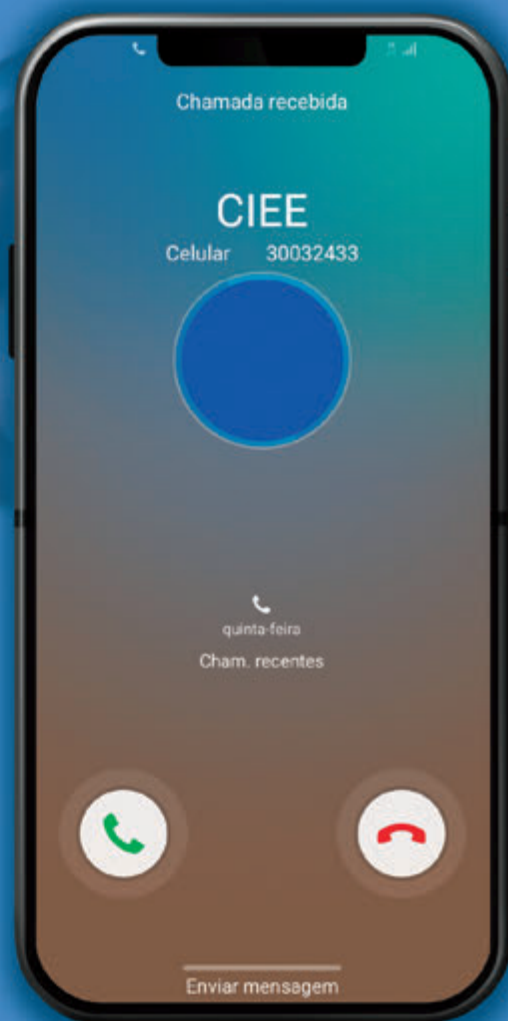


dos alunos
matriculados são
bolsistas

Jovem, GRAVE O NÚMERO 3003-2433 COMO “CIEE”

Assim, quando você receber uma ligação, saberá que somos nós ligando para você. Caso não consiga atender, não se desespere: basta ligar de volta, nesse mesmo telefone, que você será atendido.

O custo é de uma ligação local em qualquer região do País, mesmo que solicite o DDD.



COMPORTAMENTO

REDES SOCIAIS PODEM AJUDAR A CONQUISTAR VAGAS DE ESTÁGIO

Antes, na maioria dos casos, o estagiário era só um estudante muito inexperiente, contratado pela empresa para adquirir prática na carreira escolhida, num processo lento de capacitação, que exigia do jovem pouco mais do que receber, quase passivamente, as noções básicas da área de atuação e comportamentos simples, como assiduidade, boa apresentação e frequência escolar.

Hoje, tudo mudou de figura. As empresas continuam não exigindo do estagiário experiência operacional, mas procuram candidatos com potencial para começar a construção de uma carreira. Por isso, colocam como requisitos uma série de habilidades, qualidades e posturas, que ganharam peso e passaram a ser imprescindíveis no mundo corporativo. Especialistas pontuam que as empresas deixaram de ser locais de aprendizagem e demandam estagiários que se mostrem interessados em crescer pessoal e profissionalmente, aptos a integrar a equipe e, principalmente, contribuir para o sucesso do negócio.

A nova realidade transformou também os processos para o recrutamento e seleção de estagiários, que se tornaram mais rigorosos e assertivos. Sempre atuando como facilitador da entrada no mercado de trabalho, o CIEE é um grande parceiro do jovem e há vários anos vem oferecendo

mais e mais oportunidades de capacitação prévia dos interessados em conquistar uma vaga de estágio.

OS DOIS LADOS DAS REDES SOCIAIS

Um ponto que merece atenção especial é o uso das redes sociais por quem está à procura de uma vaga no mercado de trabalho, seja de estágio ou aprendizagem, seja de um emprego formal. As redes sociais funcionam como uma vitrine do candidato, cada vez mais observadas pelos recrutadores. Elas têm um lado positivo, quando mostram, por exemplo, interesse em buscar informações para se manter atualizado sobre questões do mundo, do país e da cidade, ou como o usuário se relaciona com as pessoas, aceitando opiniões contrárias e defendendo seu ponto de vista com argumentos fundamentados, clareza e respeito ao ponto de vista do interlocutor.

O segundo exemplo ilustra bem os dois aspectos revelados pelas redes. Agregam pontos positivos se cumpridos. Já perde conceitos quem se manifesta com palavras, ataques preconceituosos ou replica as chamadas mensagens de manada, que revelam desinformação, inaptidão de integrar equipes diversas e incapacidade de formar convicções próprias. Ao lado, dicas para tirar o máximo de bom proveito das redes.



COMO USAR AS REDES PARA CONQUISTAR OPORTUNIDADES

- » Faça as redes sociais trabalharem a seu favor, mantendo seu perfil atualizado, deixando claro quais são suas áreas de interesse, seus conhecimentos e atividades extracurriculares.
- » Acompanhe o noticiário pela mídia tradicional para desenvolver espírito crítico e capacidade de análise dos fatos e opiniões. Quanto mais informado, mais o futuro estagiário se sentirá à vontade para opinar, sugerir, conversar e contribuir com a equipe.
- » Trace seu perfil nas redes só com informações verdadeiras e coerentes com sua vida real – portanto, nada de *inventar* qualidades ou competências, porque mais adiante isso criará situações que você não poderá resolver.
- » Não economize informações sobre seus diferenciais. Cursos de idiomas, auxílio na administração do grêmio escolar, liderança ou participação em equipes esportivas ou grupos artísticos, atuação como voluntário, etc. revelam ao recrutador muito mais do que você imagina.
- » Crie um blog, uma comunidade ou um site com temas relacionados à sua área de formação, o que indica iniciativa, criatividade e comprometimento com sua futura carreira.
- » Depois da contratação, o estagiário recebe um email para uso em assuntos da empresa. Não use esse email (que não é seu) para assuntos particulares ou inconvenientes. As razões são várias. Entre elas: a empresa pode legalmente monitorar email de seu domínio; focar em mensagens pessoais desvia a atenção e compromete a produtividade do estagiário; um endereçamento errado pode criar situações muito constrangedoras e prejudiciais à continuidade na empresa. ●

CIEE PREPARA PARA OS DESAFIOS DO ESTÁGIO



Para isso, amplia continuamente a grade do programa CIEE Saber Virtual, acrescentando novos cursos online, com conteúdos pensados para aprimorar o desempenho dos seus estudantes cadastrados tanto nos processos seletivos quanto na atuação como estagiário, após a contratação. Eles versam sobre os mais variados temas num arco que abrange habilidades e competências técnicas, comportamentais e emocionais.

Além disso, disponibiliza em seu portal uma série de revistas – uma delas é revista digital JOVEM CIEE –, livros, manuais, artigos, lives, webinários, redes sociais, programas de TV (ao vivo e em gravação), objetivando ampliar o repertório de informações dos estudantes.

Os especialistas em capacitação do CIEE sempre procuram preparar o estudante cadastrado enfatizando dois pontos, entre outros.

- » O primeiro vale para a fase de prospecção de vagas. Antes de sair disparando currículos e inscrições em processos seletivos, selecione a empresa com que se identifica e na qual gostaria de atuar.
- » O segundo está ligado à fase pós contratação. É verdade que um estágio abre muitas portas, mas só se for bem feito. Ou seja, se revelar que você tem conhecimento técnico, vontade de aprender e crescer na profissão, espírito colaborativo – enfim, se tem potencial para, se efetivado, contribuir para o sucesso do negócio.

PROJETO JOVEM TALENTO E MAIS...

AS RECENTES AÇÕES DO CIEE PARA ESTIMULAR A CAPACITAÇÃO DE ESTUDANTES E REDUZIR A CARÊNCIA DE PROFISSIONAIS QUALIFICADOS



LEIA NA VERSÃO DIGITAL DA REVISTA, DISPONÍVEL PARA CONSULTA E DOWNLOAD EM

WWW.CIEE.ORG.BR

★ PAINEL DE VAGAS

Vagas CIEE para estágio

» **Curso:** Contabilidade e administração, 2º a 6º sem. **Área:** administrativa. **Horário:** 9h a 16h. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.000. **Benefício:** auxílio-transporte/dia; vale-alimentação. **Requisito:** pacote Office. **Local:** São Paulo/SP (bairro Itaim Bibi). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03361598

» **Curso:** Contabilidade, 3º a 7º sem. **Área:** administrativa. **Horário:** 10h a 16h. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.400. **Benefício:** auxílio-transporte/dia. **Requisitos:** pacote Office. **Local:** São

Paulo/SP (bairro Santana). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03347785

» **Curso:** Técnico em informática, 1º a 3º sem. **Área:** manutenção. **Horário:** 10h a 17h. **Bolsa-auxílio:** R\$ 850. **Benefício:** auxílio-transporte/dia. **Requisito:** sexo masculino. **Local:** São Paulo/SP (bairro Santa Efigênia). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03314970

» **Curso:** Odontologia, 1º a 7º sem. **Área:** odontologia. **Horário:** 12h30 a

18h30h. **Bolsa-auxílio:** R\$ 900. **Benefício:** auxílio-transporte/dia. **Requisito:** sexo feminino. **Local:** São Paulo/SP (bairro República). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03347580

» **Curso:** Engenharias de produção, mecânica, ou elétrica, 1º a 9º sem. **Área:** gestão. **Horário:** 9h a 15h. **Bolsa-auxílio:** R\$ 800. **Benefício:** auxílio-transporte/dia. **Requisito:** não há. **Local:** São Paulo/SP (bairro Centro). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03346387●

6.536*
VAGAS EM
OFERTA NO CIEE



Consulta para estudantes já inscritos no Banco CIEE de Talentos e inscrições para os não cadastrados:
WWW.CIEE.ORG.BR

Vagas para PCDs

» Empresa em **São Paulo/SP** (bairro Paraíso) oferece vaga de estágio para pessoas com deficiência, cursando ensino superior em administração, psicologia, pedagogia ou gestão RH. **Área:** de acordo com o curso. **Horário:** 10h30 a 17h30, segunda a sexta-feira. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.626. **Benefícios:** vale-refeição (R\$ 550); assistência médica. Enviar CV e laudo para inclui@ciece.org.br informando no **Assunto:** Vaga 03303046

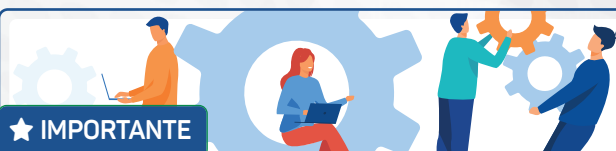
» Empresa em **São Paulo/SP** (bairro Chácara Santo Antônio) oferece vaga de estágio para pessoas com

deficiência, cursando ensino superior em farmácia, química ou medicina veterinária. **Área:** de acordo com o curso. **Horário:** 9h a 18h, segunda a sexta-feira. **Bolsa-auxílio:** R\$ 2.300. **Benefícios:** vale-transporte; vale-refeição; estacionamento. Enviar CV e laudo para inclui@ciece.org.br informando no **Assunto:** Vaga 03348519

» Empresa em **São Paulo/SP** (bairro Paraíso) oferece vaga de estágio para pessoas com deficiência, cursando ensino superior em publicidade ou design. **Área:** de acordo com o curso. **Horário:** 10h30 a 17h30, segunda a

sexta-feira. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.626. **Benefícios:** vale-refeição (R\$ 550); assistência médica. Enviar CV e laudo para inclui@ciece.org.br informando no **Assunto:** Vaga 03315282

» Empresa em **Campinas/SP** oferece vaga de estágio para pessoas com deficiência, cursando ensino superior em publicidade ou design. **Área:** de acordo com o curso. **Horário:** 10h30 a 17h30, segunda a sexta-feira. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.626. **Benefícios:** vale-transporte (R\$ 182); vale-refeição (R\$ 484). Enviar CV e laudo para inclui@ciece.org.br informando no **Assunto:** Vaga 03329187●



★ IMPORTANTE

TODOS OS SERVIÇOS CIEE SÃO GRATUITOS PARA OS JOVENS CADASTRADOS.

*Total em 5/11/2020, podendo haver pequena variação diária para mais ou menos.

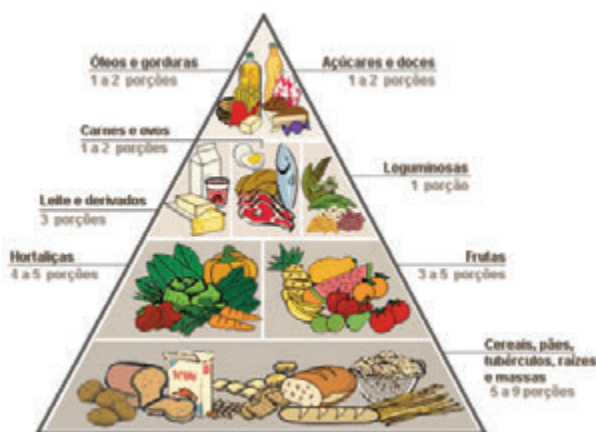
SAÚDE

QUALIDADE DE VIDA COMEÇA PELA BOCA

Todos concordam que uma alimentação saudável ajuda a manter o peso; contribui para pele e cabelos bonitos; reduz a incidência de acne e espinhas; dá mais disposição física e mental, etc., etc., etc. O melhor é que dá para seguir uma dieta recomendável sem grandes sacrifícios. **Atenção:** nem é preciso se privar de delícias tentadoras. Basta reduzir o consumo de refrigerantes, de salgadinhos processados, de doces e outras guloseimas.

Há quem diga que seguir só cinco dicas já garante bons resultados. Que tal tentar durante uma semana? Ou um mês, se você tiver controle para resistir às tentações?

- 1 Preferir alimentação variada.** Uma refeição saudável inclui todos os grupos alimentares na quantidade certa, como mostra a pirâmide alimentar brasileira.



- 2 Consumir alimentos verdadeiros.** São aqueles que se compram na feira, nos hortifrúts, nas alas frescas do supermercado.
- 3 Cuidar da hidratação.** Beber 2 litros de água entre as refeições, procurando reduzir o consumo de líquidos industrializados.
- 4 Descartar as dietas milagrosas.** Para emagrecer, para ganhar peso ou outra razão, é melhor adaptar uma alimentação natural às suas necessidades e, se for o caso, procurar orientação de profissional especializado.
- 5 Manter a rotina saudável.** Estabelecer e respeitar os horários das refeições, ocasião em que deve evitar TV, celular, leituras e outras distrações. Só vale um bom papo com uma boa companhia.

Para finalizar: Se combinar a dieta saudável com exercício físico, logo terá uma bela surpresa. ●

DICAS DE PORTUGUÊS

MESMO, ou um pronome com muitas manhas

AVISO AOS PASSAGEIROS

**Antes de entrar no elevador
verifique se o mesmo
encontra-se parado neste andar.**

Lei Nº 9502/97

Todo mundo já deve ter entrado num elevador e lido a placa acima. Os mais espertos logo perceberam que o autor conseguiu a proeza de cometer cinco erros de português em três linhas. Vamos lá.

- » **Impropriedade vocabular.** Elevador tem usuário. Passageiro é quem usa ônibus, trem, metrô, carro, etc.
- » **Pontuação.** Como indica a boa gramática, deveria haver uma vírgula entre elevador e verifique.
- » **Colocação do pronome:** Na expressão *encontra-se*, o pronome átono *se* está fora do lugar. Deveria vir antes do verbo, pois é atraído pela conjunção *se* (condicional), que aparece depois de verifique.
- » **Estrutura da frase:** É um belo exemplo de como a má disposição das palavras pode complicar o entendimento. Veja se não fica melhor: **Antes de entrar no elevador, verifique se ele está parado neste andar.**
- » **Uso de mesmo:** A palavrinha polivalente tem várias funções, mas nunca pode substituir um substantivo ou pronome. No caso, está *roubando* o lugar do pronome *ele*. A seguir, a listona de usos e regras para o bom emprego da simpática palavrinha.

O pronome **mesmo** exerce vários papéis. Ajuda a reforçar a declaração ou a dar destaque a termos. Seu uso tem exigências, mas não são muitas e convém conhecê-las para não cair em erro.

Às vezes, *mesmo* aparece antes do substantivo. No caso, significa igual e concorda com o substantivo a que se refere: *O prefeito fez o mesmo discurso nas duas cidades.* // *As mesmas campanhas tiveram resultados diferentes.*

Outras vezes, vem depois do nome ou de outro pronome para reforçá-los. Aí concorda com o termo a que se refere: *Ele(a) vendeu a casa. Ele mesmo vendeu a casa.* // *Nós vendemos a casa. Nós mesmos vendemos a casa.*

Mesmo também pode significar *realmente*. No caso, mantém-se invariável – sem feminino e sem plural: *O candidato disse mesmo a verdade.* // *Terminamos a prova mesmo às 16h.* ●

★ PAINEL DE VAGAS

Vagas CIEE para aprendiz

» **Curso:** Ensino médio concluído.
Área: arco administrativo. **Horário:** 9h a 15h. **Salário:** R\$ 736,24.
Benefícios: vale-transporte; vale-refeição; vale-alimentação; assistência médica e odontológica.
Requisito: não há. **Local:** São Paulo/SP (bairro Itaim Bibi). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03330153

» **Curso:** Ensino médio concluído.
Área: call center. **Horário:** 8h a 14h ou 14h a 20h. **Salário:** R\$ 780.
Benefícios: vale-transporte; lanche na empresa. **Requisito:** 18 a 22 anos.
Local: São Paulo/SP (bairro República). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03358126

» **Curso:** Ensino médio concluído.
Área: arco administrativo. **Horário:**

12h a 18h. **Salário:** R\$ 1.045.
Benefícios: vale-transporte; assistência médica. **Requisito:** 18 a 22 anos. **Local:** São Paulo/SP (bairro Bom Retiro). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03360229



» **Curso:** Ensino médio cursando.
Área: arco administrativo. **Horário:** 8h a 14h. **Salário:** R\$ 1.045.
Benefícios: vale-transporte; cesta básica; assistência médica e odontológica. **Requisitos:** 18 a 22 anos, sexo masculino. **Local:** São Paulo/SP (bairro Perus). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03312608

» **Curso:** Ensino médio cursando.
Área: arco administrativo.
Horário: 9h a 15h. **Salário:** R\$ 1.054. **Benefícios:** vale-transporte; vale-refeição; vale-alimentação; assistência médica e odontológica. **Requisito:** 17 a 20 anos. **Local:** São Paulo/SP (bairro Vila Americana). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03353506 ●

2.187*
VAGAS EM
OFERTA NO CIEE



Consulta para estudantes já inscritos no Banco CIEE de Talentos e inscrições para os não cadastrados:
WWW.CIEE.ORG.BR

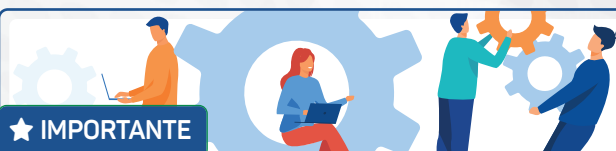
Vagas para PCDs

» Empresa em **São Paulo/SP** (bairro Belenzinho) oferece vaga de jovem aprendiz para pessoas com deficiência, com ensino médio em curso ou concluído. **Área:** de acordo com o curso. **Horário:** 13h a 19h, segunda a sexta-feira. **Salário:** R\$ 712,50. **Benefícios:** vale-transporte;

cesta-básica; seguro de vida. Enviar CV e laudo para inclui@ciece.org.br informando no **Assunto:** Vaga 03322126

» Empresa em **São Paulo/SP** (bairro Tucuruvi) oferece vaga de jovem aprendiz para pessoas com

deficiência, com ensino médio em curso ou concluído. **Área:** administrativa. **Horário:** 8h a 12h, segunda a sexta-feira. **Salário:** R\$ 475. **Benefícios:** vale-transporte; seguro de vida. Enviar CV e laudo para inclui@ciece.org.br informando no **Assunto:** Vaga 03330663 ●



★ IMPORTANTE

TODOS OS SERVIÇOS CIEE SÃO GRATUITOS PARA OS JOVENS CADASTRADOS.

*Total em 5/11/2020, podendo haver pequena variação diária para mais ou menos.



CAPACITAÇÃO, INCLUSÃO
E DESENVOLVIMENTO PARA
PESSOAS COM DEFICIÊNCIA.

 /oficial.ciee

 /oficial.ciee

 /ciee_oficial1

 /company/oficialciee

 /oficialciee

(11) 3040-4516

inclui@ciee.org.br
www.ciee.org.br

 CENTRO DE
INTEGRAÇÃO
EMPRESA-ESCOLA

TODO MUNDO ESTÁ CURTINDO!



**Siga o CIEE nas redes sociais e
fique atualizado!**

- ✓ Oportunidades
- ✓ Carreira
- ✓ Comportamento
- ✓ Dicas
- ✓ Atualidades



 /oficial.ciee
 /oficial.ciee
 /company/oficialciee
 /oficial.ciee1
 /oficial.ciee
 /oficial.ciee



www.ciee.org.br

• Telefone: 3003-2433*

* O custo é de uma ligação local em qualquer região do país, mesmo que solicite o DDD.

