

7.523 VAGAS EM OFERTA!

jovem

ANO II - Nº 50 - 5/10/2020

☺ NOVIDADE

OS JOVENS TALENTOS CIEE TÊM UM PLUS NO ESTÁGIO



Os tempos mudam e a carreira de professor ganha novos rumos



Q CARTA AO LEITOR

Sempre de olho em projetos que facilitem a inclusão dos estudantes no mercado de trabalho, o CIEE continua agindo a pleno vapor durante a pandemia. A mais recente iniciativa foi modelar e lançar uma modalidade diferenciada de estágio, batizada de **Jovem Talento CIEE**. Além de incluir todos os aspectos do estágio tradicional, a proposta prevê a oferta de cursos de capacitação teórica, a serem realizados em computadores da empresa contratante e voltadas para o desenvolvimento de habilidade técnicas, sociais e culturais dos jovens. O CIEE também abre espaço para as discussões e difusão de informações sobre a estratégica questão da educação e da formação de futuros profissionais. Para isso, reúne especialistas das mais diferentes áreas em webinários gratuitos, transmitidos pela TV CIEE ao vivo e com versão gravada disponível no site www.ciee.org.br.

Leia, acompanhe, colabore e divulgue.
Jacyr Octaviano, Editora Executiva

Sumário



» PÁGINA 3

Rumos da educação | **Fórmula bem fácil**
Valor do estágio | **Duas avaliações**
Frase | **Gustavo Gonçalves, ceo do mkt4edu**



» PÁGINAS 4 E 5

Olho na oportunidade | **Jovem Talento CIEE:**
Programa que amplia a oferta de estágios
Diferenciais do CIEE | **Estágio compartilhado**



» PÁGINA 6 | Vagas de estágio



» PÁGINA 7 | Anúncio | Grave o número do CIEE



» PÁGINAS 8 E 9

Futuro das profissões | **Pedagogia: área próxima**
de um salto de qualidade



» PÁGINA 10

Você sabia? | **Livros na happy hour**
Comunicação sem erro | **Para cravar pontos no**
Enem e no vestibular
Modalidade de aulas | **EAD até o fim de 2021**



» PÁGINA 11 | Anúncio | Mídias sociais CIEE



» PÁGINA 12 | Vagas de aprendiz



» PÁGINA 13

Finanças | **Fala o especialista**
Saúde | **Aproveite o sol, sem sofrimentos**



» PÁGINA 14

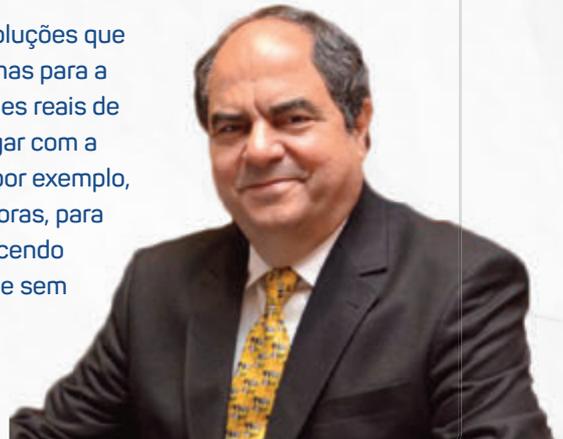
Comportamento | **Como usar a quarentena para**
conseguir uma vaga

◀ RUMOS DA EDUCAÇÃO

Fórmula bem fácil

“É preciso hoje, mais do que nunca, voltar a pensar em soluções que apontem não só para a supressão do analfabetismo, mas para a criação, para o conjunto da população, de oportunidades reais de educação que nos façam progredir como nação. Devemos dialogar com a sociedade a fim de encontrar uma forma que pode ser simples, por exemplo, utilizando o período noturno das escolas, pelo espaço de duas horas, para ensinar, a princípio, português e matemática. Obviamente, oferecendo também kit lanche, pois não se pode imaginar que alguém estude sem ter uma condição mínima de alimentação.”

» **José Luiz Farina**, *conselheiro do CIEE e presidente do Colégio Dante Alighieri*



“O novo mercado de trabalho que se forma rapidamente como reflexo da pandemia precisará ainda mais de jovens com alto grau de conhecimento técnico e capacidade de adaptação para garantir suas carreiras e sucesso.”

» **Gustavo Gonçalves**, *CEO do mkt4edu, comentando pesquisa que mostra a resiliência dos 5 mil vestibulandos inscritos em 34 instituições superiores apesar das dificuldades impostas pela pandemia, 65% responderam que pretendem se matricular num curso universitário*

▶ VALOR DO ESTÁGIO

Duas avaliações

“A Câmara Municipal de São Paulo se orgulha da parceria com o CIEE em seu programa de estágio. Abrir as portas do Legislativo para os estagiários das mais diferentes áreas significa não apenas colaborar para a sua capacitação profissional e para a entrada no mercado de trabalho, mas, também, para a formação desses jovens como cidadãos.”

» **Eduardo Tuma**, *presidente da Câmara Municipal de São Paulo, 1º lugar na categoria organização pública estadual e municipal/conceito qualitativo.*



“Na ANP, os estagiários estão muito próximos dos servidores e, conseqüentemente, da execução das atividades. Desse modo, conseguem se reconhecer nos resultados e identificar as suas contribuições nas entregas. Isso gera neles um sentimento de pertencimento muito forte. Outra coisa que faz os olhos dos estagiários brilhar é, diante das exigências que crescem a cada ano, conseguir responder com eficiência àquilo que lhes é solicitado. A cada ano trabalhamos sobre um tema novo, em novo formato e, mesmo em assuntos mais antigos, tentamos lidar de forma diferente, mais ágil, num processo de constante inovação.”

» **Gualter Lemos**, *superintendente de gestão de pessoas e do conhecimento da Agência Nacional do Petróleo, Gás Natural e Biocombustíveis (ANP), Brasília/DF.*

OLHO NA OPORTUNIDADE

JOVEM TALENTO CIEE: PROGRAMA QUE AMPLIA A OFERTA DE ESTÁGIOS

Garotos e garotas, jamais pensem que estão sozinhos na busca por emprego e capacitação. O CIEE está sempre ao lado do futuro profissional e, além de cuidar da capacitação, atua também para encontrar caminhos que estimulem a abertura de novas vagas e atinja nichos do mercado de trabalho que ainda não despertaram para o valor do estágio para a qualificação de novos profissionais, indispensáveis ao bom resultado dos negócios.

A última novidade, inspirada no cenário de dificuldades causadas pela covid-19, acaba de ser lançada, é o programa **Jovem Talento CIEE**, destinado a alunos do ensino médio e técnico. Seguindo as mesmas normas legais do estágio convencional, a proposta inova ao aliar o treinamento prático em ambiente de trabalho com mais de 90 cursos de capacitação teórica online, elaborados por especialistas nos temas e disponibilizados gratuitamente pelo CIEE.

Essa é mais uma forte ação do CIEE para auxiliar os estudantes brasileiros a enfrentar dois grandes problemas que foram agravados pela pandemia e que deverão comprometer o futuro de milhares deles, caso não contem com o apoio de programas eficientes de inclusão profissional.

Aqui, estamos falando tanto do alto desemprego entre os jovens com idades de

15 a 24 anos – a faixa que cada vez mais tem dificuldade de entrar no mundo do trabalho e, neste ano, também aquela que mais sofre com as demissões, o que faz com que seja, ainda, a que mais está perdendo renda com a pandemia.

Daí, vamos para a segunda grave consequência: milhares de jovens estão abandonando o ensino médio e técnico, assim como estão desistindo do sonho de ingressar numa faculdade, exatamente porque precisam ajudar financeiramente a família ou, então, não têm condições de custear os estudos. É exatamente aqui que entra o CIEE, agora com campo de atuação ampliado, graças ao lançamento do programa **Jovem Talento**.

O QUE FAZER PARA DISPUTAR AS VAGAS?

É obrigatório estar cursando o ensino médio ou técnico, e a contratação se dará por tempo determinado, sempre em acordo com a Lei do Estágio. O programa prevê carga de seis horas/dia – cinco horas de atividades práticas e uma hora de capacitação teórica, a ser cumprida na própria empresa, que também poderá personalizar os cursos. Durante o período de contrato, a evolução do estagiário será acompanhada por um gestor da empresa, e ambos terão um tutor no CIEE, à disposição para esclarecer dúvidas e fornecer outros suportes.



» QUER SABER MAIS?
É só acessar o ambiente
Estudante no portal do CIEE
(www.ciee.org.br)



ESTÁGIO COMPARTILHADO

Estudantes do ensino superior interessados em vivenciar uma experiência diferente e dar uma turbinada no currículo encontram no CIEE um apoio especial. Como integrante da Aliança Pelos Jovens, nossa entidade recebe inscrições gratuitas online para processos seletivos direcionados a preencher as vagas ofertadas para estágio compartilhado.

O estágio compartilhado segue a mesma premissa do job rotation dos programas tradicionais de formação profissional, só que os estudantes, em vez de circular pelas diferentes áreas da mesma organização, ganham a oportunidade de atuar das empresas parceiras do projeto, ao lado do CIEE – um grupo que contratou 15,3 mil estagiários, criou 5,4 mil oportunidades de emprego no biênio 2017-18 e hoje congrega quase 70 organizações.

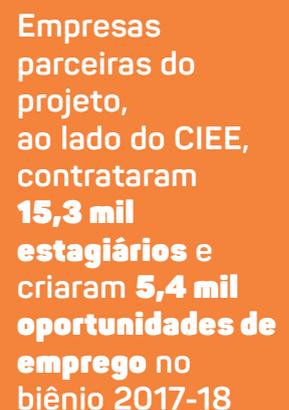
Como explica o site da Aliança, a mecânica é simples: em duplas, os jovens passarão por três empresas, por um período de oito meses em cada uma, completando um ciclo de 24 meses. Esse prazo foi definido a partir da experiência da Nestlé, que idealizou a iniciativa e constatou, em seus programas de empregabilidade, que esse período é adequado para proporcionar capacitação inicial ao futuro profissional.

Ainda, de acordo com o site, o rodízio entre empresas potencializa o aprendizado, a partir da aquisição de conhecimentos e experiência em atividades e processos específicos para vários setores de negócio e modelos de cultura organizacionais diversos. Fazem parte da rede da Aliança Pelos Jovens empresas do porte da Klabin, Vivo, EDS e CSN, além da Nestlé e do CIEE. ●

A capacitação teórica tem carga mínima de 480 horas a serem cumpridas num computador da empresa (uma hora/dia é suficiente), porém, o estagiário poderá estender o aprendizado, caso deseje aprimorar sua qualificação. O programa oferece mais de 90 cursos para a formação em quatro trilhas: administração, comércio, contabilidade/finanças e tecnologia. Essas trilhas, além de desenvolver habilidades técnicas, abordam temas comportamentais e valores humanos. São trabalhadas, por exemplo, competências incluídas no currículo do ensino fundamental, como matemática e português, ao lado de habilidades como empreendedorismo, informática, comunicação e finanças pessoais, entre outras.

Também importante para os estudantes é que os conteúdos poderão auxiliar nas questões do Enem e até dos vestibulares. O programa **Jovem Talento CIEE** está disponível para estados da Região Norte, Nordeste (exceto Pernambuco), Centro-Oeste e para o estado de São Paulo.

Se é cadastrado no CIEE, não precisa fazer nada, além de manter seu currículo atualizadíssimo, cuidado que poderá valer a convocação para um estágio. Isso porque, ao surgir a vaga, o CIEE fará o levantamento do perfil adequado, e informará a oportunidade aos candidatos que atenderem aos requisitos indicados pela empresa contratante. O valor da bolsa-auxílio é de R\$ 500. ●




Mais informações sobre inscrições, processos seletivos, perfis elegíveis: portal.ciee.org.br

★ PAINEL DE VAGAS

Vagas CIEE para estágio

» **Curso:** Contabilidade e administração, 2º a 6º sem. **Área:** administrativa.

Horário: 9h a 16h. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.000. **Benefício:** auxílio-transporte/dia; vale-alimentação.

Requisito: pacote Office. **Local:** São Paulo/SP (bairro Itaim Bibi). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03361598

» **Curso:** Contabilidade, 3º a 7º semestre. **Área:** administrativa.

Horário: 10h a 16h. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.400. **Benefício:** auxílio-transporte/dia. **Requisito:** pacote

Office. **Local:** São Paulo/SP (bairro Santana). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03347785

» **Curso:** Técnico em informática, 1º a 3º sem. **Área:** manutenção. **Horário:** 10h a 17h. **Bolsa-auxílio:** R\$ 850.

Benefício: auxílio-transporte/dia. **Requisito:** sexo masculino. **Local:** São Paulo/SP (bairro Santa Efigênia).

Contato: (11) 3003-2433, informar o código 03314970

» **Curso:** Odontologia, 1º a 7º sem. **Área:** odontologia. **Horário:** 12h30 a

18h30h. **Bolsa-auxílio:** R\$ 900.

Benefício: auxílio-transporte/dia.

Requisito: sexo feminino. **Local:** São Paulo/SP (bairro República). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03347580

» **Curso:** Engenharia de produção, mecânica ou elétrica, 1º a 9º sem.

Área: gestão. **Horário:** 9h a 15h.

Bolsa-auxílio: R\$ 800. **Benefício:** auxílio-transporte/dia. **Requisito:** não há. **Local:** São Paulo/SP (bairro Centro). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 03346387 ●

5.691*
VAGAS EM
OFERTA NO CIEE



Consulta para estudantes já inscritos no Banco CIEE de Talentos e inscrições para os não cadastrados: WWW.CIEE.ORG.BR

Vagas para PCDs

» Empresa em **São Paulo/SP** (bairro Paraíso) oferece vaga de estágio para pessoa com deficiência, cursando ensino superior em administração, psicologia, pedagogia ou gestão RH.

Área: de acordo com o curso.

Horário: 10h30 a 17h30, segunda a sexta-feira. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.626.

Benefícios: vale-refeição de R\$ 550; assistência médica. Enviar CV e laudo para: incluir@ciee.org.br, informando no assunto: Vaga 03303046

» Empresa **São Paulo/SP** (bairro Paraíso) oferece vaga de estágio para pessoa com deficiência, cursando ensino superior em publicidade ou

design. **Área:** de acordo com o curso.

Horário: 10h30 a 17h30, segunda a sexta-feira. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.626.

Benefícios: vale-refeição de R\$ 550; assistência médica. Enviar CV e laudo para: incluir@ciee.org.br, informando no assunto: Vaga 03315282

» Empresa **São Paulo/SP** (bairro Chácara Santo Antônio) oferece vaga de estágio para pessoa com deficiência, cursando ensino superior em farmácia, química ou medicina veterinária. **Área:** de acordo com o curso. **Horário:** 9h a 18h, segunda a sexta-feira. **Bolsa-auxílio:** R\$ 2.300.

Benefícios: vale-transporte; vale-refeição; estacionamento. Enviar CV e laudo para: incluir@ciee.org.br, informando no assunto: Vaga 03348519

» Empresa em Campinas/SP oferece vaga de estágio para pessoa com deficiência, cursando ensino superior em publicidade ou design. **Área:** de acordo com o curso. **Horário:** 10h30 a 17h30, segunda a sexta-feira. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.626. **Benefícios:** vale-transporte (R\$ 182); vale-refeição (R\$ 484). Enviar CV e laudo para: incluir@ciee.org.br, informando no assunto: Vaga 03329187 ●



★ IMPORTANTE

TODOS OS SERVIÇOS CIEE SÃO GRATUITOS PARA OS JOVENS CADASTRADOS.

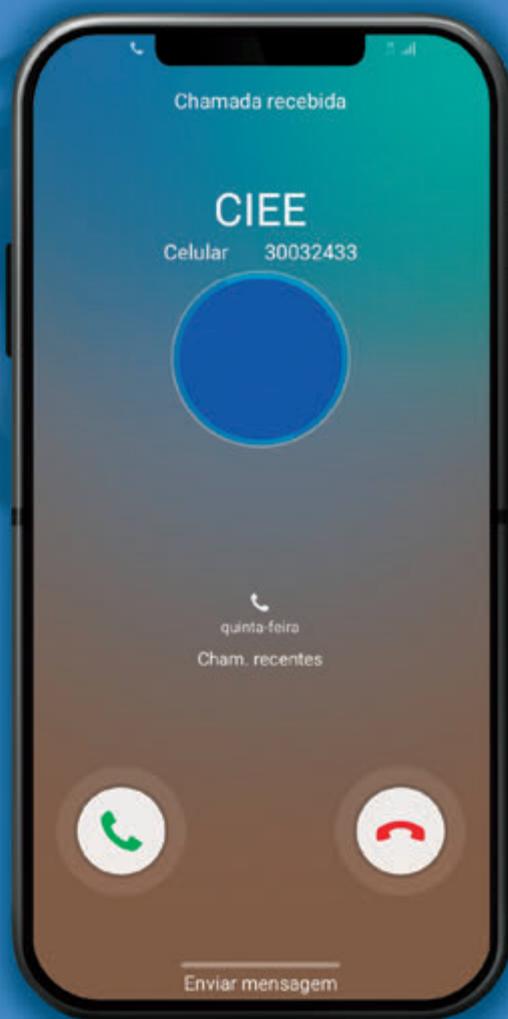
*Total em 13/10/2020, podendo haver pequena variação diária para mais ou menos.

Jovem,

GRAVE O NÚMERO 3003-2433 COMO "CIEE"

Assim, quando você receber uma ligação, saberá que somos nós ligando para você. Caso não consiga atender, não se desespere: basta ligar de volta, nesse mesmo telefone, que você será atendido.

O custo é de uma ligação local em qualquer região do País, mesmo que solicite o DDD.



◀ FUTURO DAS PROFISSÕES

PEDAGOGIA: ÁREA PRÓXIMA DE UM SALTO DE QUALIDADE

No Enem 2020, marcado para janeiro de 2021 por conta do coronavírus, dentre seis milhões de inscritos apenas 2% declaram preferência pelo magistério como profissão. O desinteresse dos jovens por essa carreira reside em inúmeros fatores, como má qualidade ofertada para a formação e baixa remuneração. O tema foi abordado durante encontro virtual que deu sequência ao Ciclo de Profissões do CIEE, desta feita para discutir o futuro da pedagogia.

Participaram no encontro três grandes mestres da educação brasileira – Arnaldo Niskier, Francisco Borges e

Maria Helena Guimarães. Portadores de extensos currículos, eles expuseram, com riqueza de detalhes, a crise vivenciada pela educação brasileira, contudo, apontaram convincentes razões para os jovens voltarem seus interesses à carreira, que tem nas suas lides a responsabilidade de “formar todos os demais profissionais, começando na primeira infância e passando por todas as fases da vida”, como ressaltou Marcelo Gallo, superintendente nacional de operações do CIEE, mediador do encontro.



Segundo **Arnaldo Niskier**, educador e presidente do Conselho de Administração do CIEE Rio, que além de tudo o mais ocupa, desde 1984, a cadeira 18 na Academia Brasileira de Letras, “conquistar o jovem para o magistério implica garantir formação mais adequada, hoje muito deficitária”, pontua. Como melhorar a qualidade e quantidade? “A internet pode ajudar muito, desde que haja oferta no Brasil inteiro e todas as escolas estejam equipadas, o que hoje não ocorre.”



Por sua vez, **Maria Helena Guimarães**, que soma ao currículo o cargo de Conselheira na Câmara de Educação Básica do Conselho Nacional de Educação (CNE), apontou dificuldades e exigências dos novos tempos. “Brasil tem 2,2 milhões de professores na ativa e até 2024, 40% estarão se aposentando”, destaca. “Os novos professores precisarão estar atentos às novas tecnologias, às novas metodologias – metodologias ativas, porque a educação daqui para frente será cada vez mais fruto de diferentes metodologias, tudo misturado.” Como preparar os docentes para os novos tempos? “Teremos que criar laboratórios virtuais, projetos de pesquisas que deverão envolver atividades presenciais e não presenciais, e por trás de cada uma dessas novas atividades não presenciais precisamos ter professores bem treinados para ser a base a orientar o uso da boa tecnologia.”



Na ótica de **Francisco Borges**, que dentre suas funções é diretor acadêmico da Faculdade Descomplica, há descontinuidade de boas práticas por falta de visão. “Devemos ter clareza na interpretação de que educação deve ser plano de Estado, e não de governo”, defende. “Isso explica porque foram cumpridas apenas quatro das 20 metas estabelecidas pelo Plano Nacional de Educação para o período 2014-2024.”

CARREIRAS PROMISSORAS NO FUTURO DO MAGISTÉRIO

Para os jovens que não veem na pedagogia uma carreira atrativa, os palestrantes descortinaram inúmeros aspectos que enriquecerão as experiências de professores e de alunos, a partir das reformas do ensino médio e da base curricular, ambas em andamento. A seguir, alguns dos campos que deverão ganhar espaço na área da educação, mas exigirão formação diferente da atual.



» COMPETÊNCIAS PARA O SÉCULO 21

Previstas na Base Nacional Comum Curricular (BNCC), intercalam competências socioemocionais, atitudes e valores que os alunos precisam desenvolver nos aspectos ligados à cultura, à convivência e à capacidade de viver aprendendo.



» EXPERIÊNCIA PRÁTICA

Aprovadas em 2019, passam a valer em 2022 as novas *Diretrizes para Formação de Professores*, determinando que todas as faculdades deverão ter convênio ou acordo com escola da rede pública ou particular de ensino, para que seus alunos – os futuros professores – exercitem atividades práticas desde o segundo ano de graduação, com ênfase no domínio das novas tecnologias.



» CURADORIA DE CONTEÚDO

Seleção dos temas relevantes e mais adequados ao uso das mídias disponíveis



» DESENHO DA TRILHA FORMATIVA

Agrega ao plano de ensino. Prevê diferentes mídias, desde gravação de aulas, preparação de podcasts, webinários, discussões digitais e bem mais.



» ENSINO HÍBRIDO

Competência do professor para coordenar e acompanhar aulas não presenciais dentro da própria escola, que deverá oferecer, inclusive, laboratórios digitais.

Quanto à prática na formação dos futuros professores, Cristina Nogueira Barelli, coordenadora do curso de pedagogia do Instituto Singularidades, comenta em reportagem do site Ensino Superior: "As diretrizes trazem algo muito importante, que é a corresponsabilidade das instituições de educação básica que recebem esses estudantes, futuros professores. É importante que haja esse envolvimento tanto por parte das instituições de ensino superior quanto das escolas de educação básica, principalmente no que diz respeito ao estágio, para que este não seja meramente o cumprimento de uma carga obrigatória."

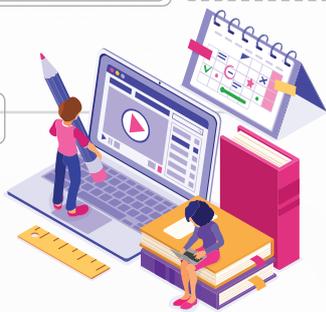
Aqui vale lembrar que muitas escolas e milhares de estudantes de pedagogia já valorizam a prática durante a formação acadêmica, tanto assim que pedagogia é a terceira área com maior oferta de estágio entre as instituições parceiras do CIEE. ●



Quer saber mais? Acesse a íntegra do encontro no **Canal Youtube do CIEE**, em: <https://www.youtube.com/watch?v=sXQetLZMp5U>

MODALIDADE DE AULAS

EaD até o fim de 2021



Resolução do Conselho Nacional de Educação (CNE) permite o ensino remoto nas escolas públicas e particulares até 31 de dezembro de 2021. Com essa decisão, as redes de ensino terão mais um ano de prazo para organizar calendários, com a programação de reposições de aulas perdidas e avaliações. Como em outras resoluções durante a pandemia, mais uma vez o CNE também não recomenda a reprovação ou a aprovação automática em 2020. Sugere a adoção de “anos escolares contínuos”, ou seja, juntar-se a série em que o estudante está em 2020 com a próxima, em 2021. “O reordenamento curricular do que restar do ano letivo de 2020 e o do ano letivo seguinte pode ser reprogramado, aumentando-se os dias letivos e a carga horária em 2021 para cumprir, de modo contínuo, os objetivos de aprendizagem e desenvolvimento previstos no ano letivo anterior.”

O QUE PENSAM OS ALUNOS

Pesquisa mostra que, apesar das condições para aulas presenciais não estarem totalmente favorecidas por conta das recomendações de distanciamento social na prevenção à pandemia, 37% dos estudantes preferem aulas na modalidade híbrida, que une aulas remotas e presenciais (entretanto, em situação normal, a modalidade presencial segue na preferência dos candidatos). Outros 35% ficam com ensino totalmente à distância, enquanto os restantes 28% são favoráveis ao modelo totalmente presencial. ●

VOCÊ SABIA?

Livros na happy hour

O CIEE lança mais uma ação para promover a difusão cultural e estimular o hábito da escrita e da leitura. Trata-se do **Happy Hour com Autores**, que reunirá num encontro bimestral os escritores de livros de várias áreas. Neste tempo de pandemia, essa iniciativa traz para o mundo virtual uma antiga tradição do CIEE que sempre abriu seu teatro e auditórios para o lançamento de obras literárias de qualidade.

A primeira happy hour juntou, no final de setembro, os autores Milton Jung, jornalista da CBN e autor de *É proibido calar, Jornalismo de rádio* e *Comunicar para liderar*, entre outros; Helena Trevisan, psicóloga que se aventura no conto com *Máscara para um rosto nu*; Renato Avanzi, jornalista e autor de *Segredos de camarim* (com Itagiba Cobra); e Ricardo Gandour, jornalista que assina *Jornalismo em retração, poder em expansão: a segunda morte da opinião pública*. ●

» Para acompanhar a programação literária da TV CIEE, acesse o site www.ciee.org.br.

COMUNICAÇÃO SEM ERRO

Para cravar pontos no Enem e no vestibular



Nas provas do vestibular e do Enem, é bom buscar a máxima correção ao elaborar a redação. Mas alguns erros são os mais comuns e, por isso, exigem atenção redobrada. Entre eles, estão incluídos erros de regência, concordância e outros. Veja mais exemplos na segunda coluna da série.

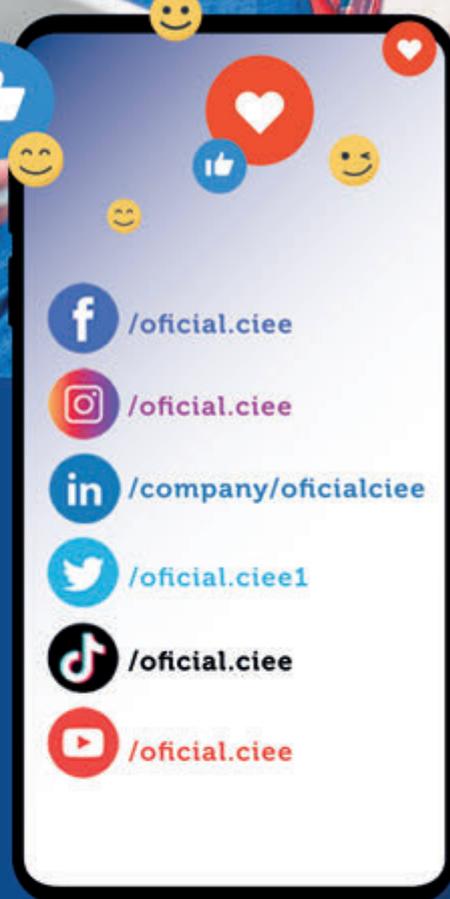
- » **Para mim fazer.** Nunca esqueça: mim não faz, porque não pode ser sujeito, função que é exclusiva do pronome pessoal eu. Assim: **Para eu fazer a prova, estudei a semana inteira.**
- » **Entre eu e você.** Aqui o pronome **eu** não tem lugar. Acontece que depois de preposição, usa-se mim ou ti. Veja: **Entre mim e meu irmão, nunca há briga.** // **Entre mim e os outros alunos, coletamos mil reais em doações para o torneio.**
- » **Há dez anos atrás.** É redundância, pois, há e atrás indicam passado na frase. Assim, use apenas há dez anos ou dez anos atrás. Exemplos: **Há quatro anos, comecei o namoro com a Cris.** // **Dez anos atrás, ganhei meu primeiro tablet.**
- » **Quebrou o óculos.** Obrigatória a concordância no plural: **os óculos, meus óculos.** Da mesma forma: **Meus parabéns / meus pêsames / seus ciúmes / nossas férias / felizes núpcias.**
- » **Porisso.** Nada de juntar, pois são duas palavras separadas; por isso. É o mesmo caso de *a partir de / de repente*. Uso correto: **Por isso, Silvío não quis ir ao hospital.** // **De repente, ela começou a chorar.** // **A partir de amanhã, teremos novo diretor.**
- » **Não viu qualquer risco.** Errado. Depois de negativa, não se emprega a palavra *qualquer*, mas deve-se usar *nenhum*. Exemplos: **Roberto não viu nenhum risco e entrou no laboratório.** // **Luís nunca se meteu em nenhuma confusão.**
- » **Ela era meia louca.** Lembre-se: o advérbio *meio* é invariável. Portanto, o correto: **Ela era meio louca.** // **Minha mãe era só meio brava.** ●

TODO MUNDO ESTÁ CURTINDO!



**Siga o CIEE nas redes sociais e
fique atualizado!**

- ✓ Oportunidades
- ✓ Carreira
- ✓ Comportamento
- ✓ Dicas
- ✓ Atualidades



www.ciee.org.br • Telefone: 3003-2433*

* O custo é de uma ligação local em qualquer região do país, mesmo que solicite o DDD.



★ PAINEL DE VAGAS

Vagas CIEE para aprendiz

» **Curso:** Ensino médio concluído. **Área:** arco administrativo. **Horário:** 9h a 5h. **Salário:** R\$ 736,24. **Benefícios:** vale-transporte; vale-refeição; vale-alimentação; assistência médica e odontológica. **Requisito:** não há. **Local:** São Paulo/SP (bairro Itaim Bibi). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o **código** 03330153

» **Curso:** Ensino médio concluído. **Área:** call center. **Horário:** 8h a 14h; ou 14h a 20h. **Salário:** R\$ 780. **Benefícios:** vale-transporte; lanche na empresa. **Requisito:** 18 a 22 anos. **Local:** São Paulo/SP (bairro República). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o **código** 03358126

» **Curso:** Ensino médio concluído. **Área:** arco administrativo. **Horário:** 12h a 18h. **Salário:** R\$ 1.045. **Benefícios:**

vale-transporte; assistência médica. **Requisito:** 18 a 22 anos. **Local:** São Paulo/SP (bairro Bom Retiro). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o **código** 03360229



» **Curso:** Ensino médio cursando. **Área:** arco administrativo. **Horário:** 8h a 14h. **Salário:** R\$ 1.045. **Benefícios:** vale-transporte; cesta básica; assistência médica e odontológica. **Requisitos:** 18 a 22 anos, sexo masculino. **Local:** São Paulo/SP (bairro Perus). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o **código** 03312608

» **Curso:** Ensino médio cursando. **Área:** arco administrativo. **Horário:** 9h a 15h. **Salário:** R\$ 1.054. **Benefícios:** vale-transporte; vale-refeição; vale-alimentação; assistência médica e odontológica. **Requisito:** 17 a 20 anos. **Local:** São Paulo/SP (bairro Vila Americana). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o **código** 03353506 ●

1.832*
VAGAS EM
OFERTA NO CIEE



Consulta para estudantes já inscritos no Banco CIEE de Talentos e inscrições para os não cadastrados:
WWW.CIEE.ORG.BR

Vagas para PCDs

» Empresa em **São Paulo/SP** (bairro Belenzinho) oferece vaga de jovem aprendiz para pessoa com deficiência, com ensino médio cursando ou concluído. **Área:** de acordo com o curso. **Horário:** 13h a 19h, segunda a sexta-feira. **Salário:** R\$ 712,50. **Benefícios:** vale-transporte; cesta-

básica; seguro de vida. Enviar CV e laudo para: inclui@ciee.org.br, informando no **assunto:** Vaga 03322126

» Empresa em **São Paulo/SP** (bairro Tucuruvi), oferece vaga de jovem aprendiz para pessoas com

deficiência, com ensino médio em curso ou concluído. **Área:** administrativa. **Horário:** 8h a 12h, segunda a sexta-feira. **Salário:** R\$ 475. **Benefícios:** vale-transporte; seguro de vida. Enviar CV e laudo para: inclui@ciee.org.br, informando no **assunto:** Vaga 03330663 ●



★ IMPORTANTE

TODOS OS SERVIÇOS CIEE SÃO GRATUITOS PARA OS JOVENS CADASTRADOS.

★ FINANÇAS



FALA O ESPECIALISTA

“**E**u focaria em ganhar mais dinheiro fazendo aquilo em que sou bom, que as pessoas elogiam. Fique atento aos pequenos sinais que a vida e as pessoas ao redor dão para focar em algo em que você possa se destacar, sem esquecer que um dos principais sinais é a satisfação em realizar determinada tarefa.”



Mas atenção, aconselha o economista **César Esperandio**, sócio fundador do canal de educação financeira Econoweb e colunista do UOL: nunca eleve os gastos na mesma proporção que sua renda for crescendo. Ou seja, usufrua do aumento de salário, mas também invista mais. Assim, conseguirá aumentar seu patrimônio, que é um dos critérios de enquadramento em classes sociais mais altas. ●

★ SAÚDE

Aproveite o sol, sem sofrimentos

O calor está aí, alegrando quem gosta de sol e provocando resmungos em quem prefere um friozinho. Mas não importa em que grupo você esteja, o que vale mesmo é tomar alguns cuidados simples para evitar problemas que ocorrem quando o termômetro atinge altas temperaturas. Como recomendam os médicos especialistas, algumas atitudes simples ajudam a evitar riscos de desidratação, inchaço, queda de pressão arterial, infecções de pele, como micoses.



Problemas de pele

» Nessa época, é comum aparecer as desagradáveis micoses, crises de herpes (altamente contagioso e que ocorre principalmente nos lábios) e brotoejas. **Para evitar:** para prevenir o **herpes** (bolhinhas de água que parecem cachos de uva), usar protetor labial com filtro acima de 30, várias vezes ao dia. **Para evitar: brotoejas** (causadas pela obstrução das glândulas sudoríparas, que impede a saída do suor, provocando vermelhidão e lesões no troco, pescoços, dobras da pele e tórax), use roupas leves, seque bem o corpo e use pomadas apropriadas, talcos ou amido de milho. **Para evitar: micoses** (principalmente o pé de atleta, que são lesões entre os dedos), seque bem os pés após o banho, usar sapatos diferentes dia sim, dia não e colocar os que retirar para arejar.



Desidratação

» O corpo de um humano adulto tem em média 70% de água, parte da qual acaba perdendo com tempo

quente e seco. **Consequências possíveis:** desorientação ou confusão mental; desalento; risco de surgir pedras nos rins. **Para evitar:** beber 2 litros de água/dia ou 1 copo a cada 2 horas, mesmo sem sede.



Inchaço

» Principalmente entre aqueles que trabalham sentados durante várias horas, o calor dilata as veias e pode prejudicar a circulação do sangue. **Consequência:** inchaço e/ou peso nas pernas e pés. **Para evitar:** fazer alguma atividade física e também fazer pausas no trabalho, levantar e dar uma curta caminhada, por exemplo, até a sala do café.



Queda de pressão

» A mesma circulação lenta do sangue pode provocar uma baixa na pressão arterial, também conhecida como hipotensão. **Consequências:** tontura, visão embaçada e até desmaio. **Para evitar:** hidratar-se, bebendo muito líquido, na forma de água, sucos, chás, água de coco, isotônicos. ●

★ COMPORTAMENTO

Como usar a quarentena para conseguir uma vaga



Com as normas de distanciamento social e a suspensão de atividades em várias áreas da economia, muitos estudantes ficaram sem aulas presenciais, mas nem por isso devem perder tempo. A dica para os aprendizes interessados em aumentar as chances de conseguir uma vaga no mercado de trabalho, assim que a situação começar a se normalizar, é aproveitar a quarentena para se preparar, reforçando as condições de encarar um processo seletivo. Aliás, é bom lembrar que o CIEE já nota um início de retomada na oferta de oportunidades aos jovens por parte das empresas parceiras.

Uma dica que sempre vale repetir: realizar os cursos online que o CIEE disponibiliza gratuitamente para os estudantes cadastrados. A programação supera dos 90 temas, todos tratados com conteúdos elaborados por especialistas e alinhados com as mais recentes exigências do mundo corporativo. Tome nota: a inclusão de mais cursos turbinou o currículo de qualquer candidato e causa boa impressão tanto ao recrutador quanto ao futuro gestor na empresa.

TRILHA PARA O PRIMEIRO EMPREGO

Enquanto cuida do seu desenvolvimento técnico, escolar e pessoal, o futuro aprendiz pode tomar algumas providências em paralelo. Vamos a elas.

» Aumentar a rede de contatos.

Em época de distanciamento social, a tecnologia permite manter as relações pelas redes sociais. Assim, mantenha contato com amigos, colegas de turma de cursos anteriores de capacitação ou de empregos anteriores, assim como com professores, instrutores e gestores, sempre indicando que está em busca de uma vaga de aprendiz.

» **Mostrar os diferenciais.** O aprendiz que se mostra criativo, proativo e flexível está informando seus diferenciais e se credenciando para vagas com mais requisitos. Lembrar sempre: atualize o perfil, compartilhe novos conhecimentos que adquiriu, cuida para ser cordial e ponderado nos posts.

» Adquirir novas competências.

Identificar os pontos fracos e enfrentar o desafio de superá-los

será um reforço e tanto no momento de realizar um processo seletivo e/ou de se apresentar ao novo gestor. Afinal, quem não gosta de um colaborador que busca sempre melhorar?

» Entender histórias de sucesso.

Não há site, jornal, revista, rádio, TV, blog e redes sociais que não tragam exemplos de trajetórias profissionais bem-sucedidas que podem inspirar os novos talentos. Mas que tal transformar esse conhecimento em úteis lições práticas? É só procurar descobrir o que levou o personagem a conquistar espaço no mundo corporativo, galgar degraus na carreira, atingir postos de liderança ou, mesmo, chegar ao topo do organograma da empresa. Ler e reler os depoimentos, refletir sobre eles e, depois, traçar um plano de carreira com esses e outros aspectos pode ser a melhor dica de todas. ●



Aprender sempre e cada vez mais

A Lei da Aprendizagem (10.097/2000) foi criada com o objetivo de fornecer oportunidades de ingresso dos jovens no mercado de trabalho, reduzindo a dificuldade de conseguir o primeiro emprego. Vale lembrar, entretanto, que até mesmo os cargos ditos mais “simples” ou operacionais requerem, atualmente, um mínimo de preparo por parte dos candidatos às vagas.

Por isso, é fundamental estudar e construir conhecimentos em determina-

da carreira, o que se consegue com certa facilidade, diante da oferta de cursos de capacitação online disponíveis na web. Entretanto, é preciso cuidado com a qualidade do conteúdo, pois o empregador certamente tem condições de avaliar a qualidade dos cursos indicados no currículo do candidato. Para eliminar o risco de perder tempo num aprendizado sem valor, o CIEE disponibiliza seu programa **CIEE Saber Virtual**, gratuito e com monitoria. ●