

Tribunal de Justiça do Estado De Roraima


Caderno de Questões

NÍVEL SUPERIOR – FISIOTERAPIA

Data: 14/07/2019

Número de questões: 40 (quarenta)

LEIA ATENTAMENTE AS INSTRUÇÕES E AGUARDE AUTORIZAÇÃO PARA ABRIR ESTE CADERNO DE QUESTÕES

1. Verifique se este Caderno de Questões corresponde com o curso que você está matriculado, caso não seja, solicite a substituição para o fiscal da sala.
2. Não haverá substituição da Folha de Respostas, em caso de rasura a resposta será anulada. Preencher a folha pintando toda a bolinha, conforme exemplo: 
3. Cada candidato receberá um Caderno de Questões e uma Folha de Resposta com seu nome e CPF para transcrever as respostas da prova. Confira se os dados estão corretos.
4. A Folha de Resposta não será substituída em qualquer hipótese, devendo o candidato tomar o devido cuidado no seu manuseio e preenchimento.
5. Na correção da Folha de Resposta, será atribuída nota 0 (zero) às questões não assinaladas ou que contiverem mais de uma alternativa marcada ou emenda ou rasura, ainda que legível. Não deverá ser feita nenhuma marca fora do campo reservado às respostas, pois qualquer marca poderá ser lida pelas leitoras ópticas, prejudicando o desempenho do candidato.
6. O tempo previsto para aplicação das provas será de 4h00 min, não havendo, por qualquer motivo, prorrogação em virtude de afastamento de candidato da sala.
7. Após 2 (duas) horas de permanência no local de realização das provas será permitido ao candidato levar o caderno de provas.
8. As provas serão realizadas sem consulta a qualquer material, não sendo permitida, durante sua realização, a comunicação entre os candidatos ou a utilização de aparelhos eletrônicos (BIP, telefone celular, walkman, smartphones, tablets, iPod®, agenda eletrônica, palmtop, notebook, receptor, máquina de calcular, máquina fotográfica, controle de alarme de carro, relógio do tipo databank, gravador, pager etc.), livros, anotações ou qualquer tipo de objeto ou material semelhante.
9. Terá sua prova anulada e será automaticamente eliminado do processo o candidato que, durante a realização da prova:
10. *Usar ou tentar usar meios fraudulentos e/ou ilegais para a sua realização;
11. *For surpreendido dando ou recebendo auxílio para a execução de quaisquer das provas;
12. *Faltar com a devida cortesia para com qualquer um dos examinadores, seus auxiliares, autoridades presentes ou candidatos;
13. *Se recusar a entregar o material de provas ao término do tempo de provas;
14. *Afastar-se da sala, a qualquer tempo, sem o acompanhamento de fiscal;
15. *Perturbar, de qualquer modo, a ordem dos trabalhos, incorrendo em comportamento indevido.
16. Os cadernos e gabaritos provisórios serão divulgados no sítio do CIEE no dia 15/07/2019.
17. O prazo para interposição de recursos do gabarito provisório será nos dias 16/07/2019, por meio de requerimento totalmente preenchido e encaminhado para o e-mail: atende.boavista@ciee.org.br. O arquivo do requerimento está disponível para download no Portal do CIEE.
18. Se do exame dos recursos resultarem anulação de questão, a pontuação correspondente a essa questão será atribuída a todos os candidatos, independentemente de terem recorrido.
19. Serão elaboradas listas por comarca e turno em ordem decrescente de classificação das notas obtidas.
20. Não será fornecido ao estudante comprovante de classificação no processo seletivo, valendo, para esse fim, as listas de classificação divulgadas no sítio do CIEE na internet.
21. O resultado definitivo será divulgado no dia 16/08/2019, para os estudantes de nível superior, no sítio do CIEE na internet.
22. O processo seletivo terá validade de 12 meses, contado a partir da publicação do resultado final, podendo ser prorrogado a critério da TJRR.
23. É de inteira responsabilidade do candidato, acompanhar a publicação de todos os atos, Editais e comunicados referentes a este processo seletivo, os quais serão afixados no sítio do Centro de Integração Empresa Escola – CIEE www.ciee.org.br, devendo manter atualizados seus dados cadastrais junto a esta instituição.
24. A participação no processo seletivo implica na concordância com todas as normas e condições contidas no Edital de Seleção e respectivo Termo Aditivo.

Boa Prova!

LÍNGUA PORTUGUESA

Ortorexia nervosa: o transtorno que mostra que até o saudável, em excesso, é ruim

Tudo começa com o desejo de nos sentirmos bem, comendo apenas alimentos puros, “limpos”.

Até aí, tudo bem.

Isso nos leva a dizer adeus a certos grupos de alimentos, como grãos, açúcares e produtos animais. No final, a dieta se reduz a uma quantidade tão restrita de alimentos que acabamos ficando desnutridos. Esse transtorno tem um nome: ortorexia nervosa.

O termo foi criado em 1997 pelo médico americano Steven Bratman, aliando a palavra para “correto” — do grego *orthos* — com “apetite” — *orexis* — (de onde vem, aliás, a palavra anorexia, ou, sem apetite, transtorno que, muitas vezes, é mascarado pela ortorexia).

Embora o objetivo do anoréxico seja perder peso, e o do ortoréxico, ficar saudável, ambos os transtornos restringem a alimentação do indivíduo, colocando sua vida em risco.

No entanto, enquanto a anorexia é reconhecida como um mal, a ortorexia tem a desvantagem de ser uma doença “disfarçada de virtude”.

Uma dieta baseada em alimentos frescos, não industrializados, está longe de ser ruim. O problema é quando isso se torna uma obsessão.

Citando exemplos de dietas que considera preocupantes, Bratman faz alusão a pessoas que têm medo de consumir laticínios, ou aquelas que só consomem alimentos crus (por temer que o processo de cozimento dos legumes e verduras “destrua seu campo etéreo”).

“No final, o ortoréxico acaba passando grande parte da sua vida planejando, comprando, preparando e comendo seus pratos”, explica Bratman em seu livro *Health Food Junkies* (em tradução livre, “Viciados em Comida Saudável”). Quando escreveu a obra, no final da década de 90, Bratman se referia a

hábitos alimentares de pequenos grupos de pessoas.

Bratman não só deu nome ao transtorno como também foi a primeira pessoa a ser diagnosticada com ele. O médico admitiu que se deixou seduzir de tal forma pela “alimentação virtuosa” que se negava a comer legumes mais de 15 minutos após seu cozimento.

Mais recentemente, em seu *site na internet*, ele declarou: “(...) venho dizendo que enquanto os anoréxicos desejam ser fracos, os ortoréxicos desejam ser puros”.

“No entanto, a realidade me obriga a reconhecer que a distinção já não é tão clara. Me parece que uma alta porcentagem de ortoréxicos hoje em dia se foca em perder peso.”

“Como deixou de ser aceitável que uma pessoa magra conte as calorias que consome, muitas pessoas que seriam diagnosticadas como anoréxicas falam em ‘comer de maneira saudável’, o que, por coincidência, implica em escolher apenas alimentos com baixo teor calórico.”

“Esses pratos inspirados pelo Instagram, com umas folhas de espinafre, uns grãos de quinoa — que estão muito na moda, algumas sementes de romã — que são lindas — são muito bonitos, mas não têm nutrientes suficientes”, disse à BBC Miguel Toribio-Mateas, nutricionista e especialista em neurociência clínica.

“Você termina com uma comida que te dá 200 calorias, o que não é nada em termos energéticos, e sem proteínas. Está tudo bem se você tem vontade (de comer assim um dia ou outro), mas se você se recusa a comer o resto da comida normal porque acha que ela é suja ou algo que você não pode jamais colocar na sua vida porque vai te fazer mal, há um problema”, acrescenta o especialista.

E se o termo “comida normal” deixa você confuso, o nutricionista faz alusão, por exemplo, a um prato de “peixe com batatas”.

Hoje em dia, há tamanha avalanche de conselhos sobre nutrição e saúde na *internet* e na mídia que fica difícil ignorá-los e lidar com eles.

Além do problema de ser aceita socialmente, a ortorexia também é tida como doença “do primeiro mundo”, ou “das classes

privilegiadas” — o que não está de todo errado, disse o nutricionista.

“Se você tem de contar o dinheiro antes de ir às compras, não vai pagar o que cobram pelos alimentos que estão na moda e são tidos como ‘limpos’.”

Finalmente, a ortorexia não implica apenas em uma redução nas opções alimentares do paciente.

“Os ortoréxicos não podem ir a um restaurante ou bar porque não sabem o que está sendo servido. E não podem ir comer na casa de amigos, a não ser que eles também sejam ortoréxicos”, concluiu Toribio-Mateas.

(Disponível em:

[http://www.bbc.com/portuguese/geral-36657679.](http://www.bbc.com/portuguese/geral-36657679))

1. Segundo o texto, podemos inferir que:

- (A) A ortorexia se trata de uma alimentação saudável, prática, acessível e bastante energética.
- (B) Muitos ortoréxicos se concentram em perder peso, embora o objetivo da ortorexia seja uma alimentação sadia.**
- (C) A ortorexia é totalmente benéfica, pois se restringe a uma alimentação saudável, com baixo teor calórico e rica em proteínas.
- (D) Os transtornos anorexia e ortorexia são idênticos, levando o indivíduo a consumir uma quantidade tão ínfima de alimentos, tornando-se desnutrido e doentio.

2. Assinale a alternativa em que o referente retoma o termo indicado.

- (A) “Mais recentemente, em seu site na internet, ele declarou (...)” (10º§) – site.
- (B) “Bratman não só deu nome ao transtorno como também foi a primeira pessoa a ser diagnosticada com ele.” (9º§) – Bratman.
- (C) “Hoje em dia, há tamanha avalanche de conselhos sobre nutrição e saúde na internet e na mídia que fica difícil ignorá-los e lidar com eles.” (16º§) – ortoréxicos.
- (D) “(...) mas se você se recusa a comer o**

resto da comida normal porque acha que ela é suja ou algo que você não pode jamais colocar na sua vida (...)” (14º§) – comida.

3. De acordo com as informações textuais, assinale a alternativa correta sobre ortorexia.

- (A) Tem a desvantagem de ser reconhecida como um “mal”.
- (B) É tida como doença do “primeiro mundo” ou das “classes privilegiadas”.**
- (C) Uma alimentação extremamente saudável que tem como principal objetivo perder peso.
- (D) Uma obsessão em se tornar fraco, consumindo, para isso, alimentos limpos e saudáveis.

4. No trecho “Se você tem de contar o dinheiro antes de ir às compras, não vai pagar o que cobram pelos alimentos que estão na moda e são tidos como ‘limpos’.” (18º§), o sinal indicativo de crase foi empregado adequadamente. Assinale, a seguir, a afirmativa em que a sua aplicação é facultativa.

- (A) Esse transtorno se refere à doença ortorexia nervosa.
- (B) Diga à sua irmã que essa dieta faz perder peso consideravelmente.**
- (C) A alimentação saudável é consumida apenas à noite durante a semana.
- (D) À medida que os conselhos sobre nutrição são praticados, a obsessão diminui.

5. Em “Hoje em dia, há tamanha avalanche de conselhos sobre nutrição e saúde na internet e na mídia que fica difícil ignorá-los e lidar com eles.” (16º§), a expressão “avalanche” significa:

- (A) Modesta.
- (B) Temerosa.
- (C) Implacável.
- (D) Abundância.**

6. Em “*No entanto, enquanto a anorexia é reconhecida como um mal, a ortorexia tem a desvantagem de ser uma doença ‘disfarçada de virtude’.*” (5º§), a expressão destacada pode ser substituída, sem alteração semântica, por:

- (A) Porque.
- (B) Por isso.
- (C) Contudo.
- (D) Ademais.

7. De acordo com a classe de palavras, assinale a alternativa em que o termo sublinhado está classificado corretamente.

- (A) “*Até aí, tudo bem.*” (1º§) – interjeição.
- (B) “*O problema é quando isso se torna uma obsessão.*” (6º§) – pronome.
- (C) “*Os ortoréxicos não podem ir a um restaurante ou bar porque não sabem o que está sendo servido.*” (20º§) – advérbio.
- (D) “*(...) venho dizendo que enquanto os anoréxicos desejam ser fracos, os ortoréxicos desejam ser puros.*” (10º§) – adjetivo.

8. Em “*O termo foi criado em 1997 pelo médico americano Steven Bratman, aliando a palavra para ‘correto’ – do grego orthos – com ‘apetite’ – orexis – (de onde vem, aliás, a palavra anorexia, ou, sem appetite, transtorno que, muitas vezes, é mascarado pela ortorexia).*” (3º§), os parênteses têm como finalidade:

- (A) Marcar uma pausa de curta duração.
- (B) Interromper uma ideia ou pensamento.
- (C) Indicar uma ação que ainda não acabou.
- (D) Introduzir um comentário sobre algo mencionado na frase.

9. Considerando a adequação linguística, assinale a afirmativa que apresenta ERRO de concordância.

- (A) Elas mesmas procuraram tratamento médico.
- (B) Havia no consultório pacientes anoréxicos e ortoréxicos.

(C) Faltam aos pacientes uma informação mais detalhada sobre transtorno alimentar.

(D) Já faz anos que faço uma dieta baseada em alimentos frescos e não industrializados.

10. “*Finalmente, a ortorexia não implica apenas em uma redução nas opções alimentares do paciente.*” (19º§) A expressão destacada anteriormente exprime circunstância de:

- (A) Lugar.
- (B) Tempo.
- (C) Certeza.
- (D) Escolha.

INFORMÁTICA BÁSICA

11. “Utilizados para interligar os diferentes componentes da placa-mãe e permitir o uso de placas de expansão”. A afirmativa se refere a:

- (A) Portas USB.
- (B) Cabo SATA.
- (C) Barramentos.
- (D) Slots PCi-Express.

12. A menor unidade de dados de um computador denomina-se:

- (A) bit.
- (B) byte.
- (C) kbyte.
- (D) mbyte.

13. “Pequena quantidade de memória super-rápida que serve para acelerar o desempenho da memória RAM”. Trata-se de:

- (A) BIOS.
- (B) Cache.
- (C) EEPROM.
- (D) Registradores.

14. No Windows 7, Configuração Local, Idioma Português-Brasil, arquivos e pastas podem ter até 255 caracteres, letras, números, espaço em branco, símbolos; porém, com

algumas exceções. São caracteres que podem ser usados na nomenclatura de arquivos e pastas, EXCETO:

- (A) *
- (B) #
- (C) \$
- (D) @

15. Quando se exclui um arquivo/pasta do computador, com Windows 7, Configuração Local, Idioma Português-Brasil, ele vai para a lixeira, ocupando um espaço no disco rígido. Para excluir um arquivo/pasta de forma direta, sem enviá-lo para a lixeira, é utilizada a combinação de teclas:

- (A) [CTRL] + [F7]
- (B) [SHIFT] + [F7]
- (C) [CTRL] + [DEL]
- (D) [SHIFT] + [DEL]

16. Uma Rede de Computadores privada, criada pelo Tribunal de Justiça de Roraima, com acesso somente pelos servidores deste tribunal, mas com utilização de vários protocolos como IP, TCP, DNS, HTTP, FTP, dentre outros, denomina-se:

- (A) Internet.
- (B) Intranet.
- (C) Extranet.
- (D) Localnet.

17. “Redes de Computadores, de curta distância (poucos metros), que têm como principal tecnologia o Bluetooth e permitem a conexão sem fio de fones de ouvido a telefones celulares, assim como teclados e mouses sem fio a computadores dotados desta tecnologia. Trata-se de:

- (A) LAN (Local Área Network).
- (B) CAN (Campus Área Network).
- (C) PAN (Personal Área Network).
- (D) MAN (Metropolitan Área Network).

18. Na Barra de Ferramentas Padrão do BOffice Writer, Configuração Local, Idioma Português-Brasil, há várias imagens ou figuras associadas a diversos comandos ou funções. A imagem em forma de binóculo

trata-se do seguinte comando/função:

- (A) Localizar e Substituir.
- (B) Documento como e-mail.
- (C) Verificação Ortográfica Automática.
- (D) Verificação Ortográfica Manualmente.

19. Sobre a Comunicação Eletrônica dos Atos Processuais, constante da Lei nº 11.419, de 19 de dezembro de 2006, que dispõe sobre a informatização do processo judicial; que altera a Lei nº 5.869, de 11 de janeiro de 1973 – Código de Processo Civil e dá outras providências, assinale a alternativa INCORRETA.

- (A) As intimações não poderão ser feitas por meio eletrônico, uma vez que serão necessárias a publicação no órgão oficial, assim como a assinatura do intimado.
- (B) As cartas precatórias, rogatórias, de ordem e, de um modo geral, todas as comunicações oficiais que transitem entre órgãos do Poder Judiciário, bem como entre os deste e os dos demais Poderes, serão feitas preferentemente por meio eletrônico.
- (C) Observadas as formas e as cautelas do art. 5º desta Lei, as citações, inclusive da Fazenda Pública, excetuadas as dos Direitos Processuais Criminal e Infractional, poderão ser feitas por meio eletrônico, desde que a íntegra dos autos seja acessível ao citando.
- (D) Os tribunais poderão criar Diário da Justiça eletrônico, disponibilizado em sítio da rede mundial de computadores, para publicação de atos judiciais e administrativos próprios e dos órgãos a eles subordinados, bem como comunicações em geral.

20. Para selecionar todo o texto, com o BOffice Writer, Configuração Local, Idioma Português-Brasil, deve-se utilizar a seguinte combinação de teclas:

- (A) [CTRL] + [T]
- (B) [CTRL] + [A]
- (C) [CTRL] + [H]
- (D) [CTRL] + [G]

ESTRUTURA E FUNCIONAMENTO DO TJRR

21. São órgãos do Poder Judiciário Estadual, dentre outros:

- I. o Tribunal de Justiça; a Turma Recursal.
- II. os Juízes de Direito e os Juízes Substitutos.
- III. os Conselhos de Justiça Militar.

É correto o que se apresenta em

- (A) I e II, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I, II e III.

22. Acerca do disposto no Código de Organização Judiciária sobre o Tribunal de Justiça, assinale a alternativa correta.

- (A) Funcionará, ordinária ou extraordinariamente, por meio do Tribunal Pleno, das Câmaras Reunidas, da Câmara Cível, da Câmara Criminal e do Conselho da Magistratura, conforme disposto em Regimento Interno.
- (B) Não compete ao Tribunal de Justiça estabelecer no Regimento Interno as atribuições e o funcionamento dos respectivos órgãos jurisdicionais e administrativos.
- (C) Em caso de afastamento, a qualquer título, de membro do Tribunal de Justiça, por período superior a quinze dias, o Tribunal Pleno, por maioria dos seus membros, convocará Juiz de Direito para a substituição.
- (D) Ao Tribunal de Justiça cabe exercer apenas as competências e atribuições previstas nas Constituições Federal e Estadual.

23. Terá sua competência e funcionamento fixados no Regimento Interno do Tribunal de Justiça, sendo presidido pelo Presidente do Tribunal de Justiça. Trata-se

- (A) da Câmara Cível.

- (B) das Câmaras Reunidas.
- (C) do Conselho da Magistratura.
- (D) da Câmara Criminal.

24. Sobre a vice-presidência do Tribunal de Justiça, é correto afirmar que

- (A) não é obrigatória a aceitação do cargo em qualquer hipótese.
- (B) a posse do Vice-Presidente dar-se-á na mesma sessão em que for empossado o Presidente.
- (C) o Vice-Presidente, nas suas faltas e impedimentos, será substituído pelo terceiro mais votado na eleição.
- (D) o Presidente do Tribunal de Justiça não poderá delegar atribuições ao Vice-Presidente.

25. Em conformidade com o disposto no Código de Organização Judiciária sobre as categorias funcionais dos servidores da justiça, analise as proposições abaixo.

- I. Considerada a classificação dos Ofícios e o âmbito das respectivas atribuições funcionais, são duas as categorias de Servidores: judiciais e extrajudiciais.
- II. Gozam de fé pública os titulares de Ofícios do foro judicial e extrajudicial e os servidores que exercem as funções de Oficial de Justiça, na forma da Lei.
- III. Aos Servidores da Justiça não se aplica as normas sobre procedimentos disciplinares, constantes no Regime Jurídico Único dos Servidores Públicos Civis do Estado de Roraima, pois há lei específica especial.

É correto o que se apresenta em

- (A) I e II, apenas.
- (B) I e III, apenas.
- (C) II e III, apenas.
- (D) I, II e III.

CONHECIMENTOS GERAIS

26. Na semana das Conferências Nacionais Conjuntas de Direitos Humanos, foi publicado o Decreto Presidencial nº 8.727/2016, que dispõe sobre o uso do nome social e o reconhecimento da identidade de gênero de pessoas travestis e transexuais no âmbito da administração pública federal. Diante do exposto, assinale a afirmativa INCORRETA.

- (A) Nome social se refere à designação pela qual a pessoa travesti ou transexual se identifica e é socialmente reconhecida.
- (B) O nome social poderá ser adotado apenas pelos indivíduos que tenham feito a cirurgia de troca de gênero e suas características físicas sejam visíveis.**
- (C) Os órgãos e as entidades da administração pública federal direta, autárquica e fundacional deverão adotar, em seus atos e procedimentos, o nome social da pessoa travesti ou transexual, de acordo com o seu requerimento.
- (D) Identidade de gênero é a dimensão da identidade de uma pessoa que diz respeito à forma como se relaciona com as representações de masculinidade e feminilidade e como isso se traduz em sua prática social, sem guardar relação necessária com o sexo atribuído no nascimento.

27. "O ministro da Infraestrutura, Tarcísio Gomes de Freitas, disse hoje que o governo pretende privatizar os aeroportos de Congonhas, em São Paulo, e Santos Dumont, no Rio de Janeiro, em 2021 e 'no mais tardar em 2022'."

(Disponível em:

<https://economia.uol.com.br/noticias/estado-o-conteudo/2019/06/24/governo-quer-privatizar-congonhas-e-santos-dumont-em-2021-ou-2022-diz-ministro.htm>.)

A infraestrutura dos aeroportos é de responsabilidade específica da:

- (A) FAB.
- (B) Anac.

- (C) Infraero.
- (D) Cindacta.

28. "Um iceberg de um trilhão de toneladas, um dos maiores já registrados, se desprende de uma plataforma de gelo gigantesca na Antártica, anunciaram nesta quarta-feira (12) os cientistas da Universidade de Swansea, no Reino Unido."

(Disponível em:

<https://g1.globo.com/natureza/noticia/iceberg-gigantesco-se-desprende-de-plataforma-de-gelo-na-antartica.ghtml>. Acessado em: 20/06/2019.)

O aquecimento global pode ser definido como o processo de elevação média das temperaturas da Terra ao longo do tempo. Consideram-se causas do aquecimento global, EXCETO:

- (A) O desmatamento das florestas, que teriam a função de amenizar as temperaturas através do controle da umidade.
- (B) A intensificação do efeito estufa, um fenômeno natural responsável pela manutenção do calor na superfície terrestre.
- (C) O óxido nitroso, o hexafluoreto de enxofre, o CFC (clorofluorcarboneto) e os PFC (perfluorcarbonetos) são também considerados gases-estufa.
- (D) As algas e os fitoplânctons presentes nos oceanos contribuem, de fato, para o aumento do dióxido de carbono e da emissão de oxigênio na atmosfera.**

29. No Brasil, o estado de Roraima, fronteiro com a Venezuela, é o que mais tem sentido, nos últimos dois anos, os impactos da crise no país vizinho, onde faltam medicamentos, atenção sanitária e alimentos. Um grupo de moradores de Pacaraima incendiou acampamentos de imigrantes e os expulsaram ao outro lado da fronteira. Este ato é considerado como:

- (A) Ginofobia.
- (B) Xenofobia.**
- (C) Monofobia.
- (D) Homofobia.

30. Os anos de crise, além de terem destruído empregos e levado ao aumento da informalidade, também corroeram o rendimento dos trabalhadores da maioria dos segmentos. A economia informal sustenta uma parcela da população mundial que, por falta de oportunidades de emprego, passa a viver à margem da formalidade. É característica do emprego informal:

- (A) Possuir registro na carteira.
- (B) Ter auxílio do governo em caso de falta de atividade.
- (C) **Trabalhar sem condições regulamentadas pelo governo.**
- (D) Usufruir dos mesmos benefícios dos trabalhadores formais.

NOÇÕES DE FISIOTERAPIA

31. Assinale a alternativa que apresenta um osso dos membros inferiores.

- (A) **Fíbula.**
- (B) Metacarpo.
- (C) Ulna.
- (D) Úmero.

32. Estão localizados no interior dos tendões (intratendíneos) ou da cápsula fibrosa de algumas articulações (intracapsulares). Tratam-se dos ossos

- (A) laminares.
- (B) **sesamoides.**
- (C) irregulares.
- (D) pneumáticos.

33. Movimento que acontece lateralmente, uma aproximação da linha média do corpo, quando se leva em consideração a posição anatômica do membro em questão. Trata-se do movimento de

- (A) flexão lateral.
- (B) abdução.
- (C) **adução.**
- (D) hiperabdução.

34. Movimento do antebraço e mão, rádio gira medialmente em torno de seu eixo longitudinal de modo que a palma da

mão olhe para o lado posterior. Trata-se da

- (A) supinação.
- (B) rotação lateral.
- (C) rotação medial.
- (D) **pronação.**

35. No desvio ulnar do punho, os principais músculos responsáveis pelo movimento são:

- (A) o flexor radial do carpo, flexor ulnar do carpo e palmar longo.
- (B) o extensor radial longo e curto do carpo e o extensor ulnar do carpo.
- (C) **o flexor ulnar do carpo e o extensor ulnar do carpo.**
- (D) o flexor radial do carpo e o extensor radial longo do carpo.

36. Em relação à ergonomia no que tange à postura em microcomputadores, assinale a alternativa correta.

- (A) Os pés não precisam estar totalmente apoiados no piso. Se necessário, usar suporte (descanso) para os pés.
- (B) Os apoios dos braços não são necessários, quando em tarefas que exigem que os braços permaneçam afastados do corpo.
- (C) A distância olho-tela deve ser de 30 cm a 50 cm.
- (D) **O topo da tela do monitor deve estar na direção ou abaixo do nível horizontal dos olhos do usuário.**

37. Em relação à postura de pé, assinale a alternativa correta.

- (A) Deve-se evitar curvar as costas, ficando ereto, ainda que de maneira forçada.
- (B) **Deve-se manter os ombros levemente para trás e a cabeça erguida.**
- (C) O abdome não deve ficar contraído.
- (D) Ao ficar de pé por tempo prolongado, deve-se concentrar todo o peso do corpo sobre as duas pernas simultaneamente.

38. Esse tecido é encontrado abaixo do epitélio e tem a função de sustentar e nutrir tecidos não vascularizados. Pode ser denso ou frouxo (propriamente dito). As fibras colágenas são grossas, flexíveis e resistentes, são formadas por uma proteína denominada colágeno. As fibras elásticas são mais finas que as colágenas, têm grande elasticidade e são formadas por uma proteína denominada elastina. Trata-se do tecido

- (A) adiposo.
 - (B) conjuntivo.
 - (C) cartilaginoso.
 - (D) ósseo.
-

39. A respeito dos pontos-gatilhos (*trigger points*), analise as assertivas abaixo.

- I. Têm como característica dor localizada sobre um ponto de alta irritabilidade que se apresenta na forma de nódulo, em uma área rígida do músculo estriado esquelético sendo sensível à palpação.
- II. Podem ocorrer em regiões de hipersensibilidade sobre fâscias musculares tensas e, quando pressionadas, podem aumentar as características de dor referida sobre esses locais afetados.
- III. A ativação dos pontos-gatilhos (PGs) é quase sempre causada por um estresse na musculatura que ocasiona o encurtamento do músculo, gerando PG latente ou ativo ou, indiretamente, pela atividade de outros PGs pré-existentes. Em geral, a intensidade e a área de dor referida não dependem do grau de irritabilidade dos PGs, mas sim do volume do músculo.

É correto o que se apresenta em

- (A) I e II, apenas.
- (B) II e III, apenas.
- (C) I e III, apenas.
- (D) I, II e III.

40. A técnica de energia muscular está contraindicada em caso de

- (A) lesão por avulsão.
- (B) artrite reumatoide.
- (C) restrição articular.
- (D) dor lombar aguda.