

# Agitação

JOVEM 3

ANO I - Nº 22  
20/03/2019



» ESPAÇO ESTUDANTE



## TABELA AJUDA A AVALIAR A QUALIDADE DOS TEXTOS



» ESPAÇO ESTÁGIO

COMO SE  
DESTACAR PELA  
EXCELÊNCIA NA  
ATUAÇÃO

» ESPAÇO APRENDIZ

43% DOS  
CONCLUINTES  
ESTÃO NO ENSINO  
SUPERIOR



VAGAS CIEE PARA ESTÁGIO E APRENDIZAGEM





Esta é uma edição bem diversificada. Fala do impacto da aprendizagem na vida dos jovens. Ensina o estudante a elaborar um texto de qualidade, na escola e no trabalho. Mostra como a excelência da atuação pode alavancar a carreira do estagiário. Mas não fica nisso. Destaca também novas ações do CIEE em favor da diversidade em questão de raça e de gênero, e do projeto para maior aproximação com os jovens. ✕

Leia, acompanhe, colabore e divulgue.

Jacyra Octaviano, Editora Executiva

REVISTA DO CIEE PARA ESTUDANTES, ESTAGIÁRIOS E APRENDIZES

**Agitação**  
JOVEM



## Venha navegar conosco



### 1) Navegar nas páginas da revista pode variar de acordo com seu APP:

- Deslize o dedo na horizontal ou vertical para chegar na página desejada.

### 2) Para ler os textos:

**Agitação Jovem** é desenhada pensando na leitura no celular.

- Toque duas vezes na área que deseja ler.
  - A área irá aumentar.
- Caso o tamanho não agrade, ajuste manualmente usando dois dedos simultaneamente, em movimento diagonal, para ajustar o zoom.



Os textos são otimizados para leitura horizontal e vertical.

### 3) Para continuar a leitura:

- Toque duas vezes para voltar a visualizar a página inteira.

**Pronto!** Escolha outra área para ler ou passe para outra página.

**BOA LEITURA!**



## CIEE&amp;VOCÊ

## PACTO CONTRA A DISCRIMINAÇÃO



Em mais um passo a favor da diversidade, o CIEE acaba de aderir ao Pacto pela Inclusão Social de Jovens Negras e Negros no Mercado de Trabalho. O objetivo é criar uma rede facilitadora formada por empresas, universidades, entidades dos movimentos negros e organizações sociais, para reduzir a desigualdade de oportunidades nos processos de inclusão socioprofissional.

“A inclusão está no nosso DNA”, diz **Vinícius Santos**, superintendente de Recursos Humanos do CIEE. Hoje, 75% dos colaboradores são mulheres, enquanto 45% se declaram pretos e pardos. “Nossa proposta é estimular as empresas parceiras a alcançar números como os nossos”, conclui.

“Essa parceria é importante para permitir que esses jovens, depois do estágio e aprendizagem, sejam contratados e ingressem no mundo do trabalho com perspectiva de chegar a cargos estratégicos e de liderança”, comemora **Valdirene Assis**, coordenadora de promoção de igualdade de oportunidades e eliminação da discriminação no trabalho, do Ministério do Trabalho. ✕

## MOBILIDADE

## Indo onde o jovem está

Como parte da estratégia de ficar cada vez mais próximo dos jovens, o CIEE lançou o programa CIEE em Movimento, como ação de destaque na programação para comemorar seus 55 anos de fundação. Com a primeira ação realizada na segunda quinzena de março na icônica Avenida Paulista, o CIEE Móvel é um carro personalizado e equipado para oferecer vários serviços gratuitos e conta com equipes preparadas para fornecer informações sobre tudo o que disponibiliza para o jovem estudante. Entre outras atividades, cadastra jovens interessados em participar de programas de estágio e aprendizagem, mantidos em conjunto com empresas parceiras.

Em sua primeira fase, o CIEE Móvel percorrerá o Estado de São Paulo. Para acompanhar o circuito, acesse as mídias oficiais da organização (Facebook, Instagram, Twitter, YouTube, LinkedIn). ✕



## PESQUISA

## Mais do que remuneração

Sempre interessado em saber detalhes sobre as aspirações dos estudantes, o CIEE realizou duas enquetes em seu Portal, para identificar qual é o requisito que o candidato a estágio mais valoriza ao procurar uma vaga. Na cabeça, a confirmação: o jovem prioriza a missão ou a causa a que a empresa se dedica, à frente da bolsa-auxílio. ✕

## » NO ESTÁGIO DOS SONHOS VOCÊ...

Trabalharia em uma causa com que você se identifica

54%

Teria uma bolsa-auxílio com valor elevado

28%

Teria algumas tarefas estratégicas

9%

Poderia opinar em mudanças internas

9%

## » VOCÊ DESISTIRIA DA VAGA DOS SONHOS POR...

Não concordar com a missão da empresa

30%

Bolsa-auxílio e benefícios incompatíveis com o mercado

28%

Ser longe de casa/universidade

27%

Falta de identificação com a equipe

15%

## DICAS DE PORTUGUÊS

# Transpiração e inspiração

O mundo da internet e do corre-corre impõe textos curtos, precisos e prazerosos. Rapidez de leitura fisga. Para chegar lá, opte por palavras simples e familiares. Vocábulo pomposo são pragas. Em épocas passadas, falar difícil dava mostras de erudição. Impressionava. Hoje a realidade mudou. A ordem é informar rápido, bem e sedutoramente. Vamos às dicas, extraídas da coluna de Dad Squarisi, publicada na Revista do CIEE |Empresas 04.

Uma redação clara, enxutinha e prazerosa não nasce em árvore. É fruto de traba-

lho – 99% de transpiração e 1% de inspiração. O objetivo é um só: facilitar a vida do leitor. Como? Com frases curtas, ordem direta, palavras simples, economia de adjetivos e advérbios.

Lendo, relendo e reescrevendo, eliminam-se repetições, enxutam-se redundâncias, chega-se à clareza. Terá ficado bom? Colegas podem palpar. Chefes também. E há um tira-teima pra lá de eficaz. Trata-se do teste de legibilidade. Aplicando-o, tem-se ideia do grau de dificuldade do recado que mandamos para o outro.

## » O TESTE

Pegue um escrito seu. Pode ser um e-mail, uma carta, uma apresentação, um artigo, um relatório. Depois, siga o passo a passo apresentado a seguir. Com um cuidado: faça parágrafo por parágrafo.

1. Conte as palavras do parágrafo – todas, sem exceção.
2. Conte as frases (cada frase termina por ponto).
3. Divida o número de palavras pelo número de frases.
4. Conte os polissílabos (palavras com mais de três sílabas).
5. Some o resultado da etapa 3 com o número de polissílabos.
6. Multiplique o resultado por 0,4 (média de letras da palavra na frase de língua portuguesa).
7. O produto da multiplicação é índice de legibilidade.

### » RESULTADOS

1 a 7 = histórias em quadrinhos  
 8 a 10 = excepcional  
 11 a 15 = ótimo  
 16 a 19 = pequena dificuldade  
 20 a 30 = muito difícil  
 31 a 40 = linguagem técnica  
 Acima de 41 = nebulosidade



## » TIRA-TEIMA

O texto abaixo recebeu a classificação **muito difícil**, no teste de legibilidade. Experimente reescrevê-lo, utilizando as dicas para elaborar uma redação clara e objetiva. Depois, vá à página seguinte e compare sua pontuação com o resultado obtido pela Dad Squarisi. Se for igual ou melhor, parabéns! Você é um ótimo redator.

*Textos gramaticalmente corretos impressionam o leitor, e o contrário também é verdadeiro: erros graves de concordância e regência nominal e verbal, de ortografia, de pontuação e acentuação comprometem a imagem de qualquer profissional, por isso é importante preocupar-se sempre em seguir as regras gramaticais da língua culta (aquela aprendida na escola) mesmo se estiver usando ferramentas informais de comunicação.*

### » ÍNDICE DE LEGIBILIDADE:

1. Palavras do parágrafo: 60
2. Número de frases: 1
3. Divisão do número de palavras pelo número de frases: 60
4. Número de polissílabos: 15
5. Resultado da etapa 3 + polissílabos = 75
6.  $75 \times 0,4 = 30$
7. Índice de legibilidade: muito difícil.

## EDUCAÇÃO

## Mais escola, mais futuro

Uma boa notícia no perfil da classe média: entre 2008 e 2018, o número de pessoas com ensino médio ou superior saltou de 38% para 48%. Embora a oferta de empregos formais não tenha aumentado nesses dez anos, cresceram o empreendedorismo e a busca de renda em atividades informais. Um segundo dado mostra que o protagonismo avança, também

bom sinal: 65% se consideram responsáveis pela melhora das próprias vidas, ficando bem atrás fatores como igreja, governo ou ajuda de parentes. A pesquisa, feita pelo Instituto Locomotiva, sinaliza que, com maior escolaridade e espírito empreendedor, esse segmento da população deverá estar mais bem preparado para disputar espaços na esperada retomada do crescimento. ✕

## » Escolaridade da classe C

	2008	2018
Ensino superior	9	12
Ensino médio	29	36
Ensino fundamental	45	45
Sem instrução	17	8

## HOMENAGEM

## 7 de abril, dia do jornalista

Historiadores atribuem ao imperador romano Júlio César a invenção do jornalismo, há mais de 2 mil anos, com Acta Diurna, grandes placas brancas, tipo outdoor, que publicavam suas conquistas. Quando Johannes Gutemberg inventou a prensa móvel, tudo mudou e a comunicação ganhou velocidade e influência, com a multiplicação dos jornais impressos, beneficiados por avanços tecnológicos, como telefone, telégrafo, telex, máquinas fotográficas. Ao longo dos anos, surgiram novas plataformas – rádio, tv, web –, provocando alterações nos processos de produção, mas continua preservada a importância do jornalismo profissional para levar conteúdos de qualidade aos leitores.

» **Área de atuação:** busca, seleciona, investiga, elabora e transmite notícias, utilizando as mídias impressa, eletrônica e digital.

» **Requisitos:** curiosidade; domínio da língua portuguesa e de, pelo menos, um segundo idioma; habilidade de comunicação e para o trabalho em equipe; atualização permanente; sólida formação cultural; valores e princípios éticos.

» **Formação acadêmica desejada:** graduação em comunicação social/jornalismo (4 anos), estágio e, se possível, pós-graduação. ✕

## Você sabia?

No dia 12 de março, a internet – como a conhecemos hoje – completou 30 anos. A World Wide Web (www) nasceu quando Tim Berners-Lee, pesquisador do Cern (famoso laboratório suíço de física), criou um sistema de gerenciamento de informações virtuais. A internet, como rede de computadores, existia desde os anos 1960 nos Estados Unidos, mas apenas permitia a troca de dados para uso militar. O mérito de Berners-Lee foi criar um sistema organizado não só para escrever, transmitir e armazenar informações, mas também para facilitar a navegação na rede. ✕

## » TESTE DE LEGIBILIDADE

1. Palavras do parágrafo	57	Nosso resultado
2. Número de frases	4	Seu resultado
3. Nº de palavras dividido pelo nº de frases	14,25	
4. Número de polissílabos	15	
5. Resultado da etapa 3 + polissílabos	29,25	
6. Resultado da etapa 5 X 0,4	11,7	
7. Índice de legibilidade	ótimo	

Nosso texto depois da revisão:  
Textos gramaticalmente corretos impresso-  
nam o leitor. O contrário também é verdadeiro.  
Erros graves de concordância e regência nominal  
e verbal, de ortografia, de pontuação e acentua-  
ção comprometem a imagem de qualquer profis-  
sional. É importante preocupar-se sempre em se-  
guir as regras gramaticais da língua culta (aquela  
aprendida na escola) mesmo se estiver usando  
ferramentas informais de comunicação.

## CARREIRA



# EXCELÊNCIA, O SEGREDO DO SUCESSO

Por que alguns estagiários se destacam dentro de uma empresa e outros não? Quase sempre é porque eles sempre se esforçam para conseguir os melhores resultados em suas atividades. Na linguagem corporativa, isso se chama busca da excelência e é ponto muito considerado nas avaliações de candidatos à efetivação. Isso, além de ser um dos melhores caminhos para se preparar para o sucesso na futura carreira.

AGITAÇÃO JOVEM pesquisou vários artigos

e estudos de especialistas. Notou, em resumo, que todos consideram que a excelência está ao alcance daqueles que se dispõem a transformar sonhos em realidade, seguindo um bom plano e equacionando seus esforços. Aliás, boa parte dos autores recomenda que esse seja um conceito aplicado em vários aspectos da vida de cada um. O primeiro passo é transformar sonhos em objetivos a serem atingidos e colocar o foco neles. Vamos às dicas.

» **ESTRATÉGIA:** O primeiro passo é traçar um plano, uma rota com os melhores caminhos para chegar ao objetivo. Esse plano deve produzir resultados mensuráveis e ser realista.

» **AUTOCONFIANÇA:** Valorizar-se e acreditar no próprio potencial é fundamental para superar os desafios que forem surgindo e não desistir no primeiro obstáculo.

» **PERSISTÊNCIA:** é a palavra-chave para se manter em ação, independente das dificuldades. O foco no objetivo ajuda a não perder o entusiasmo na busca da excelência.

» **FLEXIBILIDADE.** Sejam positivos ou negativos, os resultados sempre geram experiência a ser aproveitada. É sempre possível mudar ou alterar a estratégia para otimizar o desempenho.

» **AUTOANÁLISE.** Descubra suas limitações, seus temores e até onde quer arriscar. Agir com arrogância pode prejudicar e até anular o esforço pela busca da excelência individual.

» **OBJETIVOS CALIBRADOS:** Na dúvida, escolher a meta mais baixa. Atingir o patamar desejado trará confiança para elevar o grau de dificuldade. Eleger um nível alto demais quase sempre é sinônimo de fracasso. Isso pode gerar frustração e impedir novas tentativas.

» **AValiação.** Definir um padrão próprio de excelência dará uma régua para medir os resultados, ação que deverá ser periódica e servirá de baliza para ajustar ou rever as metas de carreira. Gargalos impedem que se atinja a excelência, por exemplo, condições adversas no ambiente de trabalho que precisam ser contornadas.

» **PERCEPÇÃO.** Por incrível que pareça, um dos especialistas notou que algumas pessoas não se preparam para reconhecer quando atingiram a meta. Ele lembra que passar do ponto é também um erro a ser evitado.

*Para finalizar, um alerta do professor e palestrante internacional Luciano Salamacha, que ministra aulas em MBA na Business School e na FGV: “Não importa o que você faça, trabalhe sempre pelo melhor”. x*

## INCLUSÃO

ESTÁGIO  
PARA JOVENS  
INDÍGENAS

O CIEE deu mais um importante passo para reduzir as desigualdades de acesso ao mercado de trabalho, que tanto comprometem o futuro de jovens pertencentes a minorias. Em parceria com a Fundação São Vicente de Paulo e com o Distrito Sanitário Especial Indígena de Cuiabá/MT, o CIEE desenvolveu um projeto inédito, que tem como meta inserir estudantes indígenas no mundo do trabalho via programa de estágio e, em breve, será estendido a outros estados.

O programa já beneficia 15 jovens indígenas, oriundos de aldeias nas regiões de Cuiabá, Rondonópolis e Tangará da Serra. Eles estão estagiando em vários departamentos da Fundação São Vicente de Paulo, de acordo com a sua área do conhecimento. Administração, assistência social, biologia, ciências sociais, ciência e tecnologia de alimentos, direito, engenharias ambiental, civil e sanitária, enfermagem, geografia, medici-

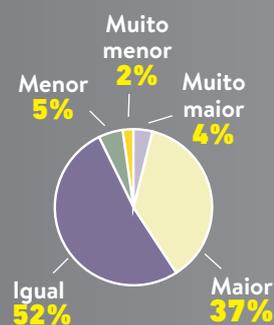
na veterinária, nutrição e serviço social integram o rol de cursos contemplados até o momento.

Para o coordenador da Fundação São Vicente de Paulo em Mato Grosso, Guilherme Oliveira Chaves, a parceria com o CIEE é fundamental porque visa melhorar a qualidade de vida tanto dos jovens quanto da população de suas aldeias. “É importante dizer que eles passam a ter as mesmas oportunidades que os não-indígenas. Ou seja, agora poderão aprimorar os conhecimentos adquiridos em seus cursos de graduação e levar para suas aldeias novas expertises.”

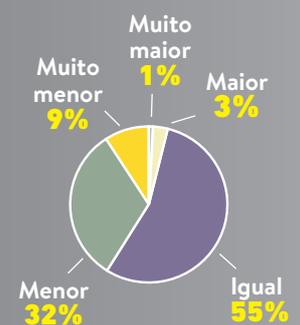
Por enquanto, para ter acesso ao programa de estágio indígena, o estudante precisa estar regularmente matriculado no Programa de Inclusão Indígena (Proind) Guerreiros da Caneta, uma ação afirmativa da Universidade Federal do Mato Grosso, que desde 2007 proporciona aos jovens indígenas o ingresso em seus cursos de graduação. ✕

Boa  
intenção:  
contratar  
mais

Para 70% dos recrutadores, a abertura de vagas nos próximos seis meses deverá melhorar em relação a 2018. Esse é um recorte da pesquisa que embasou a elaboração do índice de confiança elaborado a cada seis meses pela Robert Half, empresa de recrutamento para cargos de média e alta gestão. Nesta edição, que apresentou o melhor resultado em percepção do futuro, com 55,3 pontos, numa escala de 0 a 100, foram ouvidos 1.161 profissionais, todos com curso superior, idade acima de 25 anos e atuantes em empresas privadas. O universo foi composto por recrutadores e profissionais, tanto empregados quanto desempregados. ✕

» INTENÇÃO DAS EMPRESAS,  
SEGUNDO OS RECRUTADORES  
(1º SEMESTRE DE 2019)

» Para contratações



» Para demissões

# Vagas CIEE para estágio

» **Curso:** Administração de empresas / 1º a 6º sem. **Área:** comercial. **Horário:** 10h a 17h. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.500. **Benefícios:** auxílio-transporte. **Requisitos:** word e excel. **Local:** São Paulo/SP (bairro Vila Cordeiro). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 2880461

» **Curso:** Administração, gestão comercial / 2º a 5º sem. **Área:** comercial. **Horário:** 16h a 22h. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.328. **Benefícios:** auxílio-transporte, auxílio-alimentação, recesso remunerado. **Requisitos:** 18 a 25 anos, sexo feminino. **Local:** São Paulo/SP (bairro Vila Gertrudes). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 2881233

» **Curso:** Gestão administrativa, administração, gestão comercial / 4º a 6º sem. **Área:** administrativa. **Horário:** 9h30h a 17h, com 1h30 de intervalo. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.050. **Benefícios:** auxílio-transporte mensal, recesso remunerado. **Requisitos:** excel. **Local:** São Paulo/SP (bairro Brooklin). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 2880937

» **Curso:** Administração de empresas / 3º a 6º sem. **Área:** administrativa. **Horário:** 9h a 16h. **Bolsa-auxílio:** R\$ 900. **Benefícios:** au-

xílio-transporte, auxílio-refeição. **Requisitos:** word, excel e power point. **Local:** São Paulo/SP (bairro Brooklin). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 2882215

» **Curso:** Turismo / 3º a 6º sem. **Área:** roteiros. **Horário:** 12h a 18h. **Bolsa-auxílio:** R\$ 900. **Benefícios:** auxílio-transporte, recesso remunerado. **Requisitos:** não há. **Local:** São Paulo/SP (bairro Cerqueira César). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 2818850

» **Curso:** Relações internacionais / 2º a 6º sem. **Área:** comércio. **Horário:** 12h a 18h30. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.450. **Benefícios:** auxílio-transporte mensal, recesso remunerado. **Requisitos:** inglês intermediário, word e excel. **Local:** São Paulo/SP (bairro Pinheiros). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 2851749

» **Curso:** Web design / 1º a 8º sem. **Área:** design. **Horário:** 9h a 15h. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.300. **Benefícios:** auxílio-transporte, recesso. **Requisitos:** sexo feminino. **Local:** São Paulo/SP (bairro Vila Buarque). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 2823517. ✕



**10.704\***  
VAGAS  
PARA ESTÁGIO  
EM OFERTA  
NO CIEE

Consulta para  
estudantes já  
inscritos no  
Banco CIEE de  
Talentos e  
inscrições para  
os não  
cadastrados:

[www.ciee.org](http://www.ciee.org)

## ESTÁGIO PARA PCDs

» Empresa em **São Paulo** (vários bairros) oferece 10 (dez) vagas de estágio para pessoas com deficiência, cursando ensino superior. **Área:** de acordo com o curso. **Horário:** a combinar, segunda a sexta-feira. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.500. **Benefícios:** vale-transporte, assistência médica, seguro de vida. Enviar CV para: [thais.martins@ciee.org.br](mailto:thais.martins@ciee.org.br), informando no **Assunto:** Vaga: SPDM Barueri

» Processo para vagas para estágio destinadas a PCDs, cursando ensino médio e superior do 2º ao penúltimo semestre. **Bolsa-auxílio:** R\$ 690,12. **Benefícios oferecidos:** auxílio-transporte (R\$176). **Data para realização da prova:** Quartas e sextas-feiras às 11h45, andar térreo. **Endereço:** Rua Tabapuã, 469 Procurar por Carlos ou Ingrid. ✕

**IMPORTANTE**

**TODOS OS SERVIÇOS CIEE SÃO GRATUITOS  
PARA OS ESTUDANTES CADASTRADOS.**

\*Apenas São Paulo/SP. Total em 20/03/2019, podendo haver pequena variação diária para mais ou menos.

# Todo mundo está curtindo!



Siga o CIEE nas redes sociais e fique sempre atualizado.

- ✓ *Oportunidades*
- ✓ *Carreira*
- ✓ *Comportamento*

- ✓ *Dicas*
- ✓ *Atualidades*



[www.ciee.org.br](http://www.ciee.org.br)



## PESQUISA

# APRENDIZAGEM CONSTRÓI FUTUROS

**A**lcançar o ensino superior e consolidar uma carreira profissional. Essas são as principais expectativas dos egressos do programa de aprendizagem do CIEE, segundo aponta pesquisa encomendada ao Instituto Datafolha. Foram entrevistados 1,8 mil jovens que concluíram o Programa Aprendiz Legal entre 2016 e 2017. Ainda de acordo com o levantamento, 43% estão cursando o ensino superior, média superior à nacional.

“Os números mostram que os aprendizes entendem que, quanto mais qualificação, maiores são as chances de conseguir ingressar numa profissão”, explica Marcelo Gallo, superintendente nacional de operações do CIEE. “Além de ser uma importante ferramenta no combate à evasão escolar, a aprendizagem oferece perspectivas futuras a jovens geralmente oriundos de camadas sociais mais vulneráveis”,

Para 53% dos jovens, o crescimento profissional é citado como grande benefício ao término do programa. Na avaliação dos egressos, a principal mudança após concluir a aprendizagem também inclui o crescimento pessoal (36%) e o acúmulo de mais experiência para o mundo do trabalho (27%). De acordo com Humberto Casagrande Neto, superintendente geral do CIEE, “como forma de recrutamento, o programa de aprendizagem tem foco na formação de novos profissionais de acordo com a cultura organizacional de cada empresa. Ao mesmo tempo, traz juventude e um novo olhar para as empresas”. ✕



## CIEE&amp;VOCÊ



## Em defesa das mulheres

**A**o longo de 2018, mais de 270 jovens beneficiados pelo programa Aprendiz Legal em São Paulo participaram de oficinas de sensibilização contra a violência doméstica. A iniciativa *Se Liga Moçada* foi realizada pelo CIEE em parceria com o Instituto para o Desenvolvimento Sustentável (Indes) e a Rede Conhecimento Social e Bem Querer Mulher.



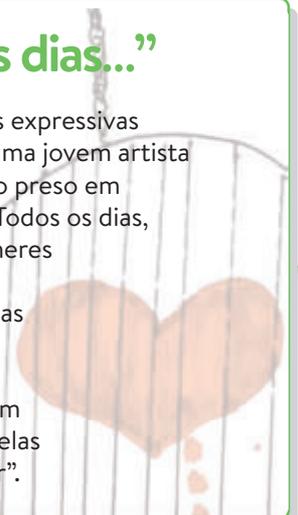
O resultado desses encontros foi compilado em vídeo e divulgado em março, na programação das ações focadas no Mês da Mulher. Nele, palestrantes, instrutores e assistentes sociais repassam a metodologia das oficinas, enquanto impactantes cartazes produzidos pelos aprendizes ilustram casos reais de opressão e dão voz a quem quer virar o jogo. Veja o vídeo na TV CIEE, com acesso gratuito em [www.ciee.org.br](http://www.ciee.org.br). ✕

### CRESCIMENTO PROFISSIONAL

- » Adquiriu experiência profissional/ se desenvolveu profissionalmente/ ganhou conhecimento profissional
- » Ajudou a ter postura/ aprendeu a se comportar no local de trabalho
- » Ganhou maturidade na comunicação profissional/ aprendeu a lidar com os colegas de trabalho/ trabalhar em equipe
- » Aprendeu a ter responsabilidade com trabalho
- » Aprendeu uma variedade de funções
- » Melhorou o currículo com os cursos fornecidos pelo CIEE
- » Está mais qualificado profissionalmente para empregos/trabalhos futuros
- » Conseguiu absorver o conteúdo passado nos cursos/ deu um valor maior aos cursos/ palestras

### “Todos os dias...”

Em uma das mais expressivas manifestações, uma jovem artista pinta um coração preso em gaiola e alerta: “Todos os dias, milhares de mulheres são agredidas e mortas não apenas em incidentes, assaltos ou desastres, mas sim por aqueles que elas escolheram amar”.



## PRIMEIRO EMPREGO

## DE OLHO NA VAGA CERTA



Se você ou algum amigo procuram emprego e não conseguem achar um, é hora de ver se não estão atrás da vaga errada. Para contratar, muitas empresas exigem ou dão preferência a candidatos com experiência profissional anterior. Aqui está o nó da questão: como pedir experiência a quem não recebeu uma primeira

oportunidade? Para driblar o problema, foi criada a figura do aprendiz que, beneficiado por uma categoria de contratação diferenciada, refere-se a jovens iniciantes, sem experiência. Por isso, vale apostar na conquista de uma vaga de aprendizagem, com boa chance de sucesso, se seguir cinco dicas bem simples.

**1. IDADE CERTA:** Aprendizagem não é para qualquer um; o candidato precisa ter entre 14 e 24 anos para participar dos programas; estar matriculado ou ter concluído os ensinos fundamental ou médio. Exceção: pessoas com deficiência não precisam obedecer ao limite de idade.

**2. QUEM CONTRATA:** A lei obriga todas as empresas de grande e médio porte a terem cotas para contratação de aprendizes. Mas muitas fora desse perfil também oferecem vagas. Podem atuar nos setores de indústria, comércio, serviços, agropecuária e terceiro setor.

**3. COMO ESCOLHER:** Vale fazer uma lista das empresas ou setor em que gostariam de trabalhar. Fica mais fácil optar pelas mais interessantes para o candidato nos painéis de vaga em oferta. O portal [www.ciee.org.br](http://www.ciee.org.br) tem todos os dias milhares de ofertas de vagas em todo o país.

**4. MAIOR PROCURA:** Há segmentos que são tradicionais ofertantes de vagas para aprendizes. É o caso de bancos (Caixa, Banco do Brasil, Itaú, Bradesco), lojas de departamentos (Riachuelo), supermercados (Pão de Açúcar, Carrefour), redes de fast food (McDonald's, Burger King), além de restaurantes, escritórios de advocacia, montadoras de veículos e outras.

**5. PRIMEIRO PASSO:** Enquanto pesquisa a vaga, é importante fazer cadastro no CIEE e preparar o currículo, que é uma ferramenta importante na candidatura a uma vaga. Nessa apresentação, as informações devem ser claras e objetivas: dados pessoais (nome, idade, endereço, celular, etc.), escolaridade (nível de ensino, série e escola), cursos realizados (como informática, inglês, espanhol). Se não tem experiência profissional, compense citando trabalhos voluntários, projetos escolares, grupos dos quais faz parte. São informações que ajudam a mostrar quem é o candidato. ✕

## O aprendiz e o trabalho



» O aprendiz trabalha quatro dias por semana nas empresas e dedica o restante a encontros de capacitação teórica socio-profissionalizante em entidade qualificadora, certificada pelo Ministério do Trabalho. A jornada de trabalho é de, no máximo, seis horas diárias para os que não concluíram o ensino fundamental, e de oito horas para o restante.

» A remuneração do aprendiz é proporcional ao número de horas trabalhadas, tendo como base o salário-mínimo – mas muitas empresas oferecem salário maior,

assim como benefícios adicionais, como vale-refeição, cesta básica, convênio médico, entre outros. Eles têm anotação na carteira de trabalho e direitos previdenciários, além de férias remuneradas, 13º salário, FGTS, vale-transporte e salário mínimo/hora.

» O setor que mais contrata aprendizes é o comércio, seguido pela indústria da transformação, segundo o Ministério do Trabalho. As posições mais ocupadas são as de assistente administrativo e auxiliar de escritório. ✕





## Vagas CIEE para aprendiz

» **Curso:** Ensino médio. **Área:** logística. **Horário:** 10h a 16h. **Salário:** R\$ 703,69. **Benefícios:** vale-transporte mensal. **Requisitos:** 16 a 21 anos, sexo masculino. **Local:** São Paulo/SP (bairro Centro). **Contato** (11) 3003-2433, informar o código 2860748

» **Curso:** Ensino médio concluído. **Área:** administrativa. **Horário:** 12h a 18h. **Salário:** R\$ 703,14. **Benefícios:** vale-transporte mensal. **Requisitos:** 18 a 22 anos. **Local:** São Paulo/SP (bairro Chácara Itaim). **Contato** (11) 3003-2433, informar o código 2845469

» **Curso:** Ensino médio. **Área:** administrativa. **Horário:** 7h a 11h. **Salário:** R\$ 607,14. **Benefícios:** vale-transporte mensal. **Requisi-**

**tos:** 146 a 21 anos. **Local:** São Paulo/SP (bairro Higienópolis). **Contato** (11) 3003-2433, informar o código 2881913

» **Curso:** Ensino médio. **Área:** alimentação. **Horário:** 10h a 16h. **Salário:** R\$ 4,54/hora. **Benefícios:** vale-transporte. **Requisitos:** 18 a 22 anos. **Local:** São Paulo/SP (bairro Brooklin). **Contato** (11) 3003-2433, informar o código 2880417

» **Curso:** Ensino médio. **Área:** administrativa. **Horário:** 13h a 17h. **Salário:** R\$ 469,13. **Benefícios:** vale-transporte. **Requisitos:** 18 a 22 anos, sexo masculino. **Local:** São Paulo/SP (bairro Vila Nova Conceição). **Contato** (11) 3003-2433, informar o código 2882208. ✕



**2.708\***  
**VAGAS**  
**EM OFERTA**  
**NO CIEE**

Consulta para  
estudantes já  
inscritos no  
Banco CIEE de  
Talentos e  
inscrições para  
os não  
cadastrados:

[www.ciee.org](http://www.ciee.org)

### VAGAS PARA PCDs

» Empresa em **São Paulo** (bairro Bela Vista) oferece vaga de aprendiz para pessoas com deficiência, com ensino médio concluído ou cursando. **Área:** administrativa. **Horário:** 8h a 14h, segunda a sexta-feira. **Salário:** R\$ 651. **Benefícios:** vale-transporte, vale-alimentação, seguro de vida. Enviar CV para: carlos\_henrique@ciee.org.br, informando no **Assunto:** Vaga: CAPS CIEE

» Empresa em **São Paulo** (bairro Consolação) oferece 3 (três) vagas de aprendiz para pessoas com deficiência, com ensino médio concluído ou cursando. **Área:** administrativa. **Horário:** 8h a 12h, segunda a sexta-feira. **Salário:** R\$ 665. **Benefícios:** vale-transporte. Enviar **CV** para: carlos\_henrique@ciee.org.br. ✕

**IMPORTANTE**

**TODOS OS SERVIÇOS CIEE SÃO GRATUITOS  
PARA OS JOVENS CADASTRADOS.**

\*Total em 20/03/2019, podendo haver pequena variação diária para mais ou menos.



**Telefone de  
Atendimento do  
CIEE  
3003-2433**

(o custo é de uma ligação local em qualquer região do País, mesmo que solicite o DDD.)



**[www.ciee.org.br](http://www.ciee.org.br)**

**Siga o CIEE nas redes sociais**



[/oficial.ciee](https://www.facebook.com/oficial.ciee)



[/oficial.ciee](https://www.instagram.com/oficial.ciee)



[/company/oficialciee](https://www.linkedin.com/company/oficialciee)



[/ciee\\_oficialt](https://twitter.com/ciee_oficialt)



[/oficialciee](https://www.youtube.com/oficialciee)





CENTRO DE  
INTEGRAÇÃO  
EMPRESA-ESCOLA

55 anos

Transformando  
Vidas  
Construindo  
Futuros

+ 4,5 milhões

de jovens conquistaram vagas de estágio

+ 1 milhão

de seguidores  
nas mídias sociais

+ 500 mil

aprendizes  
formados

+ 40 mil

pessoas com deficiência  
beneficiadas nos diversos  
programas do InlucI CIEE

+ 3,3 milhões

de treinamentos  
nos cursos online  
gratuitos do CIEE

+ 35 mil

empresas  
conveniadas

+ 1300

pessoas atendidas nos  
6 Espaços de Cidadania

+ 15 mil

instituições de  
ensino parceiras

Já foi estagiário do CIEE?

Precisamos de você conosco. Acesse e cadastre-se em nossa plataforma de ex-estagiários:

[www.somosciee.ciee.org.br](http://www.somosciee.ciee.org.br)



/oficial.ciee



/oficial.ciee



/company/oficialciee



/ciee\_oficial1



/oficialciee

[www.ciee.org.br](http://www.ciee.org.br)

Criação CIEE