

# Agitação

JOVEM 3

ANO I - Nº 17  
20/12/2018 • 19/01/2019



» ESPAÇO ESTÁGIO

## ESTAGIÁRIO COM PERFIL PARA 2019

» ESPAÇO ESTUDANTE

NA TEMPORADA  
DE CONTRATAÇÃO,  
ATENÇÃO ESPECIAL  
À ENTREVISTA

» ESPAÇO APRENDIZ

PROGRAMA  
DO CIEE  
INSPIRA  
OUTROS PAÍSES



VAGAS CIEE PARA ESTÁGIO E APRENDIZAGEM





Caros leitores, iniciamos no segundo semestre de 2018 a jornada para a difusão de informações, orientações e estímulos para auxiliar nossos jovens no acesso ao mundo do trabalho e no aprimoramento do desempenho, para que brilhem mais no estágio e na aprendizagem. Nesta edição, prosseguimos com nossa linha editorial, trazendo dicas para entrevistas, lembretes para recadastramento e mais uma série de informes para que todos tenham em 2019 um ano de sucesso e de realização de suas aspirações. ✕

**Leia, acompanhe, colabore e divulgue.**  
**Jacyra Octaviano, Editora Executiva**

REVISTA DO CIEE PARA ESTUDANTES, ESTAGIÁRIOS E APRENDIZES

**Agitação**  
 JOVEM



## Venha navegar conosco

**1) Navegar nas páginas da revista pode variar de acordo com seu APP:**

- Deslize o dedo na horizontal ou vertical para chegar na página desejada.

**2) Para ler os textos:**

**Agitação Jovem** é desenhada pensando na leitura no celular.

- Toque duas vezes na área que deseja ler. A área irá aumentar.
- Caso o tamanho não agrade, ajuste manualmente usando dois dedos simultaneamente, em movimento diagonal, para ajustar o zoom.

**3) Para continuar a leitura:**

- Toque duas vezes para voltar a visualizar a página inteira.

**Pronto!** Escolha outra área para ler ou passe para outra página.

**BOA LEITURA!**

Os textos são otimizados para leitura horizontal e vertical.

## CIEE&amp;VOCÊ

## CONSELHO DE MESTRE

Quando cursava direito, **Ana Carolina Melo** sempre ouvia seus professores falarem da necessidade de estagiar para obter a prática profissional. Resolveu seguir o conselho quando estava no 5º período, apesar de a maioria dos órgãos e/ou escritórios só selecionar estudantes que estivessem cursando a partir do 7º período. “Eu tinha poucas informações sobre como conseguir ser contratada como estagiária, até que um amigo recomendou que eu realizasse o cadastro no site do CIEE.” Assim fez, não acreditava muito numa convocação, até que recebeu uma ligação para que comparecesse ao setor jurídico da Caixa para uma seleção composta por prova escrita e entrevista



com os advogados responsáveis. “Havia vários candidatos concorrendo à mesma vaga e em período mais avançado do que o meu, porém isso não foi empecilho: apesar de mais nova no curso, fui selecionada e assim pude adquirir o conhecimento que me deu base para a advocacia.” Ana Carolina conclui: “ter sido estagiária me proporcionou ir para o mercado de trabalho muito mais preparada e convicta do que eu queria”. ✕

## O valor da prática

“Estava passando por um momento de dificuldade e cursava o ensino médio. Não tinha nenhuma experiência e tampouco ciência do que procurar”, conta **Diana Barbara de Aguiar**. Na época, ela ligava todos os dias ao CIEE pra saber se havia vagas com o seu perfil ou mesmo para ter uma orientação sobre os caminhos a seguir. “Os atendentes do CIEE

eram ótimos em todos os sentidos, educação, paciência e gentileza.” Finalmente, ela conseguiu um estágio no Shopping Eldorado, um dos mais tradicionais de São Paulo. “Foi uma experiência maravilhosa, sem dúvida.” Hoje, cursa gestão hospitalar e diz: “Com certeza, vou procurar o CIEE novamente, em busca de complementar minha formação”. ✕

## Bolsa ajuda na mensalidade

“Fui estagiário na área de nutrição. Essa época abriu muitas portas pra mim, conquistei a experiência na área em que estava estudando. Já saí da faculdade trabalhando na mesma empresa que havia me contratado como estagiário. Saí sabendo a teoria e

a prática, e ainda paguei parte de meus estudos.”  
O depoimento é de **Bruno Carvalho Reis**. Como os outros dois incluídos nesta página, está postado no **Somos CIEE**, uma plataforma dedicada à troca de experiência entre estagiários e ex-estagiários. ✕



Para saber mais, acesse e participe:  
[www.somosciee.ciee.org.br/depoimentos](http://www.somosciee.ciee.org.br/depoimentos).

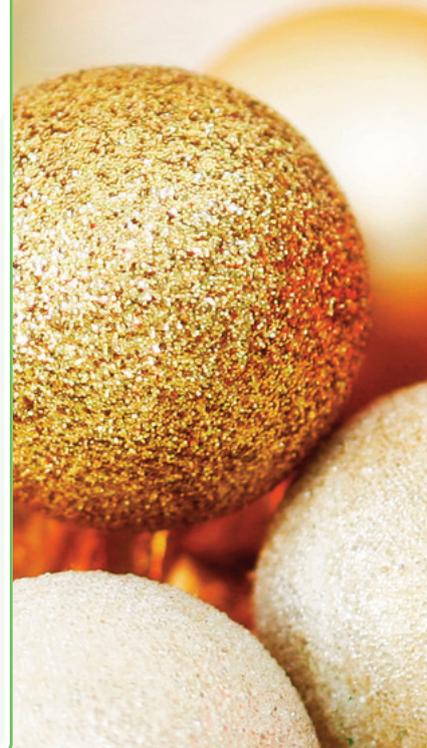


DESEJA AOS SEUS LEITORES ESTUDANTES, ESTAGIÁRIOS E APRENDIZES FELIZ NATAL E UM 2019 REPLETO DE CONQUISTAS E REALIZAÇÕES

CLIQUE NO LINK ABAIXO E ASSISTA À MENSAGEM DE FINAL DE ANO DO CIEE



<https://youtu.be/FWp5fWVlcBw>



## CIEE&amp;VOCÊ

CIEE INSPIRA  
OUTROS PAÍSES

**A**lém de assegurar formação socioprofissional a jovens e adolescentes de 14 a 24 anos, a aprendizagem tem múltiplos efeitos positivos. Um deles é o aumento da autoestima dos jovens que recebem salário, fruto de trabalho digno e formal, e podem ajudar na renda da família. O programa se destaca também por combater a evasão escolar e contribuir para a erradicação do trabalho infantil.

O sucesso da experiência de 13 anos do CIEE nesse segmento chamou a atenção de outras nações, que a consideram um exemplo para o mundo. Foram os casos de países como El Salvador e Espanha, que enviaram especialistas para conhecer nossos programas. Por tudo isso, o CIEE – alinhado a essa causa desde 2005 – assume a missão de, cada vez mais, estimular o aumento de vagas para aprendizes, aprimorar a qualidade e apoiar todas as iniciativas que ampliem o alcance do Aprendiz Legal. ✕



## Justiça por dentro

“É importante para a formação cidadã que os aprendizes tenham ciência de como funciona um júri popular.” Assim o promotor **João Marcos de Paula Alves** avaliou a participação dos aprendizes do CIEE em uma audiência pública sobre esse tema, realizada na Câmara Municipal de Sapezal/MT, no final de novembro. Na ocasião, os jovens tiveram contato com o universo jurídico e presenciaram a dinâmica de uma audiência. Essa é uma das atividades extracurriculares que integram a programação do Aprendiz Legal, aproximando os jovens didaticamente de rotinas de trabalho das mais variadas áreas. ✕



## VOCÊ SABIA?

## Perspectivas de futuro



**72%** dos ex-aprendizes estão trabalhando e/ou estudando, após concluir o período de aprendizagem



**30%** trabalham e estudam  
**22%** só trabalham  
**20%** só estudam



**81%** ajudam financeiramente a família, com destinação de parte do salário recebido como aprendiz ✕

Fonte: CIEE/Datafolha

ESTÁGIO  
EM DESTAQUE

A **Revista do CIEE | Empresas** traz uma grande reportagem sobre a lei do estágio no Brasil.

A melhor e mais completa fonte de informações sobre estágio e aprendizagem.



LEIA A  
VERSÃO DIGITAL  
DISPONÍVEL  
GRATUITAMENTE  
PARA CONSULTA E  
DOWNLOAD EM

WWW.CIEE.ORG.BR



## Vagas CIEE para aprendiz

» **Curso:** Ensino médio/ concluído. **Área:** administrativa. **Horário:** 10h às 16h. **Salário:** R\$ 800. **Benefícios:** vale-transporte mensal, vale-refeição. **Requisitos:** maior de 18 anos, sexo masculino. **Local:** São Paulo/SP (bairro Centro). **Contato** (11) 3003-2433, informar o código **02751763**.

» **Curso:** Ensino médio/ concluído. **Área:** administrativa. **Horário:** 14h às 20h. **Salário:** R\$ 672,69. **Benefícios:** vale-transporte mensal. **Requisitos:** sexo feminino. **Local:** São Paulo/SP (bairro Morumbi). **Contato** (11) 3003-2433, informar o código **02653555**.

» **Curso:** Ensino médio/ concluído. **Área:** varejo. **Horário:** 12h45 às 18h45. **Salário:** R\$ 941. **Benefícios:** vale-transporte, assistência

médica. **Requisitos:** 18 a 22 anos, sexo feminino. **Local:** São Paulo/SP (bairro Parque da Mooca). **Contato** (11) 3003-2433, informar o código **02765457**.

» **Curso:** Ensino médio/ 1º a 3º ano. **Área:** logística. **Horário:** 14h às 18h. **Salário:** R\$ 448,46. **Benefícios:** vale-transporte, vale-alimentação. **Requisitos:** 14 a 17 anos, sexo masculino. **Local:** São Paulo/SP (bairro Casa Verde). **Contato** (11) 3003-2433, informar o código **02764099**.

» **Curso:** Ensino médio/ concluído. **Área:** administrativa. **Horário:** 8h às 14h. **Salário:** R\$ 672,70. **Benefícios:** não indicados. **Requisitos:** 18 a 22 anos. **Local:** São Paulo/SP (bairro Campos Elíseos). **Contato** (11) 3003-2433, informar o código **02764005**.\*



**2.862\***  
**VAGAS**  
**EM OFERTA**  
**NO CIEE**

Consulta para  
estudantes já  
inscritos no  
**Banco CIEE de**  
**Talentos e**  
inscrições para  
os não  
cadastrados:

**[www.ciee.org](http://www.ciee.org)**



## LEMBRETE IMPORTANTE

Atualize seu cadastro no CIEE, medida muito importante principalmente na virada do ano escolar. Isso porque recrutadores consultam o nosso banco de perfis para realizar a primeira triagem dos candidatos com potencial para atender aos requisitos das vagas em oferta.

Portanto, não perca tempo: acrescente em seu perfil o avanço em um ano no curso regular ou numa escola de idiomas; uma nova ação de voluntariado; a participação no grêmio da escola ou em

uma equipe esportiva, enfim, qualquer informação pertinente que enriqueça o currículo.

Não esqueça, também, de informar se houve mudança de endereço, de número de celular, etc. Fique atento, porque você receberá uma eventual convocação para processo seletivo pelos contatos indicados em seu cadastro.

O processo é simples: acessar o portal [www.ciee.org.br/estudante](http://www.ciee.org.br/estudante), colocar login e senha e realizar as alterações.\*

**IMPORTANTE**



**TODOS OS SERVIÇOS CIEE SÃO GRATUITOS**  
**PARA OS JOVENS CADASTRADOS.**

\*Total em 20/12/2018, podendo haver pequena variação diária para mais ou menos.

Páginas 6 e 7 » Processo Seletivo || Páginas 8 e 9 » CIIE&Você



## PROCESSO SELETIVO

# COMO GANHAR PONTOS NA ENTREVISTA

Na virada do ano cresce muito a oferta de estágios e até de aprendizagem. Etapa importante no processo seletivo é a entrevista, vista com temor pelos jovens, já que muitos estão concorrendo pela primeira vez a uma vaga. Para auxiliar os candidatos, reunimos uma coleção de dicas de especialistas, muitos deles com vivência como entrevistadores.

A intenção é apresentar um quadro geral da entrevista, explicando aos jovens sem experiência no mundo do trabalho o que está por trás de alguns questionamentos.

» **Não se assuste, caro leitor: a lista vale apenas como exemplo de situações que podem ocorrer e de caminhos a serem seguidos para passar por essa etapa.**

## Dúvidas frequentes



### COM QUE ROUPA EU VOU?

» **CERTO:** Verificar antes o padrão da empresa para escolher o melhor visual, tendo como exemplos:

• **Bancos, financeiras e escritórios de advocacia pedem:**

- **Mulheres:** Traje social de cores neutras/ Não exagerar no tamanho da bolsa.

- **Homens:** Calça e camisa social de cores neutras/ Sapato social combinando com o conjunto/ Barba feita ou aparada.

- **Todos:** Banho tomado/ Unhas feitas e cabelos penteados/ Não exagerar na colônia.

• **Agências de publicidade, startups e similares podem admitir:**

- Jeans limpos e com bom corte/ Camisetas estilosas/ Sapatênis para rapazes e sandálias discretas para moças.

» **ERRADO:**

• **Garota:** nem pense em aparecer com blusinha, top, minissaia, decote, shortinho, calça justíssima, maquiagem e bijus exagerados.

• **Garotos:** esqueçam bermudas, regatas, tênis, camisetas rasgadas, sapatos sem meias, entre outros visuais inapropriados para a ocasião.

• **Os dois:** deixem no guarda-roupa jeans rasgados, chinelos de dedo, mochilões, etc.

### O QUE SABER SOBRE A EMPRESA?

» **CERTO:** Em tempos de redes sociais e internet, é fácil se informar sobre: ramo de atuação, projetos, produtos, prêmios, etc. Citar o projeto de destaque ou mais recente da empresa sempre pega bem.

» **ERRADO:** Impressiona muito mal chegar para a entrevista sem ter a mínima noção sobre o perfil da empresa contratante.

### » COMO CHEGAR EM GRANDE ESTILO?

» **CERTO:** Apresentar-se com antecedência de 15 ou 20 minutos indica controle de tempo. Se alguma fortíssima – mas fortíssima, mesmo – emergência acontecer, telefonar, informando do atraso e o motivo, e solicitar o adiamento da entrevista. Se não souber chegar ao local da entrevista, é aconselhável testar caminhos e conduções alguns dias antes.

» **ERRADO:** Atrasar sem um bom motivo/ Não comunicar antecipadamente se houver uma razão forte para o atraso.

## PROCESSO SELETIVO



## A AVALIAÇÃO PODE COMEÇAR ANTES DE FICAR FRENTE A FRENTE COM O ENTREVISTADOR?

» **CERTO:** Há empresas que começam a observar os candidatos desde o momento em que passam pela entrada da empresa. Portanto:

- Desligar o celular ao chegar à sala de espera, para não ter a entrevista interrompida por uma chamada.
- Ser cordial, sempre tendo um sorriso, um bom dia (tarde), um obrigado, um com licença.

» **ERRADO:**

- Mascar chicletes, chupar balas, fumar, etc.
- Roer unhas.
- Ficar no celular, consultando ou passando mensagens, jogando ou acessando redes sociais. Principalmente, tratar de assuntos particulares em meio a outras pessoas.

## CHEGOU A HORA: COMO SE COMPORTAR DURANTE A ENTREVISTA?

» **CERTO:**

- O momento é tenso, mas é importante manter a calma e responder às perguntas de maneira clara e direta (*vale treinar antes com um colega ou parente*).
- Quem costuma gesticular, deve conter movimentos agitados, ou seja, agir com naturalidade.
- Valorizar a formação, destacando experiências e projetos de que participou (na escola e fora dela), atividades que exerceu (artísticas, esportivas, voluntariado, etc.). Mas nada de exageros.

- Falar pausadamente, em tom normal (nem muito alto, nem muito baixo) e só o necessário para responder ao que foi questionado.

- Sempre se expressar em bom português.
- Só fazer perguntas quando o entrevistador der espaço, sempre abordando questões pertinentes, que podem ser planejadas com antecedência (aspectos como: cultura corporativa, produtos, projetos, carreira).

» **ERRADO:**

- Tentar fugir das respostas.
- Falar mal de antigos colegas, empresas ou gestores.
- Usar gírias nas respostas, mesmo que o entrevistador o faça.
- Fazer piadas ou dar um tom de intimidade, mesmo que o entrevistador dê brecha para isso (lembre: ele pode estar testando o candidato).

## LEMBRETES DE OURO

- » **Ser honesto**, tanto nas respostas durante a entrevista quanto na elaboração do currículo, sem tentar parecer quem não é.
- » **Lembrar que o entrevistador quer conhecer o candidato**, ver suas reações em diversas situações e traçar seu perfil, levando em conta a linguagem corporal, a lógica das respostas (mais do que a exatidão), o tom de voz, a capacidade de comunicação, a ética no dia a dia, a habilidade de relacionamento.
- » **Cuidado nas redes sociais**, pois muitas empresas incluem na avaliação do candidato a análise dos seus posts. ✕



**O CIEE AJUDA O JOVEM A SE PREPARAR BEM PARA O PROCESSO SELETIVO, OFERECENDO OS CURSOS GRATUITOS PROCESSO SELETIVO (CURRÍCULO, TESTES, DINÂMICAS E ENTREVISTA) E POSTURA PROFISSIONAL NA TRILHA 1 DO PROGRAMA CIEE SABER VIRTUAL (WWW.CIEE.ORG.BR)**

## CIEE&amp;VOCÊ

## O QUE AS MULHERES PREFEREM

Com 660,9 mil matrículas, pedagogia foi a graduação que mais atraiu as mulheres, num ranking de opções que deixou os homens em 19º lugar, segundo o Censo da Educação Superior. Os cursos de direito ocupam o primeiro lugar na preferência deles, com 392,8 mil matrículas;

e está em segundo lugar na escolha delas, com 486,4 mil matrículas. Já administração foi a segunda preferência dos estudantes do sexo masculino (308 mil) e a terceira das mulheres (374,5 mil). Curiosidade: nos números absolutos dos três cursos top, há larga vantagem para as alunas. ✕



## Freios na carreira

Dois erros muito comuns podem comprometer o avanço em todas as etapas da trajetória profissional. Por isso, estagiários e aprendizes devem refletir sobre dois dos conselhos que valem desde o início da carreira e até ajudam numa futura efetivação. » **Qualificação vale mais do que status.** Significa pensar mais no crescimento profissional e menos no destaque que a função pode proporcionar.

» **Desenvolvimento antes da remuneração.** Quer dizer que o desejo de ganhar mais não deve ser a única e nem a maior motivação para buscar avanços. Ao aceitar novas atividades, é preciso estar preparado para assumir outras responsabilidades e enfrentar mais desafios. A dica é se capacitar continuamente – na teoria e na prática – para tirar o máximo proveito quando surgirem oportunidades de subir na carreira. ✕

Fonte: Reinaldo Passadori, consultor e autor de livros sobre comunicação.

## CURIOSIDADE

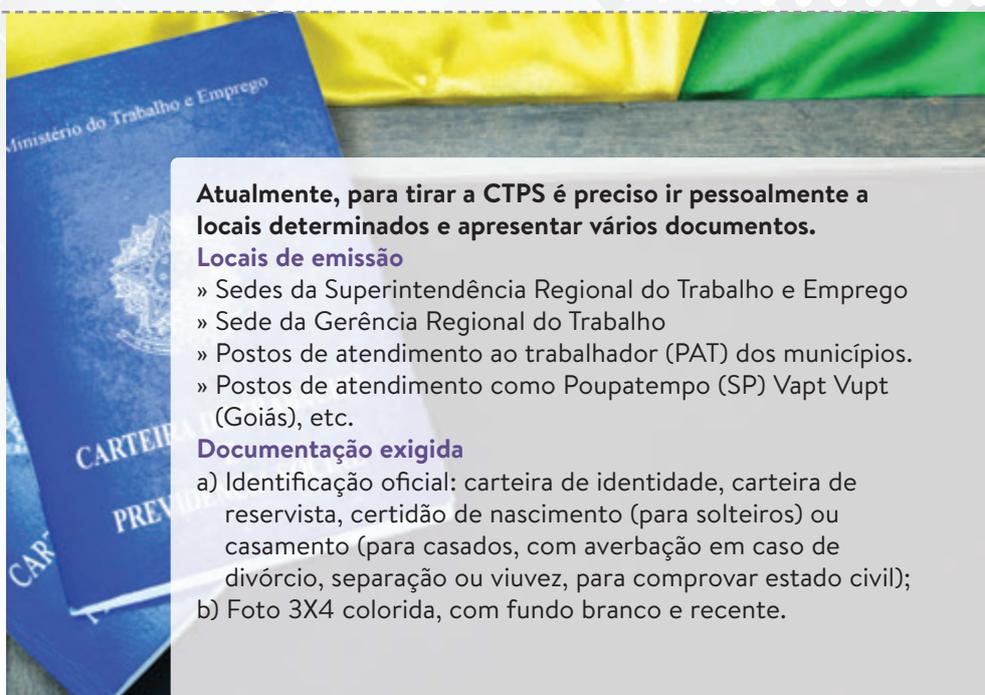


**Pneumoultramicroscopicossilicovulcanoconiótico** é a maior palavra da língua portuguesa, com 46 letras.

» Significa: doença causada pela respiração de cinzas vulcânicas. Ufa!

## Carteira NA MÃO

Vale divulgar e ficar atento para aproveitar uma boa novidade, principalmente para jovens que moram em cidades pequenas. Está em teste neste final de ano a emissão gratuita da Carteira de Trabalho e Previdência Social (CTPS) nas agências dos Correios. Dependendo dos resultados da etapa piloto realizada nas cidades paulistas de São Bernardo do Campo e Presidente Prudente, a iniciativa poderá ser estendida a todo o Brasil. O objetivo é tornar mais fácil e prático retirar a CTPS, já que os Correios têm agências em mais de 7 mil municípios. **A CTPS é obrigatória para aprendizes e facultativa para estagiários.** ✕



**Atualmente, para tirar a CTPS é preciso ir pessoalmente a locais determinados e apresentar vários documentos.**

**Locais de emissão**

- » Sedes da Superintendência Regional do Trabalho e Emprego
- » Sede da Gerência Regional do Trabalho
- » Postos de atendimento ao trabalhador (PAT) dos municípios.
- » Postos de atendimento como Poupatempo (SP) Vapt Vupt (Goiás), etc.

**Documentação exigida**

- a) Identificação oficial: carteira de identidade, carteira de reservista, certidão de nascimento (para solteiros) ou casamento (para casados, com averbação em caso de divórcio, separação ou viuvez, para comprovar estado civil);
- b) Foto 3X4 colorida, com fundo branco e recente.

## CIEE&amp;VOCÊ

## Cabeça nas estrelas, pés na Terra

**O** **astronauta** é o profissional que faz a exploração humana do espaço, mas passa grande parte da carreira no solo, em longos treinamentos ou apoiando outras missões.

» **Requisitos:** graduação e pós na área de exatas (engenharia, matemática, física) ou ciências biológicas, além de inglês fluente

e aprovação em rigorosos critérios físicos, educacionais e psicológicos.

» **Países onde atuar:** Estados Unidos, Canadá, China, Japão, Rússia e União Europeia possuem agências aeroespaciais. Por aqui, a Agência Espacial Brasileira atua em cooperação com outros países, desenvolvendo projetos bem menos ambiciosos. ✕

## Magos das poções

**O** **farmacêutico** é o profissional especializado em composição e processos produtivos de medicamentos, cosméticos e produtos de higiene. A origem dessa profissão remonta ao século 14, com o surgimento das boticas, local onde eram manipulados os remédios e poções receitados pelos médicos da época. São obrigatórios bacharelado em farmácia (até 5 anos) e registro em conselhos regionais.

» **Campos de atuação:** indústrias, farmácias, drogarias, hospitais, centros de pesquisa, vigilância sanitária, laboratórios de análises clínicas, toxicologia forense, tecnologia de alimentos, entre outras (Conselho Regional de Farmácia lista 70 áreas de atuação).

» **Requisitos:** capacidade de decisão, boa comunicação, concentração de atenção, aprendizado contínuo, ética, entre outras. ✕

## Próximos na homenagem, distantes no tempo

**E**m janeiro, o calendário comemorativo das profissões vem com uma curiosidade. O dia 9 é dedicado à moderníssima carreira de astronauta. Já o dia 20 homenageia o farmacêutico, figura que surgiu no século 10, quando foram criadas as primeiras boticas na França e na Espanha, dando origem às atuais farmácias e drogarias. ✕



## DICAS DE PORTUGUÊS

## A MALDIÇÃO DO QUÊ



**E**le só tem uma sílaba. Mas causa estragos. Como pertence a muitas classes, aparece demais. Entra, por isso, no time das repetições. Torna a frase pesadona, monótona, pouco atraente. Diante do abuso, o leitor, dono e senhor do pedaço, manda o texto pras cucuias. Quem é o mal amado? Ninguém menos do que o quê. Dá a impressão de inexperiência, descuido, pobreza de vocabulário. Professores o perseguem. Bons alunos fogem dele. Escritores o cortam sem piedade. Mas não é tão difícil livrar-se do tal quê. Vamos experimentar?

## TROCAR A ORAÇÃO ADJETIVA POR UM ADJETIVO OU VERBO

- » *Animal que se alimenta de carne* = **animal carnívoro**
- » *Criança que não tem educação* = **criança mal educada**
- » *Homem que não sabe ler nem escrever* = **analfabeto**

Extraído do livro **Redação para concursos e vestibulares**, de Dad Squarisi e Célia Curto (Editora Contexto)

## MUDAR A ORAÇÃO ADJETIVA POR APOSTO

- » *Brasília, que é a capital do Brasil, completará 60 anos logo, logo.*
- » **Brasília, capital do Brasil, completará 60 anos logo, logo.**
- » *Cristiano Ronaldo, que foi campeão do mundo pelo Real Madri, agora joga na Juventus.*
- » **Cristiano Ronaldo, campeão do mundo pelo Real Madri, agora joga na Juventus.**

## SUBSTITUIR A ORAÇÃO PELO TERMO NOMINAL CORRESPONDENTE

- » *A comunidade exige que o criminoso seja punido.*
- » **A comunidade exige a punição do criminoso.**
- » *Ninguém duvidava de que o plano tivesse sucesso.*
- » **Ninguém duvidava do sucesso do plano.**  
Que tal fazer um teste? Reescreva sua última redação usando as dicas. Verá como ficou mais clara, leve e elegante. ✕

## COMPORTAMENTO

## PARA NÃO PERDER A OPORTUNIDADE

Está cada vez mais distante a época das piadinhas, tipo ‘estagiário só serve para trazer café ou tirar cópia’. Apesar de não corresponder à realidade, os comentários traduziam certa desvalorização dos jovens estudantes nas empresas. Hoje, a realidade é outra, o mercado de trabalho vem mudando e o papel do estágio acompanha a evolução. A crise provoca o corte de postos de gerência e supervisão e intensifica o fenômeno da ‘juniorização’ do ambiente de trabalho, que nada mais é do que a chegada da geração Z. São mudanças que tornam o organograma mais horizontal e levam muitos gestores a alterar o olhar sobre os programas de atração, qualificação e retenção de talentos.

Pesquisas mostram que cresce o número de empresas que veem no estágio a principal ferramenta para captar futuros profissionais que possam ser preparados e desenvolvidos de acordo com os valores e cultura organizacional – não importa se têm pouca ou nenhuma experiência. Portanto, sabem que os contratados necessitam de orientação, en-

sinamentos e apoio. Mas também sabem – e esperam – que se revelem aptos a assumir desafios e desempenhar atividades importantes para a organização.

## A HORA E A VEZ DO ESTAGIÁRIO

Portanto, é um bom momento para o estudante aproveitar ao máximo a oportunidade do estágio. Afinal, já demonstrou potencial ao vencer a etapa do processo seletivo, esse grande obstáculo para o ingresso no mercado de trabalho. Mas, se as empresas valorizam mais o programa de capacitação prática, os novos talentos também devem fazer sua parte. Para começar, é preciso entender muito bem qual a nova postura que as empresas esperam de seus estagiários.

Uma lista de atitudes pode ajudar o jovem a traçar um plano de estágio que favoreça, desde o início, a construção da carreira e reforce as possibilidades de efetivação. De quebra, vale lembrar que um estágio bem feito gera conhecimentos e experiências que serão úteis para toda a vida, tanto a profissional quanto a pessoal.



## 5 passos para se destacar no mundo corporativo

- 1 SEJA PROATIVO:** Nada mais atrativo do que um colaborador ativo e solícito, no cumprimento de uma função ou na resolução de um problema. Chamar a responsabilidade e ajudar são atitudes apreciadas, pois demonstram espírito de liderança e capacidade para assumir atividades mais complexas.
- 2 DÊ UM PLUS:** Quem procura executar suas tarefas com qualidade e se dispõe a auxiliar os colegas quando necessário é sempre visto com bons olhos. Atenção: isso não significa necessariamente fazer hora extra ou assumir trabalhos que não possa cumprir.
- 3 ORGANIZE-SE:** Estabelecer prioridades ajuda a gerenciar o tempo e a ter uma visão ampla do processo de trabalho. Assim fica mais fácil compreender as atividades e cumprir com eficiência todas elas, inclusive as imprevistas.
- 4 APERFEIÇOE-SE SEMPRE:** O aprendizado teórico contínuo é um dos principais meios para aprimorar seu desempenho. Identifique seus pontos fracos e busque cursos, livros, treinamentos que desenvolvam as competências necessárias para atingir seus objetivos de carreira.
- 5 DEFINA OBJETIVOS:** O primeiro passo é ter bem claras quais são suas expectativas em relação à empresa onde estagia. Não tenha receio de procurar um momento oportuno para ter uma conversa franca com seu gestor. É um momento importante para que ele conheça suas aspirações e possa recomendar uma efetivação ou amplie suas oportunidades de capacitação prática em outras áreas ou com atividades mais complexas. ✕



## COMPORTAMENTO

## ESTÁGIO, BOM PARA O ESTUDANTE E A EMPRESA

Sempre atento ao mundo jovem, o CIEE realizou mais uma pesquisa para identificar o perfil atual dos estagiários, com suas aspirações e o que buscam ao ingressar numa empresa para capacitação prática. Entre as conclusões, destaque para a principal motivação que leva um jovem a se candidatar a uma vaga de estágio: 64% querem atuar em áreas relacionadas com o curso que frequentam.

Chama também a atenção um ponto importante, pois revela o alinhamento dos objetivos do estagiário à visão estratégica das empresas sobre o programa do estágio, explicada na matéria anterior. Entre os estudantes ouvidos, pertencentes a dez tradicionais universidades paulistas, 44% afirmam que analisam aspectos como identificação com os valores e cultura da empresa, plano de carreira e oportunidades

de carreira ao receberem a proposta de efetivação, após o período de estágio.

A pesquisa revela que 69% dos respondentes estagiam, em média, há seis meses; 7% já foram efetivados; e 24% não trabalham nem estagiam. Dado relevante: o último grupo inclui 18% que estão à procura de uma vaga de estágio.

A oportunidade de completar o aprendizado teórico com a prática do trabalho tem duplo efeito positivo, tanto para a empresa quanto para o novo talento. A pesquisa detectou que 56% dos estudantes já efetivados permanecem na empresa onde iniciaram o estágio. Esse é também o objetivo de 73% dos que ainda estão em capacitação – fato que, na opinião dos pesquisadores, confirma que estágio é um investimento com bom retorno para as organizações contratantes. ✕



64% preferem atuar nas áreas alinhadas ao curso



69% estagiam, em média, há seis meses



7% já foram efetivados



24% não estagiam nem trabalham



56% permanecem na mesma empresa



18% procuram estágio



73% dos respondentes têm o mesmo objetivo

Fonte: CIEE/Toledo e Associados // Pesquisa realizada com estudantes de 10 universidades, entre as quais USP, Mackenzie, FGV, Cásper Líbero, ESPM.



## PALAVRAS DE QUEM ENTENDE

‘Ao confirmar o valor do estágio tanto para o estudante quanto para a empresa contratante, a pesquisa indica que o CIEE está no caminho correto, ao modernizar permanentemente seus processos de captação, seleção e administração da formação de futuros talentos. Para isso, estão em constante processo de atualização e ampliação nossos cursos gratuitos de desenvolvimento para o estagiário e de orientação para os gestores de estágio nas empresas.’

Marcelo Gallo,  
» superintendente nacional de operações do CIEE.

“Identificamos que o jovem pesquisado é altamente conectado, tem desejo de conhecer outras culturas e fazer intercâmbio, está otimista em relação ao mercado de trabalho e espera ter mais experiência prática.”

Maria Toledo,  
» diretora de Planejamento da Toledo e Associados, consultoria que realizou a pesquisa.

# Vagas CIEE para estágio

» **Curso:** Direito/ 8º sem. **Área:** jurídica. **Horário:** 13h às 19h. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.200. **Benefícios:** auxílio-transporte/dia, vale-alimentação. **Requisitos:** não há. **Local:** São Paulo/SP (bairro Centro). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 02653390.

» **Curso:** Ciências contábeis / 4º a 7º sem. **Área:** contabilidade. **Horário:** 10h às 17h, com 1h de intervalo. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.050. **Benefícios:** auxílio-transporte/dia, auxílio alimentação diário. **Requisitos:** não há. **Local:** São Paulo/SP (bairro Centro). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 02673286.

» **Curso:** Direito/ 6º a 9º sem. **Área:** jurídica. **Horário:** 10h às 16h. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.200. **Benefícios:** auxílio-transporte/dia, recesso remunerado. **Requisitos:** excel, word, gênero

masculino, 22 a 30 anos de idade. **Local:** São Paulo/SP (bairro Centro). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 02711724.

» **Cursos:** Ciências contábeis, ciências econômicas e administração/ 1º a 3º sem. **Área:** contabilidade. **Horário:** 8h às 14h. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.300. **Benefícios:** auxílio-transporte mensal, recesso remunerado. **Requisitos:** não há. **Local:** São Paulo/SP (bairro Centro). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 02712576.

» **Curso:** Ensino médio/ 1º e 2º ano. **Área:** atendimento. **Horário:** 10h às 17h, com 1h de intervalo. **Bolsa-auxílio:** R\$ 700. **Benefícios:** auxílio-transporte/dia, recesso remunerado. **Requisitos:** pacote office. **Local:** São Paulo/SP (bairro Centro). **Contato:** (11) 3003-2433, informar o código 02738585. ✕



**11.806\***  
**VAGAS**  
**PARA ESTÁGIO**  
**EM OFERTA**  
**NO CIEE**

Consulta para  
estudantes já  
inscritos no  
Banco CIEE de  
Talentos e  
inscrições para  
os não  
cadastrados:

[www.ciee.org](http://www.ciee.org)

## ESTÁGIO EM ÓRGÃO PÚBLICO? CONSULTE SELETIVOS ABERTOS

Não perca tempo e inscreva-se. Além de empresas, há vários processos seletivos abertos, em muitos estados, para estágio em órgãos e empresas públicas de diversas áreas. As informações e editais estão disponíveis para consulta no site [www.ciee.org.br](http://www.ciee.org.br) ou nos sites da organização ofertante das vagas. Veja o exemplo.

» **PREFEITURA DE SÃO PAULO (SP):** Processo para vagas para estágio destinadas a PCDs, cursando ensino médio e superior do 2º ao penúltimo semestre. **Salário:** R\$ 690,12. **Benefícios oferecidos:** auxílio-transporte (R\$176). **Data para realização da prova:** Quartas e sextas-feiras às 11h45, andar térreo. **Endereço:** Rua Tabapuã, 469 Procurar por Carlos ou Ingrid. ✕



## LEMBRETE IMPORTANTE

Na virada do ano, muitos estudantes encerram os contratos de estágio, seja porque venceu o prazo, seja porque estão se formando e, portanto, não podem mais continuar estagiando, conforme determina a legislação.

Assim é importante que os jovens inscritos no CIEE atualizem seus currículos online. Isso porque muitos recrutadores consultam o nosso banco de perfis para realizar a primeira triagem dos candidatos com potencial para atender aos requisitos das vagas em oferta.

Portanto, não perca tempo: acrescente

em seu perfil o avanço em um ano no curso regular ou numa escola de idiomas, alguma nova ação de voluntariado, um intercâmbio, enfim, qualquer informação pertinente que enriqueça o currículo.

Não esqueça, também, de informar se houve mudança de endereço, de número de celular, etc. Fique atento, porque você receberá uma eventual convocação para processo seletivos pelos contatos indicados em seu cadastro.

O processo é simples: acessar o portal [www.ciee.org.br/estudante](http://www.ciee.org.br/estudante), colocar login e senha e realizar as alterações. ✕

### IMPORTANTE



**TODOS OS**  
**SERVIÇOS**  
**CIEE SÃO**  
**GRATUITOS**  
**PARA OS**  
**ESTUDANTES**  
**CADASTRADOS**

\*Total em 20/12/2018, podendo haver pequena variação diária para mais ou menos.

# Todo mundo está curtindo!



Siga o CIEE nas redes sociais e fique sempre atualizado.

- ✓ *Oportunidades*
- ✓ *Carreira*
- ✓ *Comportamento*

- ✓ *Dicas*
- ✓ *Atualidades*



[www.ciee.org.br](http://www.ciee.org.br)





## FATOS QUE VOCÊ PRECISA SABER

O CIEE é uma organização não governamental especializada em oferta de estágio e aprendizagem

---

O CIEE não cobra nada dos jovens cadastrados em seu Banco de Talentos

---

Disponibiliza cursos gratuitos online e presenciais para desenvolvimento pessoal e profissional

---

Oferece atendimento presencial, online e telefônico para esclarecer dúvidas e receber sugestões

---

Promove ampla programação cultural, com palestras, seminários, ciclos de cinema, shows musicais, concertos

## POR QUE SE CADASTRAR NO CIEE?

Porque o CIEE:

» tem o maior número de empresas e órgãos públicos parceiros do Brasil

» tem também a maior oferta de vagas para estágio e aprendizagem

» tem o maior volume de serviços e apoios para facilitar o ingresso no mercado de trabalho

**E É TUDO DE GRAÇA  
PARA O ESTUDANTE.**

Para se cadastrar, clique aqui:  
[www.ciee.org.br](http://www.ciee.org.br)