

# Agitação

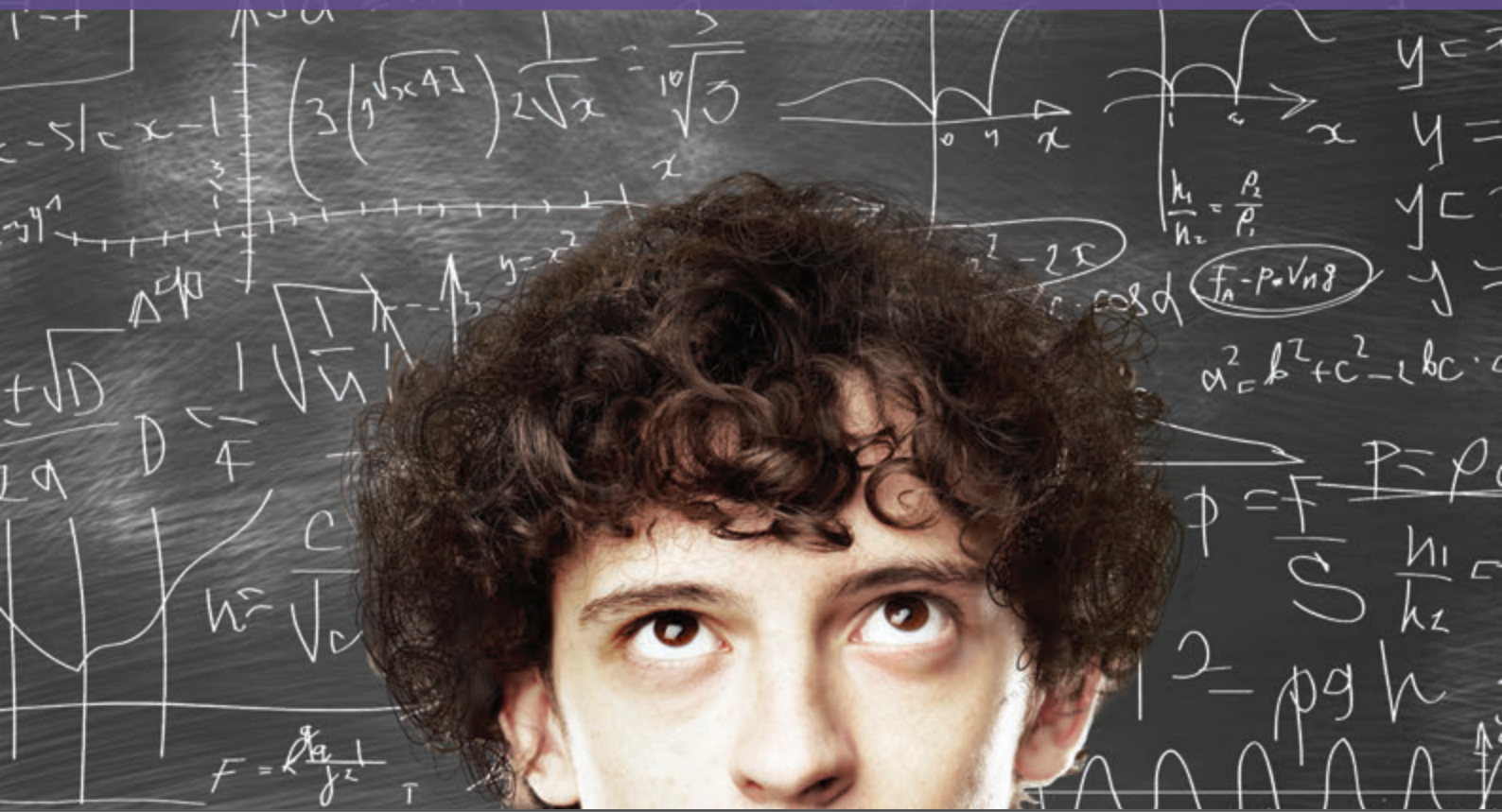
JOVEM 3

ANO I - Nº 16  
5/12/2018



» ESPAÇO ESTUDANTE

## QUIZZ PARA AJUDAR A AVALIAR COMO VAI SUA MATEMÁTICA



» ESPAÇO ESTÁGIO

MOMENTO CERTO PARA  
COMEÇAR A ESTAGIAR

» ESPAÇO APRENDIZ

UM PASSO A PASSO EM  
BUSCA DA EFETIVAÇÃO

 **VAGAS CIEE PARA ESTÁGIO E APRENDIZAGEM** 



Esta edição traz informações, notícias e dicas para todos os gostos. Na segunda matéria sobre a importância da matemática, um rápido teste para ver como o estudante está com os números e a sugestão para fazer dois cursos no programa gratuito **CIEE Saber Virtual**. Para o estudante que vai começar a faculdade, uma matéria orienta sobre o momento de começar a estagiar. Já os aprendizes contam com um plano de ação para permanecer na empresa onde se capacitam. ✕

Leia, acompanhe, colabore e divulgue.

Jacyra Octaviano, Editora Executiva

REVISTA DO CIEE PARA ESTUDANTES, ESTAGIÁRIOS E APRENDIZES

**Agitação**  
JOVEM



# Venha navegar conosco



### 1) Navegar nas páginas da revista pode variar de acordo com seu APP:

- Deslize o dedo na horizontal ou vertical para chegar na página desejada.

### 2) Para ler os textos:

**Agitação Jovem** é desenhada pensando na leitura no celular.

- Toque duas vezes na área que deseja ler.
  - A área irá aumentar.
- Caso o tamanho não agrade, ajuste manualmente usando dois dedos simultaneamente, em movimento diagonal, para ajustar o zoom.



O textos são otimizados para leitura horizontal e vertical.

### 3) Para continuar a leitura:

- Toque duas vezes para voltar a visualizar a página inteira.

**Pronto!** Escolha outra área para ler ou passe para outra página.

**BOA LEITURA!**



Página 3 » Ponto de Partida || Está no Somos CIEE || Páginas 4 » CIEE&Você  
 Página 5 » Painel de Vagas

## PONTO DE PARTIDA

# SEM MEDO DE TER MEDO

**Denner Evangélio** é um dos entrevistados no amplo painel de reportagens sobre o estágio publicado na Revista do CIEE | Empresas nº 3 (acesso para leitura e download em [www.ciee.org.br](http://www.ciee.org.br)).



**D**iretor de supply chain da L'Oréal Brasil e ex-estagiário, **Denner Evangélio** lidera equipes que incluem oito estagiários, e os recebe em encontros mensais, também abertos à apresentação de projetos individuais. “Dedico bastante energia aos estagiários, pois são uma fonte de recrutamento muito relevante.” Ele acredita que, ao contar episódios de sua trajetória, possibilita aos jovens “enxergar seus medos e anseios na minha história”.

Como para tantos outros, no início, as minhas maiores preocupações eram saber se seria contratado, se estava no caminho certo de carreira e se o estágio não seria uma perda de tempo.

“Tento sempre mostrar que, na etapa tão inicial da carreira, precisamos focar mais no que queremos ser, e menos no que somos momentaneamente”, diz. “Por vezes, o sonho gerado pela faculdade no futuro engenheiro, administrador ou ad-

vogado tem um padrão que nos cega quanto às oportunidades que surgem à nossa frente”. Denner confessa que ainda tem medos e anseios. “Muito, diria até mais do que à época do estágio, pois é um dos sentimentos mais importantes.” Aqui se trata do medo que alerta para as oportunidades, e não do medo paralisante. “Hoje, a superação de medos e anseios vem de uma noção muito clara dos meus objetivos pessoais, e de como eles me conectam com os profissionais”, explica. “Nesse processo, ajuda muito o fato de que, com o passar do tempo, aumenta a nossa capacidade de dar perspectivas às coisas, quero dizer, não tratar algo maior e nem menor do que realmente é.”

Para finalizar, deixa uma sugestão aos estagiários. “Creio que a palavra seja foco. Cada vez mais as decisões que mudam sua vida precisam ser tomadas mais cedo. Então, leve a sério”, recomenda. “Entenda que o estágio pode definir o futuro de sua vida. Não o encare tão somente como mais uma exigência acadêmica, mais sim, como o início da sua vida profissional”. ✕

## ESTÁ NO SOMOS CIEE

# FABIANO POLESE

“**A**través do CIEE pude estagiar em excelentes empresas nas quais aprendi muito. Na época, eu estudava à noite, e durante o dia conseguia aplicar e vivenciar tudo o que tinha aprendido em meu estágio na empresa Expo Supermercados, que trabalha com eventos e feiras de negócios direcionados ao público varejista e indústria. O estágio contribuiu para colocar



em prática os ensinamentos acadêmicos, demonstrando na realidade que a gestão de um negócio é fundamental para alcançar os resultados esperados. Até hoje participo de encontros promovidos pelo CIEE, como o Fórum CIEE de Ideias, que trazem muitas novidades para nós. Parabênzo o CIEE pela excelente atuação no mercado!” ✕

(post de novembro com cerca de 250 visualizações)

Veja este e outros relatos na seção ponto de partida no SOMOS CIEE, plataforma de compartilhamento de experiências profissionais.



[www.somosciee.org.br](http://www.somosciee.org.br)

## CIEE&amp;VOCÊ

# Quando começar o estágio?

**P**ergunta muito comum entre os estudantes: quando devo começar a procurar um estágio? A resposta não é difícil: sempre é tempo, desde que o jovem lembre que só pode estagiar quem estiver matriculado e frequentando cursos dos ensinos médio, técnico ou superior.

Agora, se a dúvida for: quando é melhor começar, a situação muda de figura. Muitos estudantes pensam que é melhor esperar o meio do curso, entre outras razões, porque estariam mais bem preparados para atender às exigências do mercado. Só que não é verdade, porque o estágio é um ato educativo e, portanto, uma atividade muito diferente do emprego tradicional.

O CIEE aconselha que o estudante se cadastre e comece a buscar uma vaga assim que entrar no primeiro ano. Dessa forma, aproveitará melhor a possibilidade de confirmar a escolha do curso e começar a definir o rumo que pretende dar à carreira. Além disso, vale lembrar que o começo do ano é época propícia para se inscrever em processos seletivos, pois há um pico de oferta de vagas em milhares de empresas em todo o país.

Para saber como se inscrever e quais as oportunidades abertas: [www.ciee.org.br](http://www.ciee.org.br).



## Para aproveitar o pós-estágio

**O** estudante que está prestes a terminar o estágio certamente já confirmou que o esforço valeu a pena, pois contou com o privilégio de adquirir prática profissional alinhada ao curso e, ao mesmo tempo, recebeu uma renda mensal. Mas o fim do contrato não significa necessariamente o fim dos efeitos diretos (e imediatos) dessa rica convivência sobre o desenvolvimento da carreira.

É, antes de mais nada, uma excelente ocasião para refletir sobre a experiência em ambiente real de trabalho. Descobrir as atividades que prefere executar e aquelas de que menos gosta ajudarão a dar um norte para a futura carreira. Para dar continuidade aos benefícios, basta seguir algumas dicas um pouco antes de encerrar o estágio.

» **Despedida com cortesia:** Envie e-mails para todas as pessoas com quem trabalhou durante o estágio, agradecendo a oportunidade e o que recebeu. Aproveite para deixar registrados seus futuros contatos.

» **Avaliação sem medo:** É importante deixar o estágio com um feedback, que pode ser pedido ao supervisor e também às pessoas mais próximas com as quais atuou. É importante deixar claro que agradece as críticas e comentários sobre o seu desempenho. Insista em pedir que citem os pontos positivos e os

pontos negativos. Mas, atenção, na hora de ler a resposta, preste mais atenção aos pontos negativos, o que o ajudará a identificar as habilidades que precisa aprimorar.

» **Apoio das redes:** Faça conexão com os colegas nas redes sociais. Manter os contatos profissionais será muito útil quando você estiver procurando uma nova oportunidade de estágio ou mesmo um emprego. Além disso, antigos colegas poderão postar referências ou recomendações sobre seu perfil.

» **Retorno possível:** Se você tem mesmo interesse em ser contratado como efetivo pela empresa, deixe essa aspiração clara para seus superiores. Afinal, nunca se sabe quando serão abertas novas vagas e, conhecendo seu desempenho, integração na equipe e desejo de participar do quadro de funcionários, poderão chamá-lo para o processo seletivo, já contando com diferenciais a seu favor.

» **Currículo em dia:** Com as lembranças ainda frescas na memória, atualize seu currículo um pouco antes de terminar o estágio, incluindo as atividades mais relevantes de que participou e as habilidades que adquiriu. Pode também montar um portfólio com os trabalhos e projetos que auxiliou a desenvolver – mas antes converse com seu supervisor, para obter autorização para divulgar projetos da empresa. ✕



# Vagas CIEE para estágio

» **Curso:** Gestão de políticas públicas. **Área:** administrativa. **Horário:** 13h às 17h. **Bolsa-auxílio:** R\$ 690,12. **Benefícios:** auxílio-transporte mensal, recesso remunerado. **Requisitos:** não há. **Local:** São Paulo/SP (bairro Vila Guilherme). **Contato:** 3003-2433. Informar o código 02710570.

» **Curso:** Psicologia/ 5º a 7º sem. **Área:** educação/orientação. **Horário:** 13h às 18h. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.000. **Benefícios:** auxílio-transporte mensal, recesso remunerado, possibilidade de efetivação. **Requisitos:** não há. **Local:** São Paulo/SP (bairro Jardim Paulista). **Contato:** 3003-2433. Informar o código 02640411.

» **Curso:** Educação física. **Área:** esportes. **Horário:** 13h às 18h. **Bolsa-auxílio:** R\$ 969,37. **Benefícios:** auxílio-transporte mensal, recesso remunerado. **Requisitos:** 18 a 28 anos. **Local:** São Paulo/SP (bairro Jardim Paulistano). **Contato:** 3003-2433. Informar o código 02752293.

» **Curso:** Ciência da computação/ análise de sistemas/ sistema de informações/ engenharia de computação/ 5º a 7º sem. **Área:** programação. **Horário:** 8h às 12h ou 14h às 18h. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.500. **Benefícios:** auxílio-transporte mensal, recesso remunerado. **Local:** São Paulo/SP (bairro Vila Madalena). **Contato:** 3003-2433. Informar os códigos 02673749 e 02673803. ✕



**11.442\***  
**VAGAS**  
**PARA ESTÁGIO**  
**EM OFERTA**  
**NO CIEE**

Consulta para  
estudantes já  
inscritos no  
Banco CIEE de  
Talentos e  
inscrições para  
os não  
cadastrados:

[www.ciee.org](http://www.ciee.org)

## ESTÁGIO PARA PCDs

» **Curso:** Serviço social. **Área:** Recursos humanos. **Horário:** 8h às 14h. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.430,98. **Benefícios:** auxílio transporte mensal, auxílio refeição, assistência médica e odontológica, recesso remunerado. **Requisitos:** vaga PCD. **Local:** São Paulo/SP (bairro Bela Vista). **Contato:** 3003-2433. Informar o código 02738039.

» Empresa instalada em diversos bairros de São Paulo/SP oferece 20 (vinte) vagas de estágio para pessoa com deficiência. **Área:** de acordo com o curso. **Horário:** a combinar, de segunda a sexta. **Salário:** R\$ 2.250. **Benefícios:** auxílio transporte, auxílio refeição, assistência médica e odontológica, seguro de vida. **Requisitos:** qualquer curso superior, do 1º ao 7º sem. Enviar cv para [vagas.inclui@ciee.org.br](mailto:vagas.inclui@ciee.org.br), informando o código 02624639. ✕

## IMPORTANTE

**TODOS OS SERVIÇOS CIEE SÃO GRATUITOS PARA OS ESTUDANTES CADASTRADOS.**

\*OBS.: total em 30/11/2018, podendo haver pequena variação diária para mais ou menos.

## ESTÁGIO EM ÓRGÃO PÚBLICO? CONSULTE SELETIVOS ABERTOS


Não perca tempo e inscreva-se. Além de empresas, há vários processos seletivos abertos, em muitos estados, para estágio em órgãos e empresas públicas de diversas áreas. As informações e editais estão disponíveis para consulta no site [www.ciee.org.br](http://www.ciee.org.br) ou nos sites da organização ofertante das vagas. Veja o exemplo.

» **PREFEITURA DE SÃO PAULO (SP):** Processo para vagas de estágio na Prefeitura, cursando ensino médio e superior do 2º ao penúltimo semestre. **Salário:** R\$ 690,12. **Benefícios oferecidos:** Vale Transporte no valor de R\$176,00. **Data para realização da prova:** Todas as quartas e sextas-feiras às 11:45 horas, andar térreo. **Endereço:** Rua Tabapuã, 469 Procurar por Carlos ou Ingrid



Páginas 6 e 7 » Capacitação || Páginas 8 » Notas&Lições || Dicas de Português  
 Páginas 9 » CIEE&Você || Homenagem

## CAPACITAÇÃO



# CIÊNCIA POUCO PERCEBIDA MAS SEMPRE PRESENTE

Uma pergunta é muito comum: por que estudar matemática? Na prática, a resposta é bem simples: experimente passar uma parte de seu dia (claro que quando estiver acordado) sem usar números ou cálculos. Vai ver que não dá: como vai medir o tempo sem usar a matemática? Essa é um tipo de *pegadinha* que os matemáticos usam para mostrar a importância da ciência a que se dedicam. Agora, um teste mais sério: tente contar quantas vezes a matemática aparece durante duas ou três horas nas suas atividades do dia a dia, começando pelo despertador, que marca o momento de acordar.

Não vai demorar muito para descobrir que a matemática facilita a vida no dia a dia, pois praticamente tudo que acontece à nossa volta está ligado a ela: quantidades, distâncias, peso, preços, tempo, etc.

A importância da matemática foi abordada na reportagem anterior *A matemática não é chata nem tão difícil* (AGITAÇÃO JOVEM nº 15), que tem foco no curso Matemática I, do programa gratuito CIEE Saber Virtual. O curso Matemática II já trata de conceitos e operações mais avançadas, com mostra a grade a seguir.

- » Aula 1 - Probabilidade
- » Aula 2 - Equação do 1º grau
- » Aula 3 - Inequações do 1º grau com uma incógnita
- » Aula 4 - Razão, densidade e proporção
- » Aula 5 - Grandeza e regra de três
- » Aula 6 - Porcentagem e juros simples

Nunca é tarde para a decisão de aprender matemática. Como tudo na vida, é começar do começo, organizar o plano de estudo e encarar o desafio, para logo descobrir que os números não são uns bichos de sete cabeças. São, sim, o passaporte para um mundo de descobertas, que vão estimular o desenvolvimento de raciocínio lógico e de outras habilidades valiosas para a vida profissional e pessoal.

A todo instante, as pessoas estão comparando, classificando, quantificando, medindo, explicando, generalizando, inferindo e, de algum modo, avaliando, usando os instrumentos materiais e recursos intelectuais. Portanto, nada de olhar a matemática como uma simples diversão ou aula chata. Mas, sim, como uma bagagem importante a ser carregada durante toda a vida. ✕

## História da matemática em poucas palavras

Lá pelos anos 2.400 a.C., quando precisava medir ou controlar alguma coisa, suas atividades, o homem ainda só podia usar seus dedos, ossinhos, pedras, etc. Nessa era bem distante da origem dos primórdios da humanidade, a sociedade havia se tornado mais complexa, a economia evoluía e crescia a necessidade de contar com um sistema para relacionar as atividades, objetos e produtos do cotidiano. Historiadores estimam que nessa época a matemática começou a se desenvolver em diferentes regiões, como Grécia, Egito, Índia, Mesopotâmia, Oriente Médio. Na Europa, mais atrasada no tempo, isso só aconteceu a partir da Renascença (entre meados do século 14 e final do século 16).

A partir daí, a evolução da matemática foi ganhando aceleração. As descobertas foram feitas por uma longa lista de cientistas, a qual continua crescendo até hoje. Alguns são bem conhecidos, desde os gregos Pitágoras (aquele do teorema) e Euclides (o da geometria) e os ingleses Isaac Newton (lei da gravidade) e Allan Turing (um dos inventores do computador) até Stephen Hawking (também físico). ✕

**CAPACITAÇÃO**

# QUIZZ DOS NÚMEROS

Para avaliar como você está em matemática

### 1) CÁLCULO DE PROBABILIDADE

Numa caixa, há 12 figurinhas de esporte, sendo 5 de jogadores do time de futebol e 7 de atletas do time da natação. Se chacoalharmos a caixa e tirarmos uma figurinha, qual a probabilidade de sair um nadador?

**Resposta:**

**DICAS**

$$P = \frac{\text{n}^\circ \text{ de resultados favoráveis}}{\text{n}^\circ \text{ total de resultados possíveis}}$$

### 2) RAZÃO

Numa viagem de carro, o prefeito Sebastião levou 10 horas para percorrer os 1.000 km entre São Paulo a Brasília, onde queria acompanhar uma sessão do Congresso Nacional. Qual a velocidade média da viagem?

**Resposta:**

**DICAS**

$$\text{Velocidade Média} = \frac{\text{distância percorrida}}{\text{tempo gasto}}$$

### 3) DENSIDADE

O diretor de vendas pediu e Maria das Graças precisou calcular a densidade demográfica do Distrito Federal, que tem 2.445.903 habitantes e área 5.801,94 km<sup>2</sup>. Ela, que sabe matemática, logo veio com a solução. Qual foi?

**Resposta:**

**DICAS**

$$\text{Densidade} = \frac{\text{população}}{\text{área}}$$

### 4) PORCENTAGEM

Ana é comerciante de camisetas na feira de artesanato e vende, em média, R\$ 700 por mês. Como está prevendo um aumento de 15% nas vendas devido às festas de fim de ano, quanto venderá em dezembro?

**Resposta:**

**DICAS**

$$x = a + d \text{ (R\$ vendidos em dezembro)}$$

$$1^\circ \text{ passo } a \times C = \text{subtotal (d)}$$

|                   |          |               |
|-------------------|----------|---------------|
| (a) R\$ médio/mês | (b) 100% | Incógnita (x) |
|                   | (c) 15%  |               |

Existem várias maneiras de resolver esse problema, uma boa é usar a regra de 3.

### 5) JUROS

Daniel tomou um empréstimo de R\$ 1.000 com um amigo à taxa de juro simples de 2% ao mês. Depois de três meses quanto ele deve pagar?

**Resposta:**

**DICAS**

$$\text{Juro simples} = \text{capital} \times \text{taxa mensal} \times \text{tempo}$$

## VEJA AS RESPOSTAS ABAIXO

» Portanto: no final de 3 meses, o devedor deverá pagar R\$ 1.060,00. Era melhor ter economizado antes da compra.

**Etapa 2**

$$J = C \cdot i \cdot t$$

$$J = 1000 \cdot \frac{2}{100} \cdot 3$$

$$J = 60$$

$$2\% = \frac{2}{100}$$

Observe que a taxa de juros e o tempo devem possuir a mesma unidade de tempo, ou seja, taxa de juros apresentada em meses e tempo expresso em meses. O mesmo vale para o ano.

**Etapa 1**

$$C = R\$ 1.000,00$$

$$i = 2\% \text{ ao mês (a. m.)}$$

$$t = 3 \text{ meses}$$

» Portanto, o aumento das vendas será de R\$ 105,00 e o valor total das vendas do próximo mês será de R\$ 805,00.

$$100x = 700 \cdot 15$$

$$x = 105,00$$

$$R\$ 700,00 + R\$ 105,00 = R\$ 805,00$$

**Etapa 2**

Valor de Vendas %

$$\frac{700,00}{100} \times 15$$

**Etapa 1**

Primeiramente levante os dados apresentados no problema.

Venda atual = R\$ 700,00

Aumento previsto = 15%

Valor previsto de venda para o próximo mês = ?

» Portanto, a média indica que o prefeito Sebastião respeitou a velocidade máxima das rodovias brasileiras, que é de 100 km/h.

**Etapa 1**

$$\text{Velocidade Média} = \frac{\text{distância percorrida}}{\text{tempo gasto}}$$

$$\frac{1000 \text{ km}}{12 \text{ h}} = 83,33 \text{ km/h}$$

**Etapa 2**

$$\text{Densidade} = \frac{\text{população}}{\text{área}}$$

$$\frac{2.445.903 \text{ habitantes}}{5.801,94 \text{ km}^2} = 423,29 \text{ hab/km}^2$$

» Portanto, em Brasília, na média quase 424 pessoas ocupam uma área de 1 km<sup>2</sup>.

» Esse resultado também pode ser expresso em porcentagem, basta multiplicar 0,58 por 100 e o resultado será de 58%. A probabilidade de sair uma figurinha relacionada à natação é de 58%.

**Etapa 1**

$$P = \frac{\text{Número de resultados favoráveis}}{\text{Número total de resultados possíveis}}$$

$$P = \frac{7}{12} = 0,58$$

## NOTAS&amp;LIÇÕES

## FERAS DOS NÚMEROS

A Olimpíada de Matemática – competição que revela talentos para essa ciência em todo o país – chega à sua 14ª edição com números animadores. No total, teve a participação de 18,2 milhões de alunos de 54.498 instituições de ensino públicas e particulares, localizadas em 99,4% dos municípios. Do total, 906.688 alunos se classificaram para a segunda etapa. Os



vencedores receberão 575 medalhas de ouro, 1.725 de prata, 5.175 de bronze e 46,6 mil menções honrosas. Destinada a alunos do 4º ano do fundamental ao 3º do ensino médio, a Olimpíada é promovida pelo Instituto de Matemática Pura e Aplicada (Impa). ✕



## DICAS DE PORTUGUÊS

Vamos continuar tratando daqueles verbos que têm mais de um significado, dependendo da regência. Não são tão malandros quanto aqueles que foram citados na edição anterior da Agitação Jovem, mas nem por isso deixam de gerar dúvidas. E como!



## ASSISTIR

Esse é um dos campeões da dúvida. Tem três sentidos diferentes, só para ficar nos mais comuns.

De cara, a gente pensa em ver, principalmente quando se trata de TV ou cinema.

» **Errado:** *Vamos assistir o novo filme do Homem-Aranha?*

» **Certo:** **Vamos assistir ao novo filme do Homem-Aranha?**

No sentido de **ver**, o verbo assistir sempre pede a preposição **a**.

Exemplos: Assisti **ao** jogo do Palmeiras./ Assisti ao show da Anitta./ Domingo vamos **à** praia.

Obs.: **Ao** é a preposição **a** + o artigo masculino **o(s)**. No caso da preposição **a** + o artigo feminino **a(s)**, usa-se a crase, ficando **à**.

» No sentido de ajudar, cuidar, não tem preposição, ou seja, pede objeto direto.

» **Errado:** *O médico assistiu ao paciente durante duas horas.*

» **Certo:** **O médico assistiu o paciente durante duas horas.**

» No sentido de **morar**, o verbo assistir troca a preposição **a** pela preposição **em**. Exemplos: João assiste **em** Belo Horizonte. Depois de casar, Tiago e Larissa vão assistir **no** (em + o) Rio de Janeiro.

Obs.: É verbo antigo, que está caindo em desuso, saindo de moda. Mas que pode, muito bem, participar de uma *pegadinha* numa prova.

## ASPIRAR

O sentido mais comum é **sugar** e recusa preposição.

» **Errado:** *O diretor de RH detesta aspirar à fumaça de cigarro.*

» **Certo:** **O diretor de RH detesta aspirar a fumaça de cigarro./ A faxineira aspirou o pó da sala.**

Outro significado, menos comum, é **desejar, querer, sonhar** – e aqui o verbo aspirar pede a preposição **a**

» **Errado:** *Maria aspira o primeiro lugar da turma.*

» **Certo:** **Maria aspira ao primeiro lugar da turma**

Obs.: O verbo aspirar é da mesma família de uma palavra muito usada quando falamos de futuro. Exemplos: A *aspiração* dos eleitores ao votar no deputado Fulano de Tal é que ele ajude a melhorar as escolas da cidade./ *Minha aspiração*, como estudante, é me formar em direito. ✕

## QUERER

É daqueles verbos bons pra fazer tropeçar no texto.

No sentido normal, que é muito mais usado, significa **desejar, aspirar, ter a posse de algo**, não exige preposição.

» **Certo:** **Quero muito um carro elétrico.**

Já no sentido de **estimar, gostar**, só vale se vier com a preposição **a**

» **Errado:** *Quero muito bem a minha sogra*

» **Certo:** **Quero muito bem à minha sogra.**

Obs.: *Nesse último caso, a pegadinha será completa se quem elaborar a questão dispensar o muito bem. Ficaria assim: Pedro quer à sogra dele, significando que Pedro gosta da sogra.*



## CIEE&amp;VOCÊ

## REQUISITO FÁCIL DE CUMPRIR

“Quem aprende uma língua estrangeira por conta própria demonstra ter visão, disciplina e muita força de vontade. As empresas veem mérito nisso, valorizam todo o pacote por trás do aprendizado”, informa Luiz Gustavo Coppola, superintendente de atendimento nacional do CIEE, lembrando que boa parte das vagas de estágio traz esse requisito como exigência ou como diferencial para a contratação de estagiários.

Engana-se quem pensa que não pode estudar inglês ou outro idioma por não ter re-



ursos financeiros. “Muitos estudantes com os quais converso usam o Duolingo (app gratuito para o ensino de idiomas) ou fazem cursos gratuitos pela internet, onde há oportunidades incríveis”, aconselha Coppola. ✕

## NÃO ESQUEÇA



A virada do ano é época mais do que propícia para quem procura uma oportunidade de estagiar. Isso porque muitos estudantes se formam e, por lei, não podem continuar em estágio e outros têm seus contratos encerrados. Por isso, há uma fartura de vagas em oferta. Para não perder a oportunidade, acesse o site do CIEE, faça ou atualize seu cadastro e consulte as vagas em aberto. Se encontrar uma oferta adequada ao seu curso, perfil e aspirações, não perca tempo: candidate-se e participe dos processos seletivos.

Agora, se não se sente seguro ou tem receio de enfrentar uma seleção, aproveite as férias para fazer os cursos do programa **CIEE Saber Virtual** destinados a auxiliar os jovens a se prepararem para elaborar currículo, participar de entrevistas e dinâmicas, realizar redações, e até com dicas para se vestir. Aproveite: são cursos de curta duração, realizados pela internet e, o que é melhor, gratuitos. Aliás, como todos os serviços que o CIEE presta aos estudantes. ✕

## HOMENAGEM

## 11 de dezembro: DIA DO ENGENHEIRO

Desde a mais remota antiguidade, a engenharia é uma das mais prestigiadas, disputadas e valorizadas carreiras no mercado de trabalho. Pelas características da formação acadêmica, os graduandos encontram oportunidades não somente na sua área, mas também em diversos campos que exigem

domínio de ciências exatas, capacidade de raciocínio e abertura para as inovações. Para dar ideia da grande participação desse profissional nas atividades produtivas, basta lembrar que existem 34 tipos de engenharia, desde os tradicionais, como a civil e naval, até as modernas biomédica e da computação.

- » Aeronáutica
- » Alimentos
- » Ambiental
- » Cartográfica
- » da Computação
- » Controle e Automação
- » Horticultura
- » Minas
- » Petróleo e Gás
- » Segurança do Trabalho
- » Elétrica
- » Florestal

- » Industrial
- » Mecatrônica
- » Naval
- » Sanitária
- » Tecnologia Têxtil e da Indumentária
- » Acústica
- » Agrícola
- » Biomédica
- » Civil
- » Agrimensura
- » Aquicultura

- » Energia
- » Materiais
- » Pesca
- » Produção
- » Telecomunicações
- » Física
- » Hídrica
- » Mecânica
- » Metalúrgica
- » Química
- » Têxtil

## Você sabia?

O estágio em engenharia de produção é o que oferece a bolsa-auxílio mais elevada, entre todas as outras áreas. Conforme levantamento do



CIEE, a remuneração mensal chega a uma média de R\$ 1.288,98, contra a média geral de R\$ 948,35 (dados do primeiro semestre de 2018). ✕

## CIEE&amp;VOCÊ

## APRENDIZ LEGAL LEVA MAIS UM PRÊMIO

O programa Aprendiz Legal rendeu um importante reconhecimento para o UniCeub (Centro Universitário de Brasília): o Prêmio Ser Humano, categoria Desenvolvimento. A homenagem é da Associação Brasileira de Recursos Humanos (ABRH-DF) para valorizar iniciativas voltadas ao desenvolvimento de pessoas. Para ingressar no programa da UniCeub, o interessado deve ser ca-



dastrado no CIEE e estar começando carreira. Dos 176 participantes do programa da UniCeub até agora, 31 foram efetivados, 6 se graduaram no ensino superior e 15 estão em cursos. Com esse reconhecimento já garantido, o UniCeub está classificado entre os finalistas ao Prêmio Ser Humano Oswaldo Checchia, da ABRH-Brasil, que será anunciado na ConaRH (13 a 15 de agosto de 2019, em São Paulo). ✕

## De Bauru para Hollywood



Renato Ferreira da Silva está construindo carreira em Hollywood há dois anos, buscando espaço como ator e como roteirista de filmes, com o nome artístico de Renato Shippee. Nascido em Bauru/SP, não esconde sua origem: “Sou o caçula de uma doméstica, Maria da Silva Gardiolo, mãe de cinco filhos. Foi diarista a vida toda para nos dar de comer. Éramos muito humildes, praticamente favelados, mas ela fazia questão de que estudássemos. Sempre fui nerd, gostava de estudar”. Para auxiliar a família, realizou várias atividades. Uma delas foi

no CIEE, “onde desenvolvi trabalhos com grupos de jovens aprendizes”, tendo foco na criatividade e promoção de show de talentos. Ele conta que a criatividade o ajudou nos Estados Unidos, onde se destacou como dançarino no clipe *Havana*, de Camila Cabello (“recorde no Instagram, com quase 2 bilhões de visualizações”), que rendeu o convite para representar o papel de assistente pessoal de Donatella Versace (Penélope Cruz), na série de TV sobre o assassinato do estilista Gianni Versace, como revelou em entrevista ao Jornal da Cidade, de Bauru. ✕

## Álcool: riscos e dicas de controle

Um levantamento nacional revela que 21,1% dos alunos do ensino médio e fundamental consomem álcool, o que acendeu um sinal de alerta entre os especialistas. Sempre preocupado com os jovens e adolescentes, o CIEE publicou um livreto de orientação, como parte da **Campanha Educativa sobre Álcool e Outras Drogas** (edição final de Ana Regina Noto, da Universidade Federal de São Paulo (Unifesp) e André Bedendo). Um dos pontos abordados são os riscos associados ao consumo de bebidas alcoólicas, que foram medidos pela pesquisa.



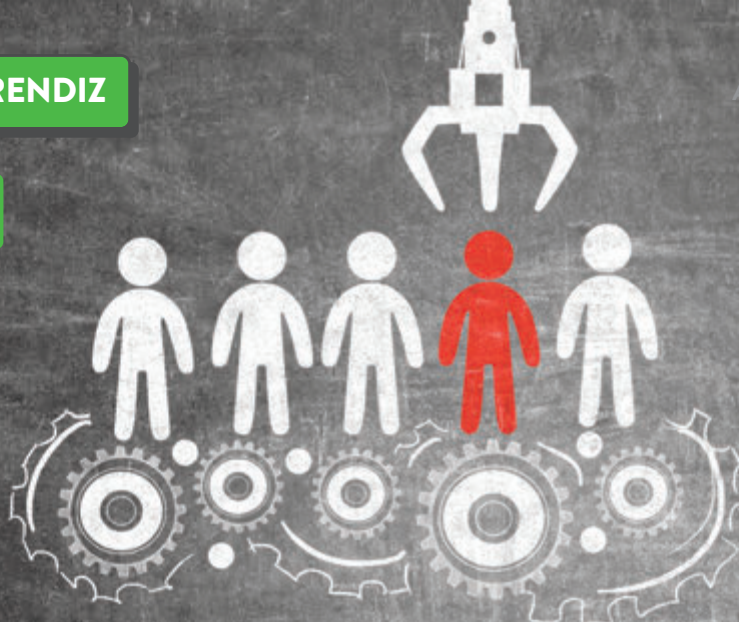
## RISCOS APONTADOS

- 55% Pegar carona com motorista embriagado
- 44% Enjoo ou vômito
- 28% Agir de maneira impulsiva e se arrepender
- 20% Ter relações sexuais sem o uso de preservativos
- 19% Dirigir após consumir bebidas
- 18% Problemas com o namorado(a) ou parente próximo

## DICAS PARA CONTROLAR A BEBIDA

- » Observar o número de doses consumidas
- » Estipular um valor máximo para ser gasto com bebidas
- » Usar transporte público ou táxi, lembrando: *se beber, não dirija*
- » Evitar brincadeiras do tipo *vira-vira*
- » Intercalar consumo de álcool com água
- » Evitar beber álcool com estômago vazio

CIEE&amp;VOCÊ



## PARA REALIZAR O SONHO DA EFETIVAÇÃO

Muitos jovens que conseguem uma oportunidade de se capacitar como aprendizes querem ir além, e sonham com a efetivação após o término do programa. Levantamentos realizados pelo CIEE apontam que há boas possibilidades de que isso aconteça, mas é necessário que cada um faça sua parte. Para isso, é preciso demonstrar que o aprendiz contribui para os resultados da empresa. Como o jovem faz a parte dele? Um passo a passo pode ajudar a conquistar o esperado convite: “Você gostaria de ser efetivado na nossa empresa?”

» **Agir de acordo.** Cada empresa tem sua maneira de pensar e de agir: é a chamada cultura organizacional. Uma boa dica é observar como as coisas são feitas e procurar seguir o mesmo estilo. Caso você ache que algum procedimento pode ser mudado, converse com seu supervisor, sugira ideias, mas nunca procure impor ou realizar as tarefas de seu jeito.

» **Fora da caixa.** É sempre bom demonstrar que você pode realizar mais do que foi solicitado, evitando cair na rotina do dia a dia, esse comportamento inadequado que revela desmotivação, falta de proatividade e acomodação. Como sair dessa armadilha? Dê ideias, participe, aponte soluções – mas sempre tendo cuidado de não forçar a barra ou se tornar inconveniente.

» **Amplie a visão.** Procure conhecer pessoas e atividades de outros setores, colocando-se à disposição para auxiliar sempre que houver oportunidade e possibilidade, sem prejudicar suas próprias tarefas. Além de conhecer mais do negócio, você também poderá descobrir oportunidades dentro da própria empresa.

» **Sempre aprendendo.** Ampliar a capacitação e os estudos é fundamental para avançar dentro da empresa e na construção da carreira. Por isso, nunca deixe de comunicar a seu supervisor que se matriculou num novo curso, foi a uma palestra ou seminário, fez uma ação de voluntariado, etc. Isso mostra vontade de voar mais alto e empenho em se desenvolver.

» **Entre na equipe.** Timidez e insegurança são os dois grandes inimigos da integração na equipe de trabalho, principalmente para os aprendizes que geralmente têm dificuldade em se relacionar, quando chegam a uma empresa. Esforce-se, com cordialidade, para superar esses obstáculos, procure conhecer as pessoas do grupo, trocar informações, agradecer apoios e oferecer ajuda.

» **Objetivos e metas.** Toda empresa tem metas bem definidas. Isso ocorre também com os profissionais que lá atuam. Um bom começo é conversar com o supervisor para entender bem o que a empresa espera de você. Depois, um bom caminho é estabelecer metas individuais, focar nos resultados e trabalhar para chegar lá.

» **Revelando interesse.** Você já passou um tempo na aprendizagem e achou a oportunidade muito positiva. Se quiser mesmo ser efetivado, comece a agir. Por exemplo, na primeira oportunidade, de preferência em particular, conte que você gostou da experiência, da empresa e das atividades. Informe que você gostaria de ser efetivado e pergunte, com habilidade, se há possibilidade de que isso aconteça, mesmo que não seja imediatamente.

» **Esperança, sempre.** Lembre-se: a efetivação não depende só de você, mas das circunstâncias da empresa. Portanto, não desanime se não atingir essa conquista na primeira etapa. Para os candidatos bem preparados, novas oportunidades devem surgir. O importante é sempre adquirir experiências que enriquecerão o currículo e despertarão o interesse de futuros recrutadores. ✕





## Vagas CIEE para aprendiz

» **Curso:** Ensino médio concluído. **Área:** administrativa. **Horário:** 10h às 16h. **Salário:** R\$ 1.000. **Benefícios:** vale-transporte mensal. **Requisitos:** 18 a 22 anos, sexo masculino. **Local:** São Paulo/SP (bairro Centro). **Contato:** 3003-2433. Informar o código **02711761**.

» **Curso:** Ensino médio concluído. **Área:** administrativa. **Horário:** 14h às 20h. **Salário:** R\$ 672,69. **Benefícios:** vale-transporte mensal. **Requisitos:** sexo feminino. **Local:** São Paulo/SP (bairro Morumbi). **Contato:** 3003-2433. Informar o código **02653555**.

» **Curso:** Ensino médio concluído. **Área:** administrativa. **Horário:** 10h às 16h. **Salário:** R\$ 800. **Benefícios:** vale-transporte mensal,

vale-refeição. **Requisitos:** 18 a 22 anos, sexo masculino. **Local:** São Paulo/SP (bairro Centro). **Contato:** 3003-2433. Informar o código **02751763**.

» **Curso:** Ensino médio. **Área:** administrativa. **Horário:** 8h às 12h. **Salário:** R\$ 563. **Benefícios:** vale-transporte, vale-refeição. **Requisitos:** não há. **Local:** São Paulo/SP (bairro Alto de Pinheiros). **Contato:** 3003-2433. Informar o código **02745876**.

» **Curso:** Ensino médio. **Área:** administrativa. **Horário:** 9h às 13h. **Salário:** R\$ 4,34/hora. **Requisitos:** não há. **Local:** São Paulo/SP (bairro Cerqueira César). **Contato:** 3003-2433. Informar o código **02684309**. ✕



**2.978\***  
**VAGAS**  
**EM OFERTA**  
**NO CIEE:**

**Consulta para**  
**estudantes já**  
**inscritos no**  
**Banco CIEE de**  
**Talentos e**  
**inscrições para**  
**os não**  
**cadastrados:**

**www.ciee.org**

### VAGAS PARA PCDs

» Empresa de **Santo Amaro** (São Paulo/SP) oferece 6 (seis) vagas de estágio para pessoa com deficiência. **Área:** administrativa. **Horário:** 8h às 15h ou 13h às 20h, de segunda a sexta. **Bolsa-auxílio:** R\$ 1.000. **Benefícios:** auxílio-transporte e refeição no local. **Requisitos:** ensino superior/ cursando administração ou gestão de RH/ 2º ao penúltimo sem. Enviar **cv** para [vagas.inclui@ciee.org.br](mailto:vagas.inclui@ciee.org.br), informando o código **02718265**.

» Empresa de **Jardim Paulistano** (São Paulo/SP) oferece vaga de estágio para pessoa com deficiência. **Área:** administrativa. **Horário:** 9h às 16h, de segunda a sexta. **Bolsa-auxílio:** R\$ 800. **Benefícios:** auxílio-transporte

(R\$ 100/mês), assistência médica e odontológica, seguro de vida, refeição no local. **Requisitos:** ensino superior/ cursando administração ou ciências contábeis/ 2º ao penúltimo sem. Enviar **cv** para [vagas.inclui@ciee.org.br](mailto:vagas.inclui@ciee.org.br), informando o código **02684828**.

» Empresa no **Tamboré** (São Paulo/SP) oferece 3 (três) vagas de aprendiz para pessoa com deficiência. **Área:** administrativa. **Horário:** a combinar, de segunda a sexta. **Salário:** R\$ 700. **Benefícios:** vale-transporte, vale-refeição, assistência médica, seguro de vida. **Requisitos:** ensino médio concluído ou cursando. Enviar **cv** para [vagas.inclui@ciee.org.br](mailto:vagas.inclui@ciee.org.br), informando o código **02652558**. ✕

**IMPORTANTE**

**TODOS OS SERVIÇOS CIEE SÃO GRATUITOS**  
**PARA OS JOVENS CADASTRADOS.**

\*OBS.: total em 30/11/2018, podendo haver pequena variação diária para mais ou menos.

# Todo mundo está curtindo!



Siga o CIEE nas redes sociais e fique sempre atualizado.

- ✓ *Oportunidades*
- ✓ *Carreira*
- ✓ *Comportamento*

- ✓ *Dicas*
- ✓ *Atualidades*



[www.ciee.org.br](http://www.ciee.org.br)





## POR QUE SE CADASTRAR NO CIEE?

Porque o CIEE:

- » tem o maior número de empresas e órgãos públicos parceiros do Brasil
- » tem também a maior oferta de vagas para estágio e aprendizagem
- » tem o maior volume de serviços e apoios para facilitar o ingresso no mercado de trabalho

**E É TUDO DE GRAÇA PARA O ESTUDANTE.**

Para se cadastrar, clique aqui:  
[www.ciee.org.br](http://www.ciee.org.br)

## FATOS QUE VOCÊ PRECISA SABER

O CIEE é uma organização não governamental especializada em oferta de estágio e aprendizagem

---

O CIEE não cobra nada dos jovens cadastrados em seu Banco de Talentos

---

Disponibiliza cursos gratuitos online e presenciais para desenvolvimento pessoal e profissional

---

Oferece atendimento presencial, online e telefônico para esclarecer dúvidas e receber sugestões

---

Promove ampla programação cultural, com palestras, seminários, ciclos de cinema, shows musicais, concertos